



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 27.12.2025 № 312

г. Ростов-на-Дону

Об утверждении региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды (Ростовская область)»

В целях реализации на территории Ростовской области комплекса мер, направленных на сохранения и укрепление общественного здоровья, Правительство Ростовской области **постановляет**:

1. Утвердить региональную программу «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды (Ростовская область)» согласно приложению.
2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.
3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя Губернатора Ростовской области Старжинскую О.Б.

Губернатор
Ростовской области



Ю.Б. Слюсарь

Постановление вносит
министерство здравоохранения
Ростовской области

Приложение
к постановлению
Правительства
Ростовской области
от 27.12.2025 № 312

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды
(Ростовская область)»

Паспорт
региональной программы «Укрепление здоровья
и формирование здоровьесберегающей среды (Ростовская область)»

Название региональной программы	«Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды (Ростовская область)»
Сроки реализации региональной программы	2025 – 2030 годы
Разработчик региональной программы	министерство здравоохранения Ростовской области
Соисполнители региональной программы	министерство здравоохранения Ростовской области; министерство образования Ростовской области; министерство труда и социального развития Ростовской области; министерство по физической культуре и спорту Ростовской области; министерство экономического развития Ростовской области; управление информационной политики Правительства Ростовской области; управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Ростовской области (по согласованию); союз ректоров вузов Ростовской области (по согласованию); союз работодателей Ростовской области (по согласованию);

Цель региональной программы	<p>комитет по молодежной политике Ростовской области; волонтерские объединения и социально ориентированные некоммерческие организации (по согласованию); муниципальные образования Ростовской области (по согласованию)</p> <p>увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, с 14,5 до 14,6 процента</p>
Задачи региональной программы	<p>организация центров здоровья для взрослых на базе отделений (кабинетов) медицинской профилактики в районных больницах, в том числе в удаленных населенных пунктах;</p> <p>оснащение/переоснащение оборудованием Центров здоровья для взрослых для выявления и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;</p> <p>создание эффективной индивидуальной профилактики. Формирование маршрута пациента с факторами риска, в том числе диспансерное наблюдение и приближения профилактических мероприятий к рабочему месту;</p> <p>организация и проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение приверженности граждан к ведению здорового образа жизни и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;</p> <p>создание условий для снижения потребления табака, алкоголя и немедицинского потребления наркотических средств и психоактивных веществ;</p> <p>внедрение муниципальных программ общественного здоровья во всех муниципальных образованиях Ростовской области до 2030 года;</p> <p>внедрение корпоративных программ укрепления здоровья сотрудников предприятий и организаций Ростовской области</p>
Целевые индикаторы и показатели региональной программы	<p>увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, к 2030 году (2030 год – 14,6 процента);</p> <p>снижение распространенности курения табака в возрасте 18 лет и более (2030 год – 16,81 процента);</p> <p>снижение потребления алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) (2030 год – 5,21);</p>

доля граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья (2030 год – 60 процентов);

доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания (2030 год – 95 процентов);

доля граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни (2030 год – 95 процентов);

разработка и реализация в каждом муниципальном образовании программ по укреплению здоровья (нарастающий итог) (2025 год – 10; 2026 год – 25; 2027 год – 35; 2028 год – 40; 2029 год – 50; 2030 год – 55);

внедрение обновленных модельных корпоративных программ укрепления здоровья работающих на предприятия с численностью работников 250 и более (2025 год – 1; 2026 год – 1; 2027 год – 1; 2028 год – 1; 2029 год – 1; 2030 год – 1)

Объемы финансового обеспечения реализации региональной программы

общий объем финансирования мероприятий Программы – 34 409,6 тыс. руб.
2025 год – 11 630 тыс. руб.
2026 год – 13 221,1 тыс. руб.
2027 год – 8 746,4 тыс. руб.
2028 год – 812,1 тыс. руб.

Ожидаемые результаты региональной программы

увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни (процент) с 14,5 до 14,6;
снижение распространенности курения табака в возрасте 18 лет и более (процент) с 19,5 до 16,81;
снижение потребления алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) с 5,61 до 5,21;
увеличение доли граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья (процент) до 60;

увеличение доли граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания (процент) до 95;
увеличение доли граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни (процент) до 95

1. Анализ

текущих показателей общественного здоровья и профилактики хронических неинфекционных заболеваний в Ростовской области

1.1. Краткая характеристика субъекта Российской Федерации в целом

Ростовская область входит в состав Южного федерального округа (далее – ЮФО). Площадь Ростовской области составляет 100,9 тыс. кв. километров. В состав Ростовской области входят 463 муниципальных образования, состоящих из 43 муниципальных районов, 12 городских округов, 17 городских поселений, 391 сельского поселения. Административно-территориальное деление Ростовской области представлено на рисунке. 1.1.

Находясь на юге Европейской части России, Ростовская область граничит на юге с Краснодарским и Ставропольским краями, на юго-востоке – с Республикой Калмыкия, на востоке и северо-востоке – с Волгоградской областью, на севере – с Воронежской областью, на западе – с Донецкой Народной Республикой (ДНР), Луганской Народной Республикой (ЛНР), на юго-западе омывается Таганрогским заливом Азовского моря.

Ростовская область относится к региону с хорошо развитой системой транспортных коммуникаций. Все пути сообщения, проходящие по территории области, являются подходами к г. Ростову-на-Дону. Транспортный комплекс Ростовской области представлен всеми видами транспорта: железнодорожным, автомобильным, водным (морским и речным), воздушным и трубопроводным, выполняя функцию международного, федерального, регионального и областного уровней.

Региональная программа «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды (Ростовская область)» (далее – Программа) разрабатывается на основании и в целях реализации регионального проекта «Здоровье для каждого», входящего в состав национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» на период 2025 – 2030 годов.

Программа направлена на профилактику хронических неинфекционных заболеваний (далее – ХНИЗ) и формирование здорового образа жизни у населения Ростовской области.

В рамках Программы запланировано формирование маршрута пациента с факторами риска, в том числе диспансерное наблюдение и приближения профилактических мероприятий к рабочему месту, организация и проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение приверженности граждан к ведению здорового образа жизни и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, создание условий для снижения потребления табака, алкоголя и немедицинского потребления наркотических средств и психоактивных веществ, внедрение муниципальных и корпоративных программ укрепления общественного здоровья.

Ожидаемые показатели реализации Программы:

увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни (процент) с 14,5 до 14,6;

снижение распространенности курения табака в возрасте 18 лет и более (процент) с 19,5 до 16,81;

снижение потребления алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) с 5,61 до 5,21;

увеличение доли граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья (процент) с 12,1 до 60;

увеличение доли граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания (процент) с 0 до 95;

увеличение доли граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни (процент) с 0 до 95.

1.2. Анализ основных демографических показателей Ростовской области

По официальным данным территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Ростовской области (далее – Ростовстат), численность населения Ростовской области на 1 января 2024 г. составила 4 152 518 человек, из них 46,6 процента – мужчины (1 935 136 человек) и 53,4 процента – женщины (2 217 382 человека). Численность населения муниципальных образований Ростовской области (на 1 января 2024 г.) представлена в таблице № 1.

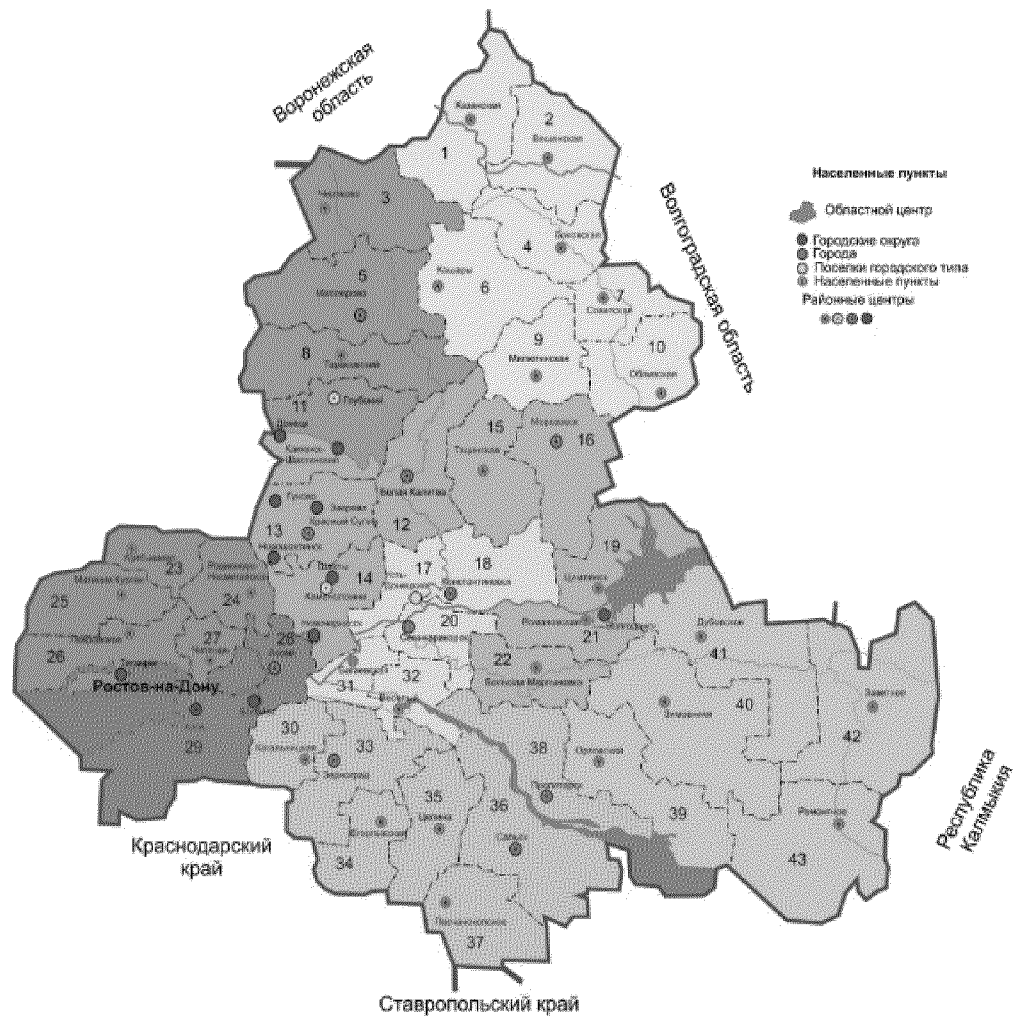


Рис. 1.1. Административно-территориальное деление Ростовской области.

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| 1. Верхнедонской район. | 15. Тацинский район. | 29. Азовский район. |
| 2. Шолоховский район. | 16. Морозовский район. | 30. Кагальницкий район. |
| 3. Чертковский район. | 17. Усть-Донецкий район. | 31. Багаевский район. |
| 4. Боковский район. | 18. Константиновский район. | 32. Веселовский район. |
| 5. Миллеровский район. | 19. Цимлянский район. | 33. Зерноградский район. |
| 6. Кашарский район. | 20. Семикаракорский район. | 34. Егорлыкский район. |
| 7. Советский район. | 21. Волгодонской район. | 35. Целинский район. |
| 8. Тарасовский район. | 22. Мартыновский район. | 36. Сальский район. |
| 9. Милютинский район. | 23. Куйбышевский район. | 37. Песчанокопский район. |
| 10. Обливский район. | 24. Родионово-Несветайский район. | 38. Пролетарский район. |
| 11. Каменский район. | 25. Матвеево-Курганский район. | 39. Орловский район. |
| 12. Белокалитвинский район. | 26. Неклиновский район. | 40. Зимовниковский район. |
| 13. Красносулинский район. | 27. Мясниковский район. | 41. Дубовский район. |
| 14. Октябрьский район. | 28. Аксайский район. | 42. Заветинский район. |
| | | 43. Ремонтненский район. |

ЧИСЛЕННОСТЬ
населения муниципальных
образований Ростовской области (на 1 января 2024 г.)

