



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

от 13.03.2026 № 1-3.11-144/26

г. Южно-Сахалинск

**О внесении изменений в приказ министерства
социальной защиты Сахалинской области от 09.02.2026 № 1-3.11-57/26
«Об утверждении норм питания получателей социальных услуг
в организациях социального обслуживания Сахалинской области»**

В соответствии с пунктом 6 части 8 Федерального закона от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в целях организации полноценного и сбалансированного питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Сахалинской области **п р и к а з ы в а ю:**

1. Внести в приказ министерства социальной защиты Сахалинской области от 09.02.2026 № 1-3.11-57/26 «Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Сахалинской области» изменение, изложив приложение № 1 в новой редакции согласно приложению к настоящему приказу.

2. Опубликовать настоящий приказ на «Официальном интернет-портале правовой информации» (www.pravo.gov.ru) и разместить в сети Интернет на официальном сайте министерства социальной защиты Сахалинской области <https://msz.sakhalin.gov.ru>.

3. Настоящий приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Министр социальной защиты
Сахалинской области

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 00C4D98CBD9093967C450B0525E48D3
B20
Владелец Орлова Ольга Сергеевна
Действителен с 26.05.2025 по 19.08.2026

О.С. Орлова

ПРИЛОЖЕНИЕ

к приказу министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 13.03.2026 № 1-3.11-144/26

«ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к приказу министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 09.02.2026 № 1-3.11-57/26

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ПРИ
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ
УСЛУГ СОВЕРШЕННОЛЕТНИМ
ГРАЖДАНАМ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах (брутто) на одного человека в сутки)
Хлеб ржаной	125
Хлеб пшеничный	125
Мука пшеничная	60
Крахмал картофельный	3
Макаронные изделия	30
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	100
Картофель	366,7
Овощи свежие (свекла, морковь, лук репчатый, чеснок, огурцы, помидоры, капуста белокочанная)	300
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5

Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, томаты, горошек зеленый, фасоль, кукуруза, лечо)	56,8
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп), в том числе сушеная	20
Фрукты свежие	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4
Фрукты консервированные	50
Соки фруктовые, овощные	100
Мясо	127,7
Птица	75
Колбаса вареная, сосиски	20
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (кальмар, гребешок, морская капуста)	59,1
Творог	40
Сыр	16
Яйцо	4 шт. в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125
Молоко	200
Масло сливочное	20
Маргарин <*>	5
Масло растительное	20
Сметана	15
Сахар, варенье, мед натуральный, печенье, кондитерские изделия	72
Чай	2
Кофе, какао	1,5
Дрожжи	0,25
Соль	7
Томат паста, томат-пюре	4

Желатин	0,3
Шиповник	15
Смесь белковая композитная сухая <*>	27
Витаминно-минеральные комплексы <*>	50-100
Специи	2

<*> использовать только для выпечки;

<*> по медицинским показаниям.

Примечания:

1. По решению создаваемой в организации стационарного социального обслуживания комиссии, с учетом медицинских показаний получателям социальных услуг рекомендуется назначение дополнительного питания и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода блюд на 10-15 процентов, а также допускается устанавливать объем выдаваемой пищи.

2. Питание лиц, нуждающихся в диетическом (лечебном) питании (по медицинским показаниям), должно быть организовано посредством применения системы стандартных диет с учетом основного заболевания в соответствии с установленными Министерством здравоохранения Российской Федерации требованиями.

3. Разрешается производить замену отдельных видов пищевой продукции в соответствии с таблицей замены (приложение № 11 к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20) в пределах средств, выделяемых на эти цели.»