№ п/п	Наименование муниципального образования в Ростовской области	Численность населения		
		2020 год	2024 год	динамика (процентов)
1	2	3	4	5
Городские округа				
1.	г. Азов	80428	80381	-0,1
2.	г. Батайск	127919	124987	-2,3
3.	г. Волгодонск	171406	163963	-4,3
4.	г. Гуково	63150	58965	-6,6
5.	г. Донецк	46732	45737	-2,1
6.	г. Зверево	19726	19332	-2,0
7.	г. Каменск-Шахтинский	87760	83286	-5,1
8.	г. Новочеркасск	168035	160529	-4,5
9.	г. Новошахтинск	106534	101483	-4,7
10.	г. Ростов-на-Дону	1137904	1140487	0,2
11.	г. Таганрог	248643	241557	-2,8
12.	г. Шахты	230262	220802	-4,1
Муниципальные районы				
1.	Азовский район	98084	106693	8,8
2.	Аксайский район	119843	124569	3,9
3.	Багаевский район	33802	32216	-4,7
4.	Белокалитвинский район	89522	88263	-1,4
5.	Боковский район	13729	13156	-4,2
6.	Верхнедонской район	17197	17415	1,3
7.	Веселовский район	24937	25531	2,4
8.	Волгодонской район	33232	33916	2,1
9.	Дубовский район	21089	20196	-4,2
10.	Егорлыкский район	32413	29609	-8,7
11.	Заветинский район	16432	15391	-6,3
12.	Зерноградский район	52067	51743	-0,6
13.	Зимовниковский район	35143	31908	-9,2
14.	Кагальницкий район	27070	28684	6,0
15.	Каменский район	40593	40717	0,3
16.	Кашарский район	22389	19088	-14,7

1	2	3	4	5
17.	Константиновский район	30486	30032	-1,5
18.	Красносулинский район	74115	71430	-3,6
19.	Куйбышевский район	13625	13005	-4,6
20.	Мартыновский район	34202	34156	-0,1
21.	Матвеево-Курганский район	39632	46183	16,5
22.	Миллеровский район	62653	63364	1,1
23.	Милютинский район	12400	12414	0,1
24.	Морозовский район	37150	35245	-5,1
25.	Мясниковский район	49204	53883	9,5
26.	Неклиновский район	85203	89763	5,4
27.	Обливский район	17085	16510	-3,4
28.	Октябрьский район	72261	72446	0,3
29.	Орловский район	36776	32060	-12,8
30.	Песчанокопский район	26265	25584	-2,6
31.	Пролетарский район	33416	33106	-0,9
32.	Ремонтненский район	17770	16258	-8,5
33.	Родионово-Несветайский район	21917	21908	-0,0
34.	Сальский район	100236	102840	2,6
35.	Семикаракорский район	48457	47200	-2,6
36.	Советский район	6179	5783	-6,4
37.	Тарасовский район	27845	26401	-5,2
38.	Тацинский район	33683	33486	-0,6
39.	Усть-Донецкий район	31360	30840	-1,7
40.	Целинский район	29530	29220	-1,0
41.	Цимлянский район	32736	34566	5,6
42.	Чертковский район	32680	29710	-9,1
43.	Шолоховский район	24914	24518	-1,6

С 2020 года отмечается убыль населения в Ростовской области: более 16 процентов в городе Гуково (-6,6 процента), в городе Новошахтинске (-4,7 процента), в Кашарском районе (-14,7 процента), в Орловском районе (-12,8 процента), в Чертковском районе (-9,1 процента). Прирост населения в Ростовской области отмечается: в Матвеево-Курганском районе (+16,5 процента), в Кагальницком районе (+6 процентов), в Азовском районе (+8,8 процента).

В целом численность населения в Ростовской области снизилась на 1,1 процента в 2024 году по сравнению с данными на 2020 год.

Структура населения Ростовской области по возрастным группам (на 1 января 2024 г.) отражена в таблице № 2.

СТРУКТУРА НАСЕЛЕНИЯ
Ростовской области по возрастным группам (на 1 января 2024 г.)

Пол	Все население (человек)	В том числе			Удельный вес возрастных групп в общей численности населения (процентов)		
		моложе трудоспособного возраста	трудоспособного возраста	старше трудоспособного возраста	моложе трудоспособного возраста	трудоспособного возраста	старше трудоспособного возраста
1	2	3	4	5	6	7	8
Всего	4152518	694223	2427032	1031263	16,7	58,5	24,8
Мужчины	1935136	356846	1252889	325401	18,5	64,7	16,8
Женщины	2217382	337377	1174143	705862	15,2	53,0	31,8

В Ростовской области преобладает население трудоспособного возраста (58,5 процента) как среди мужчин (64,7 процента), так и среди женщин (53 процента). Среди мужского населения моложе и старше трудоспособного возраста менее 20 процентов (18,5 процента и 16,8 процента соответственно), в то время как среди женщин 53 процента трудоспособного и 31,8 процента старше трудоспособного возраста.

Численность населения Ростовской области по полу и возрасту (1 января 2024 г.) приведена в таблице № 3.

ЧИСЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ
Ростовской области по полу и возрасту (1 января 2024 г.)

Возраст	Городское и сельское население			Городское население			Сельское население		
	оба пола	мужчины	женщины	оба пола	мужчины	женщины	оба пола	мужчины	женщины
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Всего	4152518	1935136	2217382	2816389	1291514	1524875	1336129	643622	692507
0 – 4	175136	89803	85333	120776	62014	58762	54360	27789	26571
5 – 9	237038	121551	115487	162415	83132	79283	74623	38419	36204
10 – 14	236401	121724	114677	151487	77999	73488	84914	43725	41189
15 – 19	214509	110848	103661	139678	72633	67045	74831	38215	36616
20 – 24	205191	107304	97887	136260	70133	66127	68931	37171	31760
25 – 29	211158	106623	104535	144714	71644	73070	66444	34979	31465

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
30 – 34	296530	144689	151841	211177	100976	110201	85353	43713	41640
35 – 39	366113	179512	186601	259993	124839	135154	106120	54673	51447
40 – 44	343798	167869	175929	242263	116393	125870	101535	51476	50059
45 – 49	298359	143188	155171	205356	97143	108213	93003	46045	46958
50 – 54	269435	128051	141384	180824	84876	95948	88611	43175	45436
55 – 59	250842	114073	136769	161475	71515	89960	89367	42558	46809
60 – 64	297582	128543	169039	190303	78905	111398	107279	49638	57641
65 – 69	267532	108453	159079	176565	68533	108032	90967	39920	51047
70 и старше	482894	162905	319989	333103	110779	222324	149791	52126	97665

В Ростовской области население преобладает в возрастных группах 30 – 34, 35 – 39, 40 – 44, 45 – 49 лет, а также 60 – 64 года. Наименьшее число граждан в возрасте от 75 до 79 лет.

Показатели
ожидаемой продолжительности жизни в Ростовской области

Таблица № 4

Наименование показателя	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Ожидаемая продолжительность жизни, лет	71,9	72,19	73,01	73,18	73,66	72,05	69,87	70,08	73,48	73,48

В 2024 году в Ростовской области ожидаемая продолжительность жизни достигла 73,48 лет (в 2023 году – 73,48, в 2022 году – 70,8; по Российской Федерации – 73,41 лет). К 2030 году ожидается увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет.

Заболеваемость

За 2024 год в сравнении с аналогичными показателями 2023 года отмечается рост первичной заболеваемости среди всего населения на 3,95 процента.

Снижение показателя отмечается по следующим классам болезней: новообразования (снижение на 15,94 процента) и болезни костно-мышечной системы (снижение на 0,55 процента). Первичная заболеваемость населения по классам болезней (на 1000 населения) на 31 декабря 2024 г. приведена в таблице № 5.

ПЕРВИЧНАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ
населения по классам болезней (на 1000 населения) на 31 декабря 2024 г.

№ п/п	Класс болезни международная классификация болезней – 10	2023 год	2024 год	Темп прироста/убыли (процентов)
1	2	3	4	5
1.	Всего:	751,6	781,30	103,95
2.	Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	13,3	14,32	107,67
3.	Новообразования	9,6	8,07	84,06
4.	Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	2,7	3,01	111,48
5.	Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	16,3	17,46	107,12
6.	Психические расстройства и расстройства поведения	3,9	3,91	100,26
7.	Болезни нервной системы	22,2	23,70	106,76
8.	Болезни глаза и его придаточного аппарата	20,8	23,99	115,34
9.	Болезни уха и сосцевидного отростка	18,5	19,00	102,7
10.	Болезни системы кровообращения	62,9	68,18	108,39
11.	Болезни органов дыхания (включая грипп, ОРВИ)	358,6	366,15	102,1
12.	Болезни органов пищеварения	24,8	26,11	105,28
13.	Болезни кожи и подкожной клетчатки	22,7	24,29	107,0
14.	Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	38,4	37,12	99,45
15.	Болезни мочеполовой системы	42,2	42,30	100,24
16.	Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	0,7	0,94	134,28
17.	Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	74,7	88,66	118,69

В 2024 году среди всех нозологий наибольший уровень заболеваемости определялся для болезней органов дыхания (включая грипп, ОРВИ) – 366,15 случая на 1000 населения (в сравнении с 2023 годом увеличение на 2,1 процента). На втором месте – травмы и отравления – 88,66 случая на 1000 населения (увеличение на 8,7 процента). На третьем месте – болезни системы кровообращения – 68,18 случая на 1000 населения при увеличении в динамике в сравнении с 2024 годом (8,39 процента). Стоит отметить рост первичной заболеваемости эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ (более чем на 7,12 процента).

Динамика значений первичной заболеваемости болезнями системы кровообращения по муниципальным районам Ростовской области приведена в таблице № 6.

Таблица № 6

ДИНАМИКА
значений первичной заболеваемости болезнями системы
кровообращения по муниципальным образованиям Ростовской области

№ п/п	Наименование муниципального образования в Ростовской области	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5	6	7
Городской округ						
1.	г. Азов	34,86	28,98	53,67	44,97	68,69
2.	г. Батайск	38,09	45,2	31,58	63,58	85,44
3.	г. Волгодонск	61,35	146,13	172,61	71,67	162,6
4.	г. Гуково	16,56	19,95	26,87	20,04	26,64
5.	г. Донецк	31,83	37,08	44,49	30	27,97
6.	г. Зверево	146,64	167,65	205,06	122,17	127,66
7.	г. Каменск-Шахтинский	61,28	154,07	91,71	51,48	45,56
8.	г. Новочеркасск	64,63	49,93	34,6	84,64	56,26
9.	г. Новошахтинск	24,97	205,86	30,8	14,78	64,93
10.	г. Ростов-на-Дону	51,58	81,3	87,59	79,09	91,59
11.	г. Таганрог	22,56	30,59	24,04	88,98	90,97
12.	г. Шахты	47,86	54,53	87,33	78,89	70,64
Муниципальный район						
1.	Азовский район	49,14	28,25	45,05	115,87	95,8
2.	Аксайский район	72,1	101,63	67,73	9,14	31,62

1	2	3	4	5	6	7
3.	Багаевский район	35,48	40,97	25,58	16,59	133,36
4.	Белокалитвинский район	182,57	134,84	105,33	117,71	78,41
5.	Боковский район	24,9	21,92	62,47	31,05	10,73
6.	Верхнедонской район	19,27	189,07	130,39	77,78	90,06
7.	Веселовский район	95,84	71,52	96,49	42,59	60,37
8.	Волгодонской район	54,32	83,64	184,25	106,73	80,22
9.	Дубовский район	81,87	44,12	62,86	67,21	59,85
10.	Егорлыкский район	187,21	448,77	181,48	58,34	18,58
11.	Заветинский район	23,43	106,64	79,63	51,22	80,13
12.	Зерноградский район	57,16	58,41	179,75	93,61	85,41
13.	Зимовниковский район	90,06	64,83	48,8	23,72	23,98
14.	Кагальницкий район	33,01	60,32	114,95	115,49	145,13
15.	Каменский район	35,3	61,65	30,33	46,62	40,99
16.	Кашарский район	88,62	157,41	102,93	100,17	68
17.	Константиновский район	27,55	176,47	21,91	129,33	88,43
18.	Красносулинский район	11,11	17,95	81,48	56,34	39,79
19.	Куйбышевский район	59,55	66,5	121,87	47,15	28,23
20.	Мартыновский район	32,39	41,04	70,14	47,26	47,63
21.	Матвеево-Курганский район	57,13	41,78	97,67	49,2	23,95
22.	Миллеровский район	24,77	102,75	82,2	107,63	149,53
23.	Милютинский район	105,44	188,48	146,62	156,94	125,3
24.	Морозовский район	45,26	64,61	25,15	40,52	36,91
25.	Мясниковский район	15,21	43,79	22,32	20,86	23,69

1	2	3	4	5	6	7
26.	Неклиновский район	24,18	27,78	42,62	46,68	43,15
27.	Обливский район	79,64	186,89	158,12	191,65	111,7
28.	Октябрьский район	55,15	70,31	58,47	66,44	130,61
29.	Орловский район	30,7	45,47	66,15	62,79	49,55
30.	Песчанокопский район	286,87	598,63	153,81	105,96	92,28
31.	Пролетарский район	66,18	67,9	50,88	58,55	279,25
32.	Ремонтненский район	14,37	58,27	56,02	134,95	96,31
33.	Родионово-Несветайский район	174,74	171,09	210,54	160,3	130,93
34.	Сальский район	55,51	46,18	52,41	35,47	32,05
35.	Семикаракорский район	73,27	64,71	93,68	118,99	89,64
36.	Советский район	147,55	108,49	219,43	400,95	105,21
37.	Тарасовский район	67,69	87,05	75,05	65,84	68,37
38.	Тацинский район	91,09	122,3	207,72	122,69	55,94
39.	Усть-Донецкий район	43,95	105,98	195,5	229,98	155,19
40.	Целинский район	53,63	153,9	73,56	60,86	73,61
41.	Цимлянский район	555,2	261,59	119,13	173,68	134,75
42.	Чертковский район	35,79	132,93	42,3	29,54	101,71
43.	Шолоховский район	22,15	96,66	103,85	302,65	121,98
44.	Ростовская область	57,83	85,61	76,82	75,47	79,93

К районам Ростовской области с наименьшим уровнем заболеваемости болезнями системы кровообращения относятся: Боковский район – 10,73 случая на 1000 населения, Мясниковский район – 23,69 случая на 1000 населения, Зимовниковский район – 23,98 случая на 1000 населения, Куйбышевский район – 28,23 случая на 1000 населения.

Как было указано выше, болезни системы кровообращения заняли третье место среди причин первичной заболеваемости в Ростовской области в 2024 году.

Структура первичной заболеваемости болезнями системы кровообращения представлена в таблице № 7

СТРУКТУРА
первичной заболеваемости болезнями системы кровообращения

№ п/п	Основное заболевание в структуре болезни системы кровообращения	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5	6	7
1.	Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (I10 – 15)	26,52	42,41	42,63	44,18	38,86
2.	Инфаркт миокарда (I21 – 22)	1,82	1,29	1,79	1,85	1,51
3.	Ишемическая болезнь сердца (I20 – 25)	11,20	13,55	12,61	11,68	11,24
4.	Сердечная недостаточность (I50), неуточненная	–	–	–	–	–
5.	Фибрилляция предсердий (I48)	–	–	–	–	–
6.	Остановка сердца (I46)	–	–	–	–	–
7.	Цереброваскулярная болезнь (I60 – I67)	12,09	14,23	11,82	12,85	10,35
8.	Транзиторной ишемической атаке (G45-46)	0,43	0,3	0,33	0,36	0,29
9.	Острое нарушение мозгового кровообращения, в том числе:					
10.	Субарахноидальное кровоизлияние (I60)	0,13	0,09	0,07	0,07	0,06
11.	Внутричерепное кровоизлияние (I61)	0,46	0,50	0,43	0,44	0,36
12.	Инфаркт мозга (I63)	3,48	3,21	3,99	3,86	3,54
13.	Инсульт, неуточненный как кровоизлияние или инфаркт мозга (I64)	0,79	0,88	0,56	0,41	0,22
14.	Врожденные пороки сердца (Q20 – 25)	–	–	–	–	–
15.	Приобретенные пороки сердца (I34 – 37)	–	–	–	–	–

Гипертоническая болезнь по-прежнему занимает первое место в качестве причины первичной заболеваемости среди болезни системы кровообращения (38,86 случая на 1000 населения). В 2024 году отмечается рост заболеваемости гипертонической болезнью в Ростовской области. На втором и третьем месте остаются ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярная болезнь (11,24 случая на 100 000 населения и 10,35 соответственно).

Анализ смертности населения Ростовской области

Динамика показателя «смертность от всех причин» на 31 декабря 2024 г. представлена в таблице № 8.

За 2024 год смертность от всех причин в Ростовской области составила – 13,1 случая на 1000 населения.

Таблица № 8

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЯ «смертность от всех причин» на 31 декабря 2024 г.

№ п/п	Территория	Число умерших на 1000 населения				
		2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5	6	7
1.	Российская Федерация	14,5	16,8	12,9	12,1	12,5
2.	Южный федеральный округ	14,8	17,8	13,8	12,5	–
3.	Ростовская область	15,5	18,9	14,4	12,7	13,1

Таблица № 9

ДИНАМИКА общей смертности в муниципальных образованиях Ростовской области за 2023 – 2024 годы

№ п/п	Наименование муниципального образования в Ростовской области	2023 год	2024 год	Динамика (процент)
1	2	3	4	5
1.	Городской округ «Город Ростов-на-Дону»	11,5	11,9	3,5
2.	Городской округ «Город Азов»	12	10,5	-12,5
3.	Городской округ «Город Батайск»	12,3	11,9	-3,3
4.	Городской округ «Город Волгодонск»	12,7	13,5	6,3

1	2	3	4	5
5.	Городской округ «Город Гуково»	15,8	15,6	-1,3
6.	Городской округ «Город Донецк»	13,9	13,6	-2,2
7.	Городской округ «Город Зверево»	17,4	19,0	9,2
8.	Городской округ «Город Каменск-Шахтинский»	16,8	16,6	-1,2
9.	Городской округ «Город Новочеркасск»	14,4	14,9	3,5
10.	Городской округ «Город Новошахтинск»	13,5	13,1	-3
11.	Городской округ «Город Таганрог»	16	17,7	10,6
12.	Городской округ «Город Шахты»	13,1	13,4	2,3
13.	Муниципальный район «Азовский район»	12,4	14,9	20,2
14.	Муниципальный район «Аксайский район»	9,3	8,9	-4,3
15.	Муниципальный район «Багаевский район»	14,1	13,8	-2,1
16.	Муниципальный район «Белокалитвинский район»	15,7	15,7	0
17.	Муниципальный район «Боковский район»	13,6	14,4	5,9
18.	Муниципальный район «Верхнедонской район»	15,8	15,1	-4,4
19.	Муниципальный район «Веселовский район»	10,6	12,3	16
20.	Муниципальный район «Волгодонской район»	7,0	7,0	–
21.	Муниципальный район «Дубовский район»	11	10,6	-3,6
22.	Муниципальный район «Егорлыкский район»	13,3	14,3	7,5
23.	Муниципальный район «Заветинский район»	10,8	7,9	-26,9
24.	Муниципальный район «Зерноградский район»	14,2	14,4	1,4
25.	Муниципальный район «Зимовниковский район»	12,3	11,6	-5,7
26.	Муниципальный район «Кагальницкий район»	13,5	13,5	–

1	2	3	4	5
27.	Муниципальный район «Каменский район»	12	10,9	-9,2
28.	Муниципальный район «Кашарский район»	14,8	16,2	9,5
29.	Муниципальный район «Константиновский район»	13	14,2	9,2
30.	Муниципальный район «Красносулинский район»	13,3	14,3	7,5
31.	Муниципальный район «Куйбышевский район»	11,6	13,1	12,9
32.	Муниципальный район «Мартыновский район»	13	12,4	-4,6
33.	Муниципальный район «Матвеево-Курганский район»	11,8	11,6	-1,7
34.	Муниципальный район «Миллеровский район»	14,2	13,8	-2,8
35.	Муниципальный район «Милютинский район»	15,5	16,7	7,7
36.	Муниципальный район «Морозовский район»	14,8	15,0	1,4
37.	Муниципальный район «Мясниковский район»	8,4	8,2	-2,4
38.	Муниципальный район «Неклиновский район»	11,6	12,3	6
39.	Муниципальный район «Обливский район»	13,2	13,5	2,3
40.	Муниципальный район «Октябрьский район»	10,6	10,4	-1,9
41.	Муниципальный район «Орловский район»	13,2	13,3	0,8
42.	Муниципальный район «Песчанокопский район»	15,9	17,5	10,1
43.	Муниципальный район «Пролетарский район»	11,9	11,6	-2,5
44.	Муниципальный район «Ремонтненский район»	13,3	12,5	-6
45.	Муниципальный район «Родионово-Несветайский район»	11,4	14,2	24,6
46.	Муниципальный район «Сальский район»	13,1	13,6	3,8

1	2	3	4	5
47.	Муниципальный район «Семикаракорский район»	13,4	14,7	9,7
48.	Муниципальный район «Советский район»	12,5	11,8	-5,6
49.	Муниципальный район «Тарасовский район»	13,2	13,9	5,3
50.	Муниципальный район «Тацинский район»	13,8	14,6	5,8
51.	Муниципальный район «Усть-Донецкий район»	12,5	12,5	0
52.	Муниципальный район «Целинский район»	13,3	13,8	3,8
53.	Муниципальный район «Цимлянский район»	11,3	11,4	0,9
54.	Муниципальный район «Чертковский район»	15,8	14,8	-6,3
55.	Муниципальный район «Шолоховский район»	13,2	13,2	–

В Ростовской области наибольший уровень смертности от всех заболеваний определяется в следующих муниципальных образованиях (в случаях на 1 000 населения): г. Зверево – 19,0, в г. Таганрог – 17,7, в Песчанокопском районе – 17,5, в г. Каменск-Шахтинский – 16,6, в Милютинском районе – 16,7, в Кашарском районе – 16,2.

Самые низкие показатели смертности зарегистрированы в Волгодонском районе – 7,0, Заветинском районе – 7,9, Мясниковском районе – 8,2, Аксайском районе – 8,9.

Смертность населения по некоторым классам болезней в Ростовской области на 31 декабря 2024 г. представлена в таблице № 10.

Таблица № 10

СМЕРТНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ
по некоторым классам болезней
в Ростовской области на 31 декабря 2024 г.

№ п/п	Класс причин	Число умерших на 100 тыс. населения				
		2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5	6	7
1.	Всего, в том числе:	1546,0	1885,8	1440,1	1274,9	1308,6

1	2	3	4	5	6	7
2.	Инфекционные и паразитарные болезни	17,3	16,5	18,1	–	16,0
3.	Новообразования	188,9	188,1	198,7	180,9	192,4
4.	Болезни эндокринной системы	11,7	11,2	15,8	14,7	25,9
5.	Болезни крови и кроветворных органов	1,4	0,8	0,9	–	1,2
6.	Психические расстройства	5,4	4,2	14,3	–	12,6
7.	Болезни нервной системы	26,2	25,2	61,4	95,7	108,0
8.	Болезни системы кровообращения	675,0	711,7	650,4	593,0	640,3
9.	Болезни органов дыхания	60,3	96,6	83,5	65,4	67,4
10.	Болезни органов пищеварения	63,3	69,7	78,1	75,6	72,8
11.	Болезни мочеполовых органов	13,3	11,7	20,0	–	21,7
12.	Несчастные случаи, отравления и травмы	63,7	66,3	101,2	64,0	53,7

Среди причин смертности наибольшие значения показателя имеют болезни системы кровообращения – 590,9, затем онкология – 192,4, болезни нервной системы – 108,0, органов пищеварения – 72,8.

За период с 2020 по 2024 годы в Ростовской области отмечается устойчивая положительная динамика показателей по ряду классов заболеваний. Этот результат свидетельствует об эффективности реализуемых профилактических мероприятий, проводимых в отделениях (кабинетах) медицинской профилактики и Центрах здоровья медицинских организаций региона.

Положительная тенденция снижения смертности населения по классу «Болезни органов пищеварения» отражает результативность системной работы по раннему выявлению и коррекции ключевых факторов риска, таких как избыточная масса тела, ожирение I–II степени, нерациональное питание и низкая физическая активность. Своевременное выявление данных факторов, проведение консультативной помощи с пациентами способствовали снижению заболеваемости и смертности по данной нозологической группе.

Положительная динамика также отмечается по показателю смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, которые занимают ведущее место в структуре общей смертности. Структура общей смертности представлена в таблице № 11. Снижение данного показателя связано в том числе с эффективным выявлением и коррекцией таких факторов риска, как высокий абсолютный сердечно-сосудистый риск, высокий относительный сердечно-сосудистый риск, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела, курение и низкая физическая активность.

Кроме того, положительная динамика снижения смертности населения по причинам, связанным с несчастными случаями, отравлениями и травмами, косвенно указывает на эффективность профилактических мер, направленных на выявление и снижение риска злоупотребления алкоголем. Своевременное информирование населения, проведение углубленного профилактического консультирования, скрининг и коррекция поведенческих факторов риска позволили достичь положительной динамики в данном направлении.

Таблица № 11

СТРУКТУРА СМЕРТНОСТИ
в Ростовской области в 2024 году

№ п/п	Причина смерти	Процентов в структуре смертности
1	2	3
1.	Болезни системы кровообращения	45,2
2.	Новообразования, в том числе злокачественные	14,7
3.	Симптомы, признаки и отклонения от нормы	9,5
4.	Болезни нервной системы	8,3
5.	Болезни органов пищеварения	5,6
6.	Прочие причины	5,4
7.	Болезни органов дыхания	5,2
8.	Внешние причины	4,1
9.	Болезни эндокринной системы	2,0

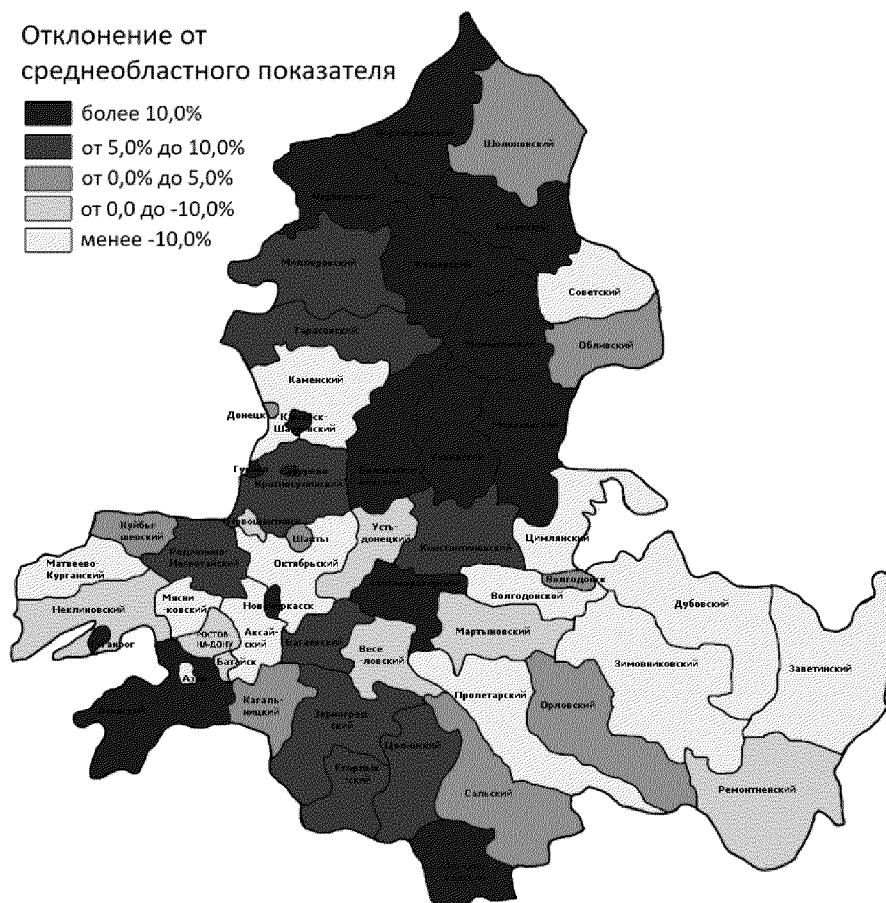
В структуре смертности населения Ростовской области за 2024 год ведущие позиции занимают болезни системы кровообращения и новообразования, в том числе злокачественные. Одним из наиболее действенных способов снижения смертности по данным причинам является повышение эффективности работы отделений (кабинетов) медицинской профилактики и Центров здоровья медицинских организаций региона.

Регулярное обследование населения в рамках диспансеризации и профилактических осмотров способствует выявлению целевых факторов риска, а своевременная их коррекция позволяет предотвратить развитие сердечно-сосудистых катастроф: инфарктов миокарда, инсультов и хронической сердечной недостаточности, что обеспечит положительную динамику в показателях смертности от болезней системы кровообращения. Кроме того, диспансерное наблюдение пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями играет ключевую роль в контроле за состоянием здоровья и динамикой лечения, обеспечивая мониторинг эффективности проводимой терапии, индивидуальный подбор лекарственных средств, повышение приверженности к лечению и формирование ответственного отношения пациентов к собственному здоровью.

Ранняя диагностика онкологических заболеваний осуществляется благодаря проведению таких исследований, как маммография, цитологическое исследование шейки матки, исследование кала на скрытую кровь, флюорография. Это обеспечивает своевременное выявление злокачественных новообразований на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно, что напрямую влияет на увеличение продолжительности и качества жизни пациентов, а также на общие показатели смертности от онкологических заболеваний.

На тепловой карте изображено отклонение общего коэффициента смертности в Ростовской области в 2024 году в разрезе каждого муниципального образования региона.

ТЕПЛОВАЯ КАРТА отклонения общего коэффициента смертности в Ростовской области в 2024 году



Показатель «смертность от болезней системы кровообращения» на 31 декабря 2024 г. приведен в таблице № 12.

ПОКАЗАТЕЛЬ
«смертность от болезней системы кровообращения» на 31 декабря 2024 г.

№ п/п	Территория	Число умерших от болезней системы кровообращения на 100 тыс. населения				
		2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5	6	7
1.	Российская Федерация	640,8	640,3	566,8	556,7	–
2.	Южный федеральный округ	667,1	669,0	604,0	583,1	–
3.	Ростовская область	675,0	711,7	650,4	593,0	640,3

Структура смертности от болезней системы кровообращения в Ростовской области на 31 декабря 2024 г. представлена в таблице № 13.

Значительно ниже смертность от цереброваскулярной болезни в 2024 году в сравнении с данными 2020 года: 122,1 на 100 тыс. населения в 2024 году, 131,1 – в 2020 году. Обращает внимание снижение смертности от острого нарушения мозгового кровообращения в сравнении с данными 2020 года.

СТРУКТУРА
смертности от болезней системы
кровообращения в Ростовской области на 31 декабря 2024 г.

№ п/п	Нозологическая форма в структуре смертности	Смертность на 100 тыс. населения				
		2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5	6	7
1.	Смертность от болезней системы кровообращения, всего (на 100 тыс. населения):	675,0	711,7	650,4	593,0	640,3
2.	Гипертоническая болезнь (I10 – 15)	19,8	15,2	13,9	10,8	14,3
3.	Инфаркт миокарда (I21 – 22)	38,6	34,1	28,5	35,6	40,5
4.	Ишемическая болезнь сердца (I20 – 25)	328,6	307,1	247,5	232,6	373,8

1	2	3	4	5	6	7
5.	Сердечная недостаточность (I50), неуточненная	19,1	9,0	9,1	–	21,4
6.	Фибрилляция предсердий (I48)	1,7	1,0	1,1	–	0,6
7.	Остановка сердца (I46)	0,1	0,1	0,2	–	0,3
8.	Цереброваскулярная болезнь (I60 – 69)	131,1	133,3	146,0	125,5	122,1
9.	Острое нарушение мозгового кровообращения, в том числе:	131,1	130,6	139,9	92,14	79,0
10.	Субарахноидальное кровоизлияние (I60)	3,2	2,5	2,8	3,5	2,9
11.	Внутричерепное кровоизлияние (I61)	22,9	23,4	24,0	36,3	20,4
12.	Инфаркт мозга (I63)	62,5	61,6	67,1	49,6	54,2
13.	Инсульт, неуточненный как кровоизлияние или инфаркт мозга (I64)	5,9	3,7	2,9	2,73	1,5
14.	По неустановленным причинам и по старости (R54)	380,9	363,3	141,6	110,8	124,6

Таблица № 14

**ДИНАМИКА СМЕРТНОСТИ (на 100,0 тыс. населения)
от болезни системы кровообращения в муниципальных образованиях
Ростовской области за 2023 – 2024 годы**

№ п/п	Наименование муниципального образования в Ростовской области	2023 год	2024 год	Динамика (процентов)
1	2	3	4	5
1.	Городской округ «Город Ростов-на-Дону»	616,0	632,8	2,7
2.	Городской округ «Город Азов»	715,7	589,7	-17,6
3.	Городской округ «Город Батайск»	619,0	594,5	-4
4.	Городской округ «Город Волгодонск»	632,4	604,4	-4,4
5.	Городской округ «Город Гуково»	762,3	702,1	-7,9
6.	Городской округ «Город Донецк»	685,4	631,9	-7,8
7.	Городской округ «Город Зверево»	888,1	1050,1	18,2
8.	Городской округ «Город Каменск-Шахтинский»	839,8	761,2	-9,4
9.	Городской округ «Город Новочеркасск»	681,7	646,0	-5,2

1	2	3	4	5
10.	Городской округ «Город Новошахтинск»	742,3	515,4	-30,6
11.	Городской округ «Город Таганрог»	794,4	869,8	9,5
12.	Городской округ «Город Шахты»	584,7	666,2	13,9
13.	Муниципальный район «Азовский район»	741,1	933,5	26
14.	Муниципальный район «Аксайский район»	430,0	429,5	-0,1
15.	Муниципальный район «Багаевский район»	349,3	350,8	0,4
16.	Муниципальный район «Белокалитвинский район»	456,5	443,0	-3
17.	Муниципальный район «Боковский район»	512,0	372,5	-27,2
18.	Муниципальный район «Верхнедонской район»	456,8	396,2	-13,3
19.	Муниципальный район «Веселовский район»	346,2	387,8	12
20.	Муниципальный район «Волгодонской район»	412,9	347,9	-15,7
21.	Муниципальный район «Дубовский район»	393,8	391,2	-0,7
22.	Муниципальный район «Егорлыкский район»	417,5	520,1	24,6
23.	Муниципальный район «Заветинский район»	490,9	363,8	-25,9
24.	Муниципальный район «Зерноградский район»	723,3	579,8	-19,8
25.	Муниципальный район «Зимовниковский район»	504,1	385,5	-23,5
26.	Муниципальный район «Кагальницкий район»	452,5	449,7	-0,6
27.	Муниципальный район «Каменский район»	587,3	447,0	-23,9
28.	Муниципальный район «Кашарский район»	510,7	476,7	-6,7
29.	Муниципальный район «Константиновский район»	535,0	695,9	30,1
30.	Муниципальный район «Красносулинский район»	637,5	702,8	10,2

1	2	3	4	5
31.	Муниципальный район «Куйбышевский район»	418,0	492,1	17,7
32.	Муниципальный район «Мартыновский район»	634,3	535,7	-15,5
33.	Муниципальный район «Матвеево-Курганский район»	318,8	281,5	-11,7
34.	Муниципальный район «Миллеровский район»	545,1	486,1	-10,8
35.	Муниципальный район «Милютинский район»	513,4	483,3	-5,9
36.	Муниципальный район «Морозовский район»	576,1	465,3	-19,2
37.	Муниципальный район «Мясниковский район»	338,5	287,7	-15
38.	Муниципальный район «Неклиновский район»	276,0	371,0	34,4
39.	Муниципальный район «Обливский район»	407,5	460,3	13
40.	Муниципальный район «Октябрьский район»	468,2	353,4	-24,5
41.	Муниципальный район «Орловский район»	397,3	290,1	-27
42.	Муниципальный район «Песчанокопский район»	361,0	410,4	13,7
43.	Муниципальный район «Пролетарский район»	614,1	474,2	-22,8
44.	Муниципальный район «Ремонтненский район»	298,5	233,7	-21,7
45.	Муниципальный район «Родионово-Несветайский район»	623,4	684,7	9,8
46.	Муниципальный район Сальский район»	493,5	427,8	-13,3
47.	Муниципальный район «Семикаракорский район»	679,0	839,0	23,6
48.	Муниципальный район «Советский район»	921,0	847,3	-8
49.	Муниципальный район «Тарасовский район»	573,1	579,5	1,1
50.	Муниципальный район «Тацинский район»	532,3	453,9	-14,7

1	2	3	4	5
51.	Муниципальный район «Усть-Донецкий район»	339,9	489,6	44
52.	Муниципальный район «Целинский район»	466,7	383,3	-17,9
53.	Муниципальный район «Цимлянский район»	562,7	520,7	-7,5
54.	Муниципальный район «Чертковский район»	839,5	824,6	-1,8
55.	Муниципальный район «Шолоховский район»	424,9	383,4	-9,8

Показатель «смертность от новообразований» на 31 декабря 2024 г. приведен в таблице № 15.

Таблица № 15

СМЕРТНОСТЬ

от злокачественных новообразований по основным локализациям
в Ростовской области, на 100 тыс. населения (грубый показатель)

№ п/п	Локализация злокачественных новообразований	2019 год	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Желудок С16 (процентов)	14,1	10,5	8,4	7,7	12,6	8,6
2.	Ободочная кишка С18 (процентов)	14,0	9,1	8,3	8,3	9,5	10,2
3.	Трахея, бронхи, легкое С33, С34 (процентов)	33,3	17,9	16,6	18,5	21,05	18,2
4.	Молочная железа С50 (процентов)	16,1	11,5	11,2	12,4	16,3	13,4
5.	Предстательная железа С61 (процентов)	15,9	18,1	6,2	6,4	13,9	8,5

За последние 6 лет в Ростовской области произошло снижение смертности по ряду основных локализаций злокачественных новообразований (далее – ЗНО):

ЗНО желудка (С16) – 14,1 случаев на 100 тыс. населения в 2019 году, до 8,6 случая на 100 тыс. населения в 2024 году;

ЗНО ободочной кишки (С18) – с 14,0 случая на 100 тыс. населения в 2019 году, до 10,2 случая на 100 тыс. населения в 2024 году;

ЗНО трахеи, бронхов, легкого (С33, С34) – с 33,3 случая на 100 тыс. населения в 2019 году, до 18,2 случая на 100 тыс. населения в 2024 году.

ЗНО молочной железы (С50) – с 16,1 случая на 100 тыс. населения в 2019 году, до 13,4 случая на 100 тыс. населения в 2024 году;

ЗНО предстательной железы (С61) – с 15,9 случая на 100 тыс. населения в 2015 году, до 8,5 случая на 100 тыс. населения в 2024 году.

Таблица № 16

Смертность от злокачественных новообразований в разрезе
в муниципальных образованиях Ростовской области, на 100 тыс. населения

№ п/п	Муниципальное образование	2019 год	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	7	8	9	10	11	12
1.	Муниципальный район «Азовский район»	120,5	123,7	166,8	166,0	167,3	222,1
2.	Муниципальный район «Аксайский район»	103,6	102,1	77,7	142,9	103,7	157,3
3.	Муниципальный район «Багаевский район»	142,9	145,1	125,2	170,7	68,0	211,1
4.	Муниципальный район «Белокалитвинский район»	190,4	196,5	183,6	226,2	211,5	250,4
5.	Муниципальный район «Боковский район»	109,1	110,7	243,1	156,1	105,4	212,8
6.	Муниципальный район «Верхнедонской район»	102,6	100,3	99,9	230,9	186,1	172,3
7.	Муниципальный район «Веселовский район»	122,2	126,5	125,5	134,3	97,2	137,1
8.	Муниципальный район «Волгодонской район»	140,1	142,9	196,8	170,0	174,0	147,4
9.	Муниципальный район «Дубовский район»	150,4	130,3	166,9	100,6	103,4	108,9
10.	Муниципальный район «Егорлыкский район»	130,6	127,8	116,2	266,3	157,0	118,2
11.	Муниципальный район «Заветинский район»	115,9	118,4	67,9	74,4	90,4	78,0

1	2	7	8	9	10	11	12
12.	Муниципальный район «Зерноградский район»	107,6	115,5	201,9	213,1	191,9	170,1
13.	Муниципальный район «Зимовниковский район»	133,4	128,6	167,1	182,7	208,5	203,7
14.	Муниципальный район «Кагальницкий район»	150,5	149,6	156,5	205,9	121,8	136,0
15.	Муниципальный район «Каменский район»	142,3	140,1	205,0	40,4	55,6	31,9
16.	Муниципальный район «Кашарский район»	180,4	178,7	149,2	145,6	190,9	157,2
17.	Муниципальный район «Константиновский район»	175,5	160,8	86,3	194,1	194,9	246,4
18.	Муниципальный район «Красносулинский район»	159,4	162,3	33,7	155,3	68,2	140,0
19.	Муниципальный район «Куйбышевский район»	130,5	130,1	137,4	137,0	68,4	100,0
20.	Муниципальный район «Мартыновский район»	149,4	146,6	143,1	193,5	127,4	187,4
21.	Муниципальный район «Матвеево-Курганский район»	154,3	158,8	136,7	174,3	151,8	138,6
22.	Муниципальный район «Миллеровский район»	160,1	164,5	166,4	176,7	84,8	197,3
23.	Муниципальный район «Милютинский район»	103,5	101,6	140,5	150,9	118,5	153,1
24.	Муниципальный район «Морозовский район»	138,4	140,6	112,1	237,5	163,8	289,4
25.	Муниципальный район «Мясниковский район»	109,8	103,5	73,5	123,4	115,4	128,1
26.	Муниципальный район «Неклиновский район»	127,9	120,6	110,2	163,1	118,0	186,1
27.	Муниципальный район «Обливский район»	148,1	146,5	147,4	118,9	131,8	72,7
28.	Муниципальный район «Октябрьский район»	198,4	160,5	137,0	118,9	144,2	140,8
29.	Муниципальный район «Орловский район»	160,0	158,4	189,7	166,6	215,6	221,5
30.	Муниципальный район «Песчанокопский район»	100,1	103,5	158,7	191,8	157,5	199,3

1	2	7	8	9	10	11	12
31.	Муниципальный район «Пролетарский район»	138,4	130,0	120,5	160,5	111,4	175,2
32.	Муниципальный район «Ремонтненский район»	177,9	180,1	131,1	143,7	213,2	172,2
33.	Муниципальный район «Родионово-Несветайский район»	165,3	160,1	142,1	188,1	100,1	132,4
34.	Муниципальный район «Сальский район»	136,6	150,1	143,0	171,3	101,0	191,6
35.	Муниципальный район «Семикаракорский район»	160,7	154,8	159,4	192,3	189,2	214,0
36.	Муниципальный район «Советский район»	101,1	103,5	81,2	114,3	153,5	121,0
37.	Муниципальный район «Тарасовский район»	184,4	176,6	169,2	249,8	198,5	265,1
38.	Муниципальный район «Тацинский район»	158,4	160,0	138,6	188,4	176,5	212,0
39.	Муниципальный район «Усть-Донецкий район»	150,0	166,9	96,6	188,1	128,3	155,6
40.	Муниципальный район «Целинский район»	170,1	155,6	159,8	171,0	142,1	143,7
41.	Муниципальный район «Цимлянский район»	150,4	178,8	246,0	250,5	278,5	222,8
42.	Муниципальный район «Чертковский район»	201,1	205,9	131,3	214,6	219,0	202,0
43.	Муниципальный район «Шолоховский район»	150,1	139,4	133,5	252,9	125,5	183,5
44.	Городской округ «Город Азов»	188,9	190,5	180,3	194,2	204,3	181,6
45.	Городской округ «Город Батайск»	160,9	175,4	145,2	151,2	169,7	147,2
46.	Городской округ «Город Волгодонск»	196,4	180,0	191,2	209,8	202,9	295,8
47.	Городской округ «Город Гуково»	160,3	155,4	59,1	211,4	32,0	210,3
48.	Городской округ «Город Донецк»	105,6	110,1	166,9	181,9	188,7	153,1
49.	Городской округ «Город Зверево»	135,4	130,1	165,8	215,4	250,1	331,1

1	2	7	8	9	10	11	12
50.	Городской округ «Город Каменск- Шахтинский»	169,9	160,4	144,6	125,8	39,0	80,5
51.	Городской округ «Город Новочеркасск»	198,0	180,9	159,9	187,8	203,4	237,3
52.	Городской округ «Город Новошахтинск»	169,8	153,4	155,2	171,1	210,4	158,7
53.	Городской округ «Город Ростов-на-Дону»	105,6	110,1	106,4	155,1	165,1	191,1
54.	Городской округ «Город Таганрог»	209,1	196,5	190,5	250,4	198,5	278,2
55.	Городской округ «Город Шахты»	140,2	138,8	138,5	194,3	179,8	191,6

В 2024 году от ЗНО умерло 6 987 больных, что на 7,2 процента меньше в сравнении с 2023 годом. Показатель смертности в Ростовской области – 192,4 случая на 100 тыс. населения, при целевом показателе 195,6 случая на 100 тыс. населения. Показатель числа умерших, не состоящих на учете в медицинских организациях Ростовской области, оказывающих медицинскую помощь по профилю «онкология», увеличился на 18,0 процента в сравнении с 2023 годом.

Доля больных с ЗНО, умерших в течение первого года после установления диагноза из взятых на учет в предыдущем году, составила в 2024 году 11,7 процента, что на 2,9 процента меньше в сравнении с 2023 годом и не превышает целевой показатель – 16,1 процента.

За последние годы наблюдается последовательное снижение числа лиц, состоящих на диспансерном учете, а также уменьшение показателей смертности, связанной с употреблением алкоголя. В 2024 году под диспансерным наблюдением находилось 33 281 человек, что на 1,3 процента меньше, чем в 2023 году.

В 2025 году эта тенденция сохранилась, за 6 месяцев количество потребителей алкоголя, состоящих на диспансерном наблюдении, сократилось до 32 819 (снижение на 2 процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года).

Структура диагнозов среди пациентов:

алкогольная зависимость – 30 532 человек (снижение на 2 процента);

алкогольные психозы – 500 человек (выраженное снижение на 15 процентов);

вредное употребление алкоголя – 1787 человек (прирост на 0,7 процента).

Более 50 процентов всех зарегистрированных случаев приходится на городское население области, что связано с более высокой доступностью алкоголя, а также лучшей выявляемостью благодаря развитой медицинской инфраструктуре.

Наибольшую долю среди лиц с алкогольной зависимостью составляют: социально активное население 40 – 59 лет – 52,5 процента случаев; молодежь 18 – 39 лет – 35,5 процента.

В 2024 году потребление алкоголя в пересчете на чистый этанол составило 5,3 литра на душу населения при плановом целевом показателе 5,53 литра. В январе – ноябре 2025 г. этот показатель составил 5,04 литра, что значительно ниже среднероссийского уровня (8,41 литра).

Одновременно сократилось количество торговых точек: с 373 в 2024 году до 338 в I квартале 2025 г. Это стало возможным благодаря ряду законодательных ограничений в области, включая:

запрет на продажу алкоголя в многоквартирных домах (вступил в силу с 1 марта 2025 г.);

ограничение времени продаж (с 20:00 до 10:00, в праздничные дни – с 19:00 до 10:00);

запрет на реализацию алкоголя в дни массовых мероприятий («Последний звонок», «День молодежи», «День знаний» и другие).

Необходимо отметить и эффективность медицинских и профилактических мер:

внедрены программы раннего выявления (в 2024 году выявлен 861 новый случай алкоголизма и вредного употребления алкоголя), что свидетельствует о важности профилактической работы на ранних стадиях зависимости;

профилактические осмотры среди обучающихся с целью раннего выявления потребления наркотических и психотропных средств. В 2024 году прошли профилактические осмотры – 10 981 обучающийся, в 2025 году – 9 777 человек;

20 процентов от диспансерной группы с алкогольной зависимостью находятся в ремиссии более 1 года.

В Ростовской области создан Координационный совет по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики хронических неинфекционных заболеваний на территории Ростовской области, утвержденный постановлением Правительства Ростовской области от 21.08.2025 № 610.

Введены нормативно-правовые ограничения, направленные на снижение доступности алкоголя. Ключевой законодательный акт – Областной закон от 28.12.2005 № 441-ЗС «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции

на территории Ростовской области» устанавливает следующие дополнительные ограничения и требования к розничной продаже алкогольной и спиртосодержащей продукции:

полный запрет розничной продажи алкогольной продукции в дни проведения:

выпускных мероприятий в муниципальных общеобразовательных организациях (день последнего звонка, день выдачи в общеобразовательной организации аттестатов о среднем общем образовании);

Международного дня защиты детей (1 июня);

Дня знаний (1 сентября, а в случае, если 1 сентября приходится на выходной день, в следующий за 1 сентября рабочий день).

Запрещается розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях если зал обслуживания менее 50 квадратных метров.

Запрещается организациям и индивидуальные предприниматели оказывать услуги по розничной продаже алкогольной продукции в объектах общественного питания, расположенных в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях, с 22 часов 59 минут до 8 часов утра, исключение составляют рестораны и объекты общественного питания с соответствующими лицензиями.

Ростовская область демонстрирует устойчивую положительную динамику в борьбе с алкогольной зависимостью. Снижение числа пациентов, смертности и потребления алкоголя подтверждает эффективность принимаемых мер. Продолжается системная работа, включая профилактику, лечение и законодательное регулирование.

**Распространенность поведенческих факторов
риска развития хронических неинфекционных заболеваний
в разрезе каждого муниципального образования Ростовской области**

№ п/п	Наименование медицинской организации	Количество граждан, прошедших диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры, человек	Курение табака	Доля, (процента)	Нерациональное питание	Доля, (процента)	Низкая физическая активность	Доля, (процента)	Риск пагубного потребления алкоголя	Доля, (процента)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Показатели по РФ		–	–	8,9	–	22,2	–	17,4	–	0,6
Среднеобластные показатели		–	–	6,43	–	18,52	–	13,88	–	0,21
1.	г. Волгодонск	74944,00	973,00	1,30	7967,00	10,63	2822,00	3,77	12,00	0,02
2.	г. Каменск-Шахтинский	37938,00	5324,00	14,03	4249,00	11,20	4436,00	11,69	38,00	0,10
3.	г. Новочеркасск	37160,00	1790,00	4,82	2876,00	7,74	2229,00	5,88	120,00	0,32
4.	г. Новошахтинск	7892,00	1919,00	24,32	1978,00	25,06	877,00	11,11	75,00	0,95
5.	г. Ростов-на-Дону	581566,00	35903,00	6,17	116898,00	20,10	97376,00	16,74	1091,00	0,19
6.	г. Таганрог	109767,00	8877,00	8,09	13718,00	12,50	15094,00	13,75	15,00	0,01
7.	г. Шахты	73242,00	4910,00	6,70	8814,00	12,03	7477,00	10,21	309,00	0,42
8.	г. Азов	23753,00	384,00	1,62	11249,00	47,36	9704,00	40,85	45,00	0,19
9.	г. Батайск	57973,00	5154,00	8,89	25970,00	44,80	10368,00	17,88	72,00	0,12
10.	г. Гуково	10729,00	253,00	2,36	4754,00	44,31	2947,00	27,47	0,00	0,00
11.	г. Донецк	15596,00	16,00	0,10	1496,00	9,59	1263,00	8,10	1,00	0,01
12.	г. Зверево	3188,00	90,00	2,82	1416,00	44,42	1416,00	44,42	0,00	0,00
13.	Азовский район	32097,00	2145,00	6,68	8139,00	25,36	5062,00	15,77	41,00	0,13
14.	Аксайский район	45187,00	3805,00	8,42	6514,00	14,42	5772,00	12,77	97,00	0,21

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15.	Белокалитвинский район	19328,00	185,00	0,96	46,00	0,24	965,00	4,99	5,00	0,03
16.	Багаевский район	14428,00	1572,00	10,90	1577,00	10,93	1289,00	8,93	0,00	0,00
17.	Боковский район	5530,00	300,00	5,42	841,00	15,21	664,00	12,01	11,00	0,20
18.	Верхнедонской район	3307,00	237,00	7,17	731,00	22,10	572,00	17,30	16,00	0,48
19.	Веселовский район	6345,00	832,00	13,11	846,00	13,33	1505,00	23,72	0,00	0,00
20.	Волгодонской район	10977,00	777,00	7,08	2195,00	20,00	1866,00	17,00	0,00	0,00
21.	Дубовский район	4728,00	369,00	7,80	677,00	14,32	467,00	9,88	123,00	2,60
22.	Егорлыкский район	12047,00	298,00	2,47	1098,00	9,11	1206,00	10,01	2,00	0,02
23.	Заветинский район	4075,00	49,00	1,20	674,00	16,54	513,00	12,59	0,00	0,00
24.	Зерноградский район	26801,00	2385,00	8,90	5939,00	22,16	4656,00	17,37	156,00	0,58
25.	Зимовниковский район	10030,00	205,00	2,04	201,00	2,00	107,00	1,07	55,00	0,55
26.	Кагальницкий район	11052,00	719,00	6,51	1668,00	15,09	1027,00	9,29	10,00	0,09
27.	Каменский район	4594,00	63,00	1,37	92,00	2,00	84,00	1,83	0,00	0,00
28.	Кашарский район	7717,00	651,00	8,44	2337,00	30,28	1140,00	14,77	36,00	0,47
29.	Константиновский район	6882,00	98,00	1,42	1206,00	17,52	1201,00	17,45	32,00	0,46
30.	Красносулинский район	19008,00	1303,00	6,86	6397,00	33,65	3740,00	19,68	43,00	0,23
31.	Куйбышевский район	4681,00	318,00	6,79	860,00	18,37	629,00	13,44	0,00	0,00
32.	Мартыновский район	8218,00	108,00	1,31	296,00	3,60	305,00	3,71	7,00	0,09
33.	Матвеево-Курганский район	12238,00	290,00	2,37	890,00	7,27	466,00	3,81	67,00	0,55
34.	Миллеровский район	12100,00	877,00	7,25	1312,00	10,84	1331,00	11,00	49,00	0,40
35.	Милютинский район	5389,00	526,00	9,76	1056,00	19,60	687,00	12,75	0,00	0,00
36.	Морозовский район	8715,00	774,00	8,88	1931,00	22,16	1513,00	17,36	52,00	0,60
37.	Мясниковский район	17481,00	1058,00	6,05	1156,00	6,61	1805,00	10,33	2,00	0,01

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
38.	Неклиновский район	29028,00	1233,00	4,25	507,00	1,75	559,00	1,93	2,00	0,01
39.	Обливский район	2131,00	44,00	2,06	43,00	2,02	52,00	2,44	5,00	0,23
40.	Октябрьский район	17552,00	741,00	4,22	3662,00	20,86	995,00	5,67	0,00	0,00
41.	Орловский район	12225,00	614,00	5,02	2446,00	20,01	1929,00	15,78	20,00	0,16
42.	Песчанокопский район	13855,00	911,00	6,58	2184,00	15,76	1815,00	13,10	32,00	0,23
43.	Пролетарский район	10216,00	110,00	1,08	924,00	9,04	523,00	5,12	4,00	0,04
44.	Ремонтненский район	5699,00	514,00	9,02	3049,00	53,50	1361,00	23,88	28,00	0,49
45.	Родионово-Несветайский район	7437,00	662,00	8,90	1651,00	22,20	1294,00	17,40	44,00	0,59
46.	Сальский район	39914,00	3552,00	8,90	8860,00	22,20	5945,00	14,89	203,00	0,51
47.	Семикаракорский район	11657,00	983,00	8,43	1136,00	9,75	758,00	6,50	110,00	0,94
48.	Советский район	2282,00	122,00	5,35	300,00	13,15	151,00	6,62	8,00	0,35
49.	Тарасовский район	8980,00	642,00	7,15	2138,00	23,81	1229,00	13,69	9,00	0,10
50.	Тацинский район	9974,00	1983,00	19,88	1696,00	17,00	690,00	6,92	6,00	0,06
51.	Усть-Донецкий район	10970,00	919,00	8,38	2386,00	21,75	1855,00	16,91	51,00	0,46
52.	Целинский район	11619,00	834,00	7,18	1605,00	13,81	565,00	4,86	51,00	0,44
53.	Цимлянский район	10748,00	466,00	4,34	711,00	6,62	514,00	4,78	20,00	0,19
54.	Чертковский район	5467,00	165,00	3,02	1281,00	23,43	1124,00	20,56	10,00	0,18
55.	ГБУ РО «Шолоховская ЦРБ»	5648,00	451,00	7,99	1248,00	22,10	954,00	16,89	24,00	0,42

2. Анализ инфраструктуры системы общественного здоровья и медицинской профилактики в Ростовской области

В целях реализации государственной политики в области укрепления общественного здоровья и профилактики неинфекционных заболеваний, в Ростовской области на базе государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Медицинский информационно-аналитический центр» (далее – ГБУ РО «МИАЦ») создан Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики (далее – Центр). Центр учрежден в соответствии с приказом министерства здравоохранения Ростовской области от 09.09.2020 № 2239. Во исполнение данного приказа был издан приказ ГБУ РО «МИАЦ» от 02.11.2020 № 61-ОД «Об организации работы регионального Центра общественного здоровья и медицинской профилактики в Ростовской области ГБУ РО «МИАЦ».

Цель работы Центра – координация и методическое сопровождение мероприятий, направленных на снижение заболеваемости и предотвратимой смертности от неинфекционных заболеваний, увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения Ростовской области.

Задачи Центра:

1. Координация и методическая поддержка: организация и методическое сопровождение мероприятий по профилактике заболеваний, гигиеническому обучению и воспитанию населения.

2. Информационное обеспечение и обучение: проведение консультаций для специалистов по вопросам охраны здоровья и медицинской профилактики, а также информационное обеспечение этой деятельности.

3. Анализ и контроль: контроль и анализ деятельности службы медицинской профилактики региона, мониторинг грамотности населения по вопросам общественного здоровья.

4. Межведомственное взаимодействие для формирования системы общественного здоровья.

5. Разработка и мониторинг программ: участие в разработке и мониторинге реализации муниципальных и корпоративных программ укрепления общественного здоровья.

В структуру Центра входят два отдела: отдел организации медицинской профилактики и отдел разработки, реализации и мониторинга корпоративных программ.

К основным направлениям деятельности Центра относятся: проведение мероприятий с массовым участием населения, направленных на пропаганду здорового образа жизни, выявление проблем формирования здоровья с учетом региональных особенностей (заболеваемости, демографии, экологии),

информационно-аналитическое обеспечение процессов формирования здорового образа жизни, мониторинг и оценка эффективности реализуемых профилактических программ, методическое сопровождение медицинских организаций региона с целью организации работы службы медицинской профилактики.

Инфраструктура системы общественного здоровья и медицинской профилактики Ростовской области представлена: региональным Центром; 108 кабинетами и 39 отделениями медицинской профилактики; 21 Центром здоровья, из них 12 для взрослого населения и 9 для детей.

Центры здоровья для взрослых открыты в следующих медицинских организациях: в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 3» в г. Волгодонске, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 5» в г. Шахты, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 10» в г. Ростове-на-Дону, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Центральная городская больница» в г. Батайске, в государственном автономном учреждении Ростовской области «Центральная городская больница» в г. Азове, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Центральная городская больница» в г. Каменск-Шахтинском, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 1» в г. Таганрог, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 1» в г. Ростове-на-Дону, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 16» в г. Ростове-на-Дону, государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 2» в г. Таганроге, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Центральная районная больница» в Аксайском районе. Все Центры здоровья для взрослых оснащены в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.10.2020 № 1177н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях».

В 2025 году сеть учреждений расширена: открыт Центр здоровья для взрослых в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Центральная районная больница» в Сальском районе. Медицинские организации Ростовской области принимают участие во всех федеральных и национальных проектах, направленных на охрану здоровья граждан.

В 2026 году планируется открытие Центра здоровья для взрослых в Государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Миллеровская центральная районная больница», в 2027 – в государственном

бюджетном учреждении Ростовской области «Центральная районная больница» в Белокалитвинском районе, в 2028 – в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Шолоховская центральная районная больница».

В 2025 году согласно приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 11.04.2025 № 183н «Об утверждении перечня оборудования для выявления и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний для оснащения (дооснащения) имеющихся в субъекте Российской Федерации центров здоровья для взрослых в структуре медицинских организаций, на базе которых оказывается первичная медико-санитарная помощь, а также для оснащения вновь организованных центров здоровья для взрослых на базе отделений (кабинетов) медицинской профилактики в центральных районных больницах, районных больницах, в том числе в удаленных населенных пунктах» переоснащены следующие Центры здоровья для взрослого населения: в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 3» в г. Волгодонске, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 5» в г. Шахты, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 10» в г. Ростове-на-Дону, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Центральная городская больница» в г. Батайске, в государственном автономном учреждении Ростовской области «Центральная городская больница» в г. Азове, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Центральная городская больница» в г. Каменск-Шахтинском, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 1» в г. Таганрог.

В 2026 году запланировано переоснащение 4 Центров здоровья для взрослых: в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 1» в г. Ростове-на-Дону, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 16» в г. Ростове-на-Дону, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 2» в г. Таганроге, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Центральная районная больница» в Сальском районе. В 2027 году – переоснащение 3 Центров здоровья для взрослых: в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Городская поликлиника № 5» в г. Шахты, в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Центральная районная больница» в Аксайском районе и в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Миллеровская центральная районная больница».

Штаты кабинетов и отделений медицинской профилактики представлены в таблице № 18.

Таблица № 18

	Врачи	Средние медработники
По штату	48,75	103
Занято	33,75	67,25
Физических лиц	25	65

Штаты центров здоровья представлены в таблице № 19.

Таблица № 19

	Врачи	Средние медработники
По штату	43	59
Занято	27,75	37,25
Физических лиц	31	43

В своей деятельности служба общественного здоровья и медицинской профилактики руководствуется приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.10.2020 № 1177н.

На основании приказа министерства здравоохранения Ростовской области от 26.08.2025 № 1406 «О внесении изменений в приказ минздрава РО от 04.08.2025 № 1247» актуализирована маршрутизация взрослого населения для проведения обследования, углубленного профилактического консультирования взрослого населения, формирования индивидуальных программ ведения здорового образа жизни и питания, диспансерного наблюдения лиц с факторами риска в Центры здоровья для взрослого населения государственных бюджетных (автономных) организаций Ростовской области.

Создание и развитие Регионального Центра общественного здоровья и медицинской профилактики обеспечило формирование единой региональной системы профилактической медицины, основанной на принципах межведомственного взаимодействия.

Согласно приказу министерства здравоохранения Ростовской области от 07.07.2025 № 1084 «Об организации кабинетов медицинской помощи по отказу от табака и никотина» в 2026 году запланировано открытие кабинетов медицинской помощи по отказу от табака и никотина в 30 медицинских организациях. В настоящее время функционирует 1 кабинет медицинской помощи по отказу от табака и никотина в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Государственная поликлиника № 1» в г. Ростове-на-Дону.

Постановлением Правительства Ростовской области от 21.08.2025 № 610 создан Координационный совет по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики хронических неинфекционных заболеваний

на территории Ростовской области. Указанный координационный совет обеспечивает согласованную работу исполнительных органов Ростовской области, медицинских организаций, образовательных учреждений, общественных и некоммерческих организаций в сфере укрепления здоровья населения региона.

В систему общественного здоровья Ростовской области активно вовлечены социально ориентированные некоммерческие организации (СОНКО), деятельность которых направлена на популяризацию ценностей здорового образа жизни. Успешно налажено взаимодействие с Ростовским региональным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики». Совместно с Центром проводятся: профилактические акции и образовательные мероприятия, направленные на предупреждение социально значимых заболеваний; кампании по популяризации здорового образа жизни; мероприятия, способствующие повышению участия населения в диспансеризации и профилактических осмотрах. Мероприятия реализуются для различных целевых групп населения: обучающихся общеобразовательных учреждений; студентов средних специальных и высших учебных заведений; работников трудовых коллективов; граждан старше трудоспособного возраста. Кроме этого, при активном участии регионального Центра, министерства здравоохранения Ростовской области и медицинских организаций региона были реализованы грантовые проекты Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» при поддержке Фонда президентских грантов и Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь).

3. Сведения о корпоративных и муниципальных программах, утвержденных в Ростовской области

Укрепление здоровья населения трудоспособного возраста за счет коррекции факторов риска на рабочем месте – это одна из основных целей корпоративных программ укрепления здоровья работающих.

На территории Ростовской области действуют 10 муниципальных и 137 корпоративных программ.

В 2025 году корпоративные программы укрепления здоровья работающих внедрены в отрасли здравоохранения – 137 в 54 муниципальных образованиях Ростовской области с охватом на данных предприятиях более 61 600 работников. С численностью более 250 человек – 79 организаций.

На 2026 год планируется внедрение не менее 17 корпоративных программ.

Действующие корпоративные программы укрепления здоровья работающих распределены по тематике:

«Профилактика вредных привычек – табакокурения, алкоголизма, наркомании» – 112 единиц;

«Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями» – 92;

«Здоровое питание и рабочее место» – 107;

- «Повышение физической активности» – 111;
- «Сохранение психологического здоровья и благополучия» – 97;
- «Профилактика и коррекция избыточной массы тела и ожирения» – 1;
- «Профилактика артериальной гипертензии» – 3;
- «Профилактика инфекций и вакцинация» – 10;
- «Сохранение репродуктивного здоровья» – 1.

В настоящее время находятся на стадии разработки и согласования корпоративные программы в следующих муниципальных образованиях: г. Шахты; г. Батайск; г. Волгодонск; г. Гуково; г. Каменск-Шахтинский; г. Новошахтинск; г. Новочеркасск; г. Ростов-на-Дону; г. Таганрог; г. Шахты. Районы: Азовский; Белокалитвинский.

Ожидаемые результаты от реализации корпоративных программ.

Для работников:

1. Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
2. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
3. Увеличение продолжительности жизни.
4. Приверженность к ЗОЖ.
5. Выявление заболеваний на ранней стадии.
6. Возможность получения материального и социального поощрения.
7. Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
8. Улучшение условий труда.
9. Улучшение качества жизни.

Для работодателя:

1. Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
2. Повышение производительности труда.
3. Сокращение потерь по болезни.
4. Снижение текучести кадров.
5. Повышение имиджа организации.
6. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
7. Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
8. Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

1. Снижение уровня заболеваемости.
2. Сокращение дней нетрудоспособности.
3. Сокращение смертности.
4. Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.
5. Увеличение национального дохода.

Муниципальные программы по укреплению здоровья населения в 2025 году разработаны и внедрены в следующих муниципальных образованиях: г. Азов, г. Батайск, г. Волгодонск, г. Каменск-Шахтинский, г. Новочеркасск, г. Ростов-на-Дону, г. Таганрог, г. Шахты, районах: Аксайский, Белокалитвинский.

На 2026 год запланировано внедрение 15 муниципальных программ, в 2027 году – 10, в 2028 году – 5, в 2029 году – 10, в 2030 году – 5.

Ожидаемые результаты от реализации муниципальных программ:

1. Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, от общей численности жителей городских округов и муниципальных районов Ростовской области, до 14,6 процента к 2030 году.

2. Увеличения доли граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни, до 95 процентов от числа обратившихся к 2030 году.

3. Увеличение доли населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения от 3 до 79 лет до 70 процентов к 2030 году.

4. Повышение уровня обеспеченности населения муниципальных образований спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов до 66,8 процента к 2030 году.

5. Охват всех граждан диспансеризацией и профилактическими медицинскими осмотрами до 90 процентов от общего количества граждан, подлежащих диспансеризации и профилактическим осмотрам в соответствии с Планами, ежегодно утверждаемыми министерством здравоохранения.

6. Снижение уровня смертности населения.

4. Составляющие здоровьесберегающей среды

Таблица № 20

Точки продаж свежих овощей и фруктов

№ п/п	Городские округа и муниципальные районы Ростовской области	Численность населения	Точки продажи свежих овощей и фруктов на постоянной основе				Оценка плотности размещения точек по продаже свежих овощей и фруктов на общее количество человек	Оценка плотности размещения точек по продаже свежих овощей и фруктов на постоянной основе на 100 тыс. человек	Оценка плотности размещения точек по продаже свежих овощей и фруктов на постоянной основе на 1 млн человек
			стационарные торговые объекты	нестационарные торговые объекты	розничные рынки и ярмарки	всего			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	г. Ростов-на-Дону	1140487	14375	2117	12	16504	0,0145	1447,10	14471,01
2.	г. Азов	80381	696	350	3	1046	0,0130	1301,30	13013,03
3.	г. Батайск	124987	591	458	4	1049	0,0084	839,29	8392,87
4.	г. Волгодонск	163963	813	324	10	1137	0,0069	693,45	6934,49
5.	г. Гуково	58965	709	110	9	819	0,0139	1388,96	13889,60
6.	г. Донецк	45737	334	36	2	370	0,0081	808,97	8089,73
7.	г. Зверево	19332	106	34	2	140	0,0072	724,19	7241,88
8.	г. Каменск-Шахтинский	83286	846	195	4	1041	0,0125	1249,91	12499,10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.	г. Новочеркасск	160529	778	399	13	1177	0,0073	733,20	7332,01
10.	г. Новошахтинск	101483	555	144	4	699	0,0069	688,79	6887,85
11.	г. Таганрог	241557	1558	195	5	1753	0,0073	725,71	7257,09
12.	г. Шахты	220802	3633	280	10	3913	0,0177	1772,18	17721,76
13.	Азовский район	106693	649	92	16	741	0,0069	694,52	6945,16
14.	Аксайский район	124569	734	178	34	912	0,0073	732,12	7321,24
15.	Багаевский район	32216	257	72	6	329	0,0102	1021,23	10212,32
16.	Белокалитвинский район	88263	742	196	8	938	0,0106	1062,73	10627,33
17.	Боковский район	13156	165	4	1	169	0,0128	1284,58	12845,85
18.	Верхнедонской район	17415	162	14	8	176	0,0101	1010,62	10106,23
19.	Веселовский район	25531	208	30	4	238	0,0093	932,20	9322,00
20.	Волгодонской район	33916	140	27	11	167	0,0049	492,39	4923,93
21.	Дубовский район	20196	138	26	4	164	0,0081	812,04	8120,42
22.	Егорлыкский район	29609	282	44	7	326	0,0110	1101,02	11010,17
23.	Заветинский район	15391	99	4	1	103	0,0067	669,22	6692,22
24.	Зерноградский район	51743	497	96	12	593	0,0115	1146,05	11460,49
25.	Зимовниковский район	31908	334	22	6	356	0,0112	1115,71	11157,08
26.	Кагальницкий район	28684	195	31	2	226	0,0079	787,90	7878,96

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
27.	Каменский район	40717	283	26	3	309	0,0076	758,90	7588,97
28.	Кашарский район	19088	178	45	1	223	0,0117	1168,27	11682,73
29.	Константиновский район	30032	411	96	8	507	0,0169	1688,20	16881,99
30.	Красносулинский район	71430	470	176	4	646	0,0090	904,38	9043,82
31.	Куйбышевский район	13005	106	24	1	130	0,0100	999,62	9996,16
32.	Мартыновский район	34159	306	44	4	350	0,0102	1024,62	10246,20
33.	Матвеево-Курганский район	46183	370	36	14	406	0,0088	879,11	8791,11
34.	Миллеровский район	63364	545	142	15	687	0,0108	1084,21	10842,12
35.	Милютинский район	12414	93	16	4	109	0,0088	878,04	8780,41
36.	Морозовский район	35245	264	68	8	332	0,0094	941,98	9419,78
37.	Мясниковский район	53883	585	94	8	679	0,0126	1260,14	12601,38
38.	Неклиновский район	89763	507	97	14	604	0,0067	672,88	6728,83
39.	Обливский район	16510	163	21	2	184	0,0111	1114,48	11144,76
40.	Октябрьский район	72446	360	44	4	404	0,0056	557,66	5576,57
41.	Орловский район	32060	347	17	11	364	0,0114	1135,37	11353,71

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
42.	Песчанокопский район	25584	215	55	17	270	0,0106	1055,35	10553,47
43.	Пролетарский район	33106	145	49	4	194	0,0059	586,00	5859,96
44.	Ремонтненский район	16258	144	22	6	166	0,0102	1021,04	10210,36
45.	Родионово-Несветайский район	21908	181	35	0	216	0,0099	985,94	9859,41
46.	Сальский район	102840	817	523	26	1340	0,0130	1302,99	13029,95
47.	Семикаракорский район	47200	594	30	14	624	0,0132	1322,03	13220,34
48.	Советский район	5783	23	2	2	25	0,0043	432,30	4323,02
49.	Тарасовский район	26401	189	43	3	232	0,0088	878,75	8787,55
50.	Тацинский район	33486	296	84	14	380	0,0113	1134,80	11348,03
51.	Усть-Донецкий район	30840	262	24	15	286	0,0093	927,37	9273,67
52.	Целинский район	29220	273	14	3	287	0,0098	982,20	9822,04
53.	Цимлянский район	34566	284	12	1	296	0,0086	856,33	8563,33
54.	Чертковский район	29710	183	68	8	251	0,0084	844,83	8448,33
55.	Шолоховский район	24518	339	25	2	364	0,0148	1484,62	14846,24

Точки продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции

№ п/п	Городские округа и муниципальные районы Ростовской области	Численность населения	Точки продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции			Оценка размещения точек по продаже алкогольной и спиртосодержащей продукции на общее количество человек	Оценка размещения точек по продаже алкогольной и спиртосодержащей продукции на 100 тыс. человек	Оценка размещения точек по продаже алкогольной и спиртосодержащей продукции на 1 млн человек
			без лицензии	лицензиаты	всего			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	г. Ростов-на-Дону	1140487	4165	1261	5426	0,0048	475,76	4757,62
2.	г. Азов	80381	122	96	218	0,0027	271,21	2712,08
3.	г. Батайск	124987	461	187	648	0,0052	518,45	5184,54
4.	г. Волгодонск	163963	233	188	421	0,0026	256,77	2567,65
5.	г. Гуково	58965	74	63	137	0,0023	232,34	2323,41
6.	г. Донецк	45737	46	48	94	0,0021	205,52	2055,23
7.	г. Зверево	19332	90	25	115	0,0059	594,87	5948,69
8.	г. Каменск-Шахтинский	83286	347	121	468	0,0056	561,92	5619,19
9.	г. Новочеркасск	160529	272	150	422	0,0026	262,88	2628,81
10.	г. Новошахтинск	101483	97	89	186	0,0018	183,28	1832,82

1	2	3	4	5	6	7	8	9
11.	г. Таганрог	241557	566	360	926	0,0038	383,35	3833,46
12.	г. Шахты	220802	292	241	533	0,0024	241,39	2413,93
13.	Азовский район	106693	519	134	653	0,0061	612,04	6120,36
14.	Аксайский район	124569	223	190	413	0,0033	331,54	3315,43
15.	Багаевский район	32216	103	37	140	0,0043	434,57	4345,67
16.	Белокалитвинский район	88263	328	97	425	0,0048	481,52	4815,15
17.	Боковский район	13156	44	14	58	0,0044	440,86	4408,63
18.	Верхнедонской район	17415	56	18	74	0,0042	424,92	4249,21
19.	Веселовский район	25531	93	21	114	0,0045	446,52	4465,16
20.	Волгодонской район	33916	103	54	157	0,0046	462,91	4629,08
21.	Дубовский район	20196	51	12	63	0,0031	311,94	3119,43
22.	Егорлыкский район	29609	118	28	146	0,0049	493,09	4930,93
23.	Заветинский район	15391	20	12	32	0,0021	207,91	2079,14
24.	Зерноградский район	51743	159	53	212	0,0041	409,72	4097,17
25.	Зимовниковский район	31908	88	29	117	0,0037	366,68	3666,79
26.	Кагальницкий район	28684	53	38	91	0,0032	317,25	3172,50
27.	Каменский район	40717	90	34	124	0,0030	304,54	3045,41
28.	Кашарский район	19088	48	11	59	0,0031	309,09	3090,95
29.	Константиновский район	30032	58	26	84	0,0028	279,70	2797,02

1	2	3	4	5	6	7	8	9
30.	Красносулинский район	71430	114	75	189	0,0026	264,59	2645,95
31.	Куйбышевский район	13005	36	19	55	0,0042	422,91	4229,14
32.	Мартыновский район	34159	66	24	90	0,0026	263,47	2634,74
33.	Матвеево-Курганский район	46183	127	69	196	0,0042	424,40	4243,99
34.	Миллеровский район	63364	174	118	292	0,0046	460,83	4608,29
35.	Милютинский район	12414	29	14	43	0,0035	346,38	3463,83
36.	Морозовский район	35245	88	42	130	0,0037	368,85	3688,47
37.	Мясниковский район	53883	230	88	318	0,0059	590,17	5901,68
38..	Неклиновский район	89763	190	156	346	0,0039	385,46	3854,59
39.	Обливский район	16510	20	13	33	0,0020	199,88	1998,79
40.	Октябрьский район	72446	99	62	161	0,0022	222,23	2222,34
41.	Орловский район	32060	70	42	112	0,0035	349,34	3493,45
42.	Песчанокопский район	25584	58	28	86	0,0034	336,15	3361,48
43.	Пролетарский район	33106	39	27	66	0,0020	199,36	1993,60
44.	Ремонтненский район	16258	20	6	26	0,0016	159,92	1599,21

1	2	3	4	5	6	7	8	9
45.	Родионово-Несветайский район	21908	29	26	55	0,0025	251,05	2510,50
46.	Сальский район	102840	176	106	282	0,0027	274,21	2742,12
47.	Семикаракорский район	47200	68	55	123	0,0026	260,59	2605,93
48.	Советский район	5783	11	4	15	0,0026	259,38	2593,81
49.	Тарасовский район	26401	63	17	80	0,0030	303,02	3030,19
50.	Тацинский район	33486	124	40	164	0,0049	489,76	4897,57
51.	Усть-Донецкий район	30840	78	48	126	0,0041	408,56	4085,60
52.	Целинский район	29220	60	36	96	0,0033	328,54	3285,42
53.	Цимлянский район	34566	92	66	158	0,0046	457,10	4570,97
54.	Чертковский район	29710	57	26	83	0,0028	279,37	2793,67
55.	Шолоховский район	24518	82	48	130	0,0053	530,22	5302,23

Число объектов для занятия физической культурой и спортом

	Городские округа и муниципальные районы Ростовской области	Численность населения	Количество спортивных площадок	Оценка размещения точек по продаже свежих овощей и фруктов на 1 тыс. человек	Оценка размещения точек по продаже свежих овощей и фруктов на 100 тыс. человек
1	2	3	4	5	6
1.	г. Ростов-на-Дону	1140487	2509	2,20	220
2.	г. Азов	80381	257	3,20	320
3.	г. Батайск	124987	63	0,50	50
4.	г. Волгодонск	163963	471	2,87	287
5.	г. Гуково	58965	169	2,87	287
6.	г. Донецк	45737	116	2,53	253
7.	г. Зверево	19332	46	2,40	240
8.	г. Каменск-Шахтинский	83286	175	2,10	210
9.	г. Новочеркасск	160529	391	2,43	243
10.	г. Новошахтинск	101483	176	1,73	173
11.	г. Таганрог	241557	473	1,96	196
12.	г. Шахты	220802	414	1,87	187
13.	Азовский район	106693	215	2,02	202
14.	Аксайский район	124569	275	2,21	221

1	2	3	4	5	6
15.	Багаевский район	32216	170	5,28	528
16.	Белокалитвинский район	88263	256	2,90	290
17.	Боковский район	13156	80	6,08	608
18.	Верхнедонской район	17415	96	5,50	550
19.	Веселовский район	25531	–	–	–
20.	Волгодонской район	33916	111	3,27	327
21.	Дубовский район	20196	–	–	–
22.	Егорлыкский район	29609	109	3,67	367
23.	Заветинский район	15391	61	3,96	396
24.	Зерноградский район	51743	153	2,96	296
25.	Зимовниковский район	31908	127	3,98	398
26.	Кагальницкий район	28684	55	1,92	192
27.	Каменский район	40717	99	2,43	243
28.	Кашарский район	19088	193	10,11	1011
29.	Константиновский район	30032	111	3,69	369
30.	Красносулинский район	71430	179	2,50	250
31.	Куйбышевский район	13005	49	3,80	380
32.	Мартыновский район	34159	151	4,41	441
33.	Матвеево-Курганский район	46183	215	4,66	466
34.	Миллеровский район	63364	178	2,81	281
35.	Милютинский район	12414	66	5,30	530
36.	Морозовский район	35245	181	5,14	514
37.	Мясниковский район	53883	156	2,90	290
38.	Неклиновский район	89763	172	1,90	190

1	2	3	4	5	6
39.	Обливский район	16510	79	4,78	478
40.	Октябрьский район	72446	355	4,90	490
41.	Орловский район	32060	177	5,53	553
42.	Песчанокопский район	25584	39	1,52	152
43.	Пролетарский район	33106	139	4,20	420
44.	Ремонтненский район	16258	86	5,28	528
45.	Родионово-Несветайский район	21908	70	3,20	320
46.	Сальский район	102840	309	3,00	300
47.	Семикаракорский район	47200	203	4,30	430
48.	Советский район	5783	–	–	–
49.	Тарасовский район	26401	–	–	–
50.	Тацинский район	33486	134	4,00	400
51.	Усть-Донецкий район	30840	157	5,10	510
52.	Целинский район	29220	142	4,87	487
53.	Цимлянский район	34566	–	–	–
54.	Чертковский район	29710	–	–	–
55.	Шолоховский район	24518	113	4,60	460

5. Анализ результатов профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактического консультирования

Проведен анализ результатов профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения (далее – ПМО и ДОГВН) за 2024 год с оценкой следующих показателей:

1) Охват населения ПМО и ДОГВН в 2024 году составил 88,57 процента (1 796 109) от планового значения на 2024 год, из них: охват ПМО – 25,99 (526 954), охват ДОГВН – 62,59 процента (1 269 155);

2) Частота выявления факторов риска развития ХНИЗ – 85,5 процента, в том числе поведенческие факторы риска: курение – 6,89 процента (123 786), низкая физическая активность – 14,96 процента (268 686), риск пагубного потребления алкоголя – 0,42 процента (7 545), нерациональное питание – 18,33 процента (329 244).

В Ростовской области имеет место крайне недостаточное выявление факторов риска ХНИЗ, в том числе поведенческих. Следовательно, необходимо на это обратить более пристальное внимание медицинским работникам. Следует отменить, что контроль факторов риска позволяет снизить вероятность развития ХНИЗ и осложнений ХНИЗ. Своевременная коррекция факторов риска позволяет обеспечить укрепление здоровья, сохранение здоровых лет жизни.

Доля факторов риска ХНИЗ у мужчин составила 97,6 процента (758 784) от числа мужчин, прошедших ПМО и ДОГВН (777 125), доля факторов риска ХНИЗ

у женщин составила 76,3 процента (777 704) от числа женщин, прошедших ПМО и ДОГВН (1 018 984).

У мужчин трудоспособного возраста выявленных факторов риска ХНИЗ (402 892) больше на 9,08 процента, чем у мужчин старше трудоспособного возраста факторов риска ХНИЗ (366 296).

Особого внимания заслуживают:

курение у мужчин трудоспособного возраста (52 019) больше на 27,87 процента, чем у мужчин старше трудоспособного возраста (37 521);

нерациональное питание у мужчин трудоспособного возраста (88 781) больше на 23,39 процента, чем у мужчин старше трудоспособного возраста (68 013);

низкая физическая активность у мужчин старше трудоспособного возраста (61 405), что меньше на 2,42 процента, чем у мужчин трудоспособного возраста (62 894);

пагубное потребление алкоголя в большей степени наблюдается у мужчин трудоспособного возраста (2 972) больше на 18,47 процента, чем у мужчин старше трудоспособного возраста (2 423);

гипергликемия наблюдается у мужчин трудоспособного возраста чаще (14 599), чем у мужчин старше трудоспособного возраста (21 324).

У женщин нетрудоспособного возраста выявленных факторов риска ХНИЗ, в целом больше (420 908), чем у женщин трудоспособного возраста (367392), в том числе:

нерациональное питание у женщин старше трудоспособного возраста (86 340) наблюдается больше на 0,26 процента, чем у женщин трудоспособного возраста (86 110);

курение у женщин старше трудоспособного возраста (12 853) меньше чем у женщин трудоспособного возраста (21 393);

пагубным потреблением алкоголя страдают женщины старше трудоспособного возраста (885) меньше на 30,04 процента, чем трудоспособного возраста (1 265);

В тоже время, низкая физическая активность у женщин старше трудоспособного возраста (80 977) наблюдается чаще на 21,69 процента, чем у женщин трудоспособного возраста (63 410);

гипергликемия наблюдается чаще на 31,58 процент у женщин старше трудоспособного возраста (21 493), чем у женщин трудоспособного возраста (14 705).

В 2024 году по результатам ПМО и ДОГВН группы здоровья определены:

I группа – 25,04 процента (449 733), II группа – 25,46 процента (457 347), IIIА группа – 41,60 процента (747 171), IIIБ группа – 7,90 процента (141 858).

В 2024 году по результатам ПМО и ДОГВН доля выявленных впервые ХНИЗ (злокачественные новообразования (далее – ЗНО), болезни системы кровообращения (далее – БСК), болезни органов дыхания (далее – БОД), сахарный диабет (далее – СД) достаточно высокая и составила 90,44 процента (741 610) по отношению к числу впервые выявленных заболеваний (70 895).

6. Информационная работа с населением

Проводится информационно-коммуникационная работа с населением Ростовской области с использованием:

средств массовой информации (далее – СМИ) и наружной рекламы: социальные сети, телевидение, печатные СМИ, наружная реклама;

медицинские организации: визуальная агитация (сайты, видеоролики, плакаты, листовки), направление на прохождение профилактических мероприятий, при обращении по другим причинам;

работодатели: организованное направление работников на прохождение ПМО и ДОГВН;

персональное информирование: порталы государственных услуг, страховые медицинские организации, колл-центры медицинских организаций;

информационных материалов, мотивирующих граждан к прохождению профилактических мероприятий (диспансеризация, посещение центра здоровья).

В 2024 году в целях реализации программных мероприятий регионального проекта «Укрепление общественного здоровья (Ростовская область)» на 2019 – 2024 годы медицинскими работниками области

во взаимодействии с заинтересованными ведомствами и учреждениями проводились информационно-коммуникационные мероприятия, направленные на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность, профилактику стресса, отказ от вредных привычек, профилактику хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний, информированности о важности диспансеризации и профилактических осмотров рамках: неделя продвижения активного образа жизни; неделя профилактики неинфекционных заболеваний; неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности; неделя профилактики онкологических заболеваний (в честь Международного дня борьбы против рака 4 февраля); неделя ответственного отношения к здоровью полости рта; неделя профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта; неделя информированности о важности диспансеризации и профилактических осмотров; неделя профилактики употребления наркотических средств; неделя здоровья матери и ребенка; неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С; неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза); неделя отказа от зависимостей; неделя продвижения здорового образа жизни; неделя подсчета калорий; неделя популяризации донорства крови (в честь Дня донора в России 20 апреля); неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля); неделя профилактики инфекций передающихся половым путем; неделя сохранения здоровья легких (В честь Всемирного дня по борьбе с астмой 7 мая); неделя профилактики повышения артериального давления (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертензией 17 мая); неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая); неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая); неделя сохранения здоровья детей; неделя отказа от алкоголя; неделя информированности о важности физической активности; неделя профилактики употребления наркотических средств (в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 26 июня); неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин; неделя сохранения иммунной системы (в честь Всемирного дня борьбы с аллергией 8 июля); неделя сохранения здоровья головного мозга; неделя профилактики заболеваний печени (в честь Международного дня борьбы с гепатитом 28 июля); неделя популяризации грудного вскармливания; неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний; неделя популяризации активных видов спорта; неделя профилактики рака легких; неделя продвижения здорового образа жизни среди детей; неделя профилактики кожных заболеваний; неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября и Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября); неделя безопасности пациента и популяризации центров здоровья в честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября; неделя ответственного отношения к сердцу в честь Всемирного дня сердца

29 сентября); День здорового долголетия (в честь Международного дня пожилого человека 1 октября; неделя сохранения психического здоровья; неделя борьбы с раком молочной железы; неделя популяризации потребления овощей и фруктов; неделя борьбы с диабетом; неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции; неделя популяризации здорового питания и так далее.

В рамках плановых мероприятий за 2024 год медицинскими организациями Ростовской области и Центром проведены: 235 радиоэфиров, 226 выступлений на телевидении по вопросам профилактики ХНИЗ, профилактики онкологических заболеваний, продвижения здорового образа жизни, отказа от табачного дыма, о вреде употребления наркотических веществ, репродуктивного здоровья и сохранения здоровья детей, популяризации грудного вскармливания, профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистых заболеваний.

Все проводимые мероприятия (конференции, акции, лекции и так далее.) освещались на официальных сайтах, в социальных сетях («ВКонтакте», «Одноклассники», в информационных каналах в «Телеграмм»), а также в СМИ.

За прошедший период медицинскими организациями Ростовской области и Центром организовано 1881 обучающих семинаров для медицинских работников области с охватом 55 950 человек.

За 2024 год подготовлены и направлены во все медицинские организации 88 информационных материалов (памятки, пресс-релизы и так далее) для размещения в социальных сетях, официальных сайтах учреждений, местах общего пользования и зонах ожидания организации для свободного пользования населению региона.

Также информационные материалы направлялись в организации и предприятия, где реализуются корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте, для размещения в корпоративных, муниципальных информационных системах с целью информирования работников и их семей.

За отчетный период организовано 756 акций с участием 75 084 человек и с привлечением членов Ростовского регионального отделения «Волонтеры-медики», посвященных ведению здорового образа жизни, опубликовано 1 379 статей в газетах.

Государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Наркологический диспансер» в 2024 году проведено 835 мероприятий (включая лекции, вебинары и тематические акции) в которых приняли участие 65 467 жителей Ростовской области.

В течение года в образовательных учреждениях и трудовых коллективах Ростовской области проводились лекции о вреде алкоголя, никотина, наркотиков, о приоритетах независимого от психоактивных веществ поведения, о формировании мотивации к здоровому образу жизни. В 2024 году проведено 769 лекций для 46 328 человек.

Благодаря межведомственному взаимодействию с министерством общего и профессионального образования в проекте «Школьная медицина» в 2024 году специалисты наркологической службы провели 3 вебинара участниками которых стали около 2 274 человека. Тематика вебинаров направлена на создание и поддержание в образовательном учреждении здоровьесберегающей среды.

В 2024 году две группы специалистов – 44 человека (педагоги, психологи) из образовательных учреждений г. Ростова-на-Дону прошли обучение по программе продвижения здорового образа жизни в молодежной среде «Все, что тебя касается».

В 2024 году специалистами наркологической службы было проведено 88 семинаров для 1418 человек, посвященных вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и пропаганде здоровьесберегающего поведения.

В проекте «Счастливые люди» (анонимный кабинет врача психиатра и медицинского психолога для детей и взрослых, программа «Эмоциональный интеллект», программа «Счастливая семья») приняли участие в 2024 году – 533 человека (с 2017 года в проекте «Счастливые люди» – 3 577 человек).

Специалисты наркодиспансера принимают активное участие в радио и телепрограммах, посвященных вопросам профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения и здоровьесбережения. Обозначенной тематике в 2024 году были посвящены 19 теле- и 12 радиопередач. Выпущено 60 статей в периодических изданиях. Большое внимание уделяется информированию населения по данным вопросам в социальных сетях. В 2024 году размещено 540 публикации для более 8 500 подписчиков групп в ВКонтакте и Телеграме.

Продолжается реализация антинаркотического проекта Ростовской области «Я выбираю счастливую жизнь». В социальных сетях (ВКонтакте, Телеграм) размещались видеоролики для подростков, молодежи и их родителей, велись прямые эфиры со специалистами наркологической службы и лидерами молодежи, регулярно предоставлялась информация по профилактике, лечению и реабилитации наркомании в виде инфографики и текстовых сообщений. Специалисты государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Наркологический диспансер» провели 4 прямых эфира.

Государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Наркологический диспансер» официально представлен в «ВКонтакте». В данной социальной сети представлена информация о деятельности региональной наркологической службы и профилактические материалы для населения.

Для поддержки жителей Ростовской области с алкогольной и наркотической зависимостью создан телеграмм канал «Свобода личности», где представлены материалы, которые касаются различных сфер жизни зависимого человека в процессе выздоровления.

7. Цели и задачи региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды (Ростовская область)»

7.1. Цель региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды (Ростовская область)»

Цель региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды (Ростовская область)» – увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни (процент) с 14,5 до 14,6.

Для достижения указанной цели необходимо тесное межведомственное взаимодействие всех исполнительных органов Ростовской области, муниципальных образований, общественных объединений и иных организаций, осуществляющих деятельность на территории Ростовской области, в рамках Плана мероприятий региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды (Ростовской области)», указанных в приложении № 2 к настоящей Программе.

7.2. Задачи региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды (Ростовская область)»

Территориальное планирование центров здоровья для взрослых; оснащение/переоснащение оборудованием Центров здоровья для взрослых для выявления и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;

организация центров здоровья для взрослых на базе отделений (кабинетов) медицинской профилактики в районных больницах, в том числе в удаленных населенных пунктах;

создание эффективной индивидуальной профилактики. Формирование маршрута пациента с факторами риска, в том числе диспансерное наблюдение и приближения профилактических мероприятий к рабочему месту;

внедрение корпоративных и муниципальных программ по ведению здорового образа жизни и профилактики хронических неинфекционных заболеваний с внедрением в деятельность предприятий в регионе;

вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья;

информационно-коммуникационные кампании по пропаганде здорового образа жизни;

увеличение охвата граждан профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией для повышения выявляемости факторов риска и дальнейшего воздействия на них с целью укрепления здоровья населения и увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни.

7.3. Ожидаемые результаты реализации региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды (Ростовская область)»

По результатам реализации мероприятий региональной программы ожидается:

увеличение доли граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья (процент) с 12,1 до 60;

снижение распространенности курения табака в возрасте 18 лет и более (процент) с 19,5 до 16,81;

снижение потребления алкогольной продукции на душу населения (литр чистого (100 процентного) спирта) с 5,61 до 5,21;

увеличение доли граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания (процент) с 0 до 95;

увеличение доли граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни (процент) с 0 до 95.

Приложение № 1
к региональной программе
«Укрепление здоровья и формирование
здоровьесберегающей среды»

Индикативные показатели регионального проекта
«Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды»

№ п/п	Показатели национального и федерального проекта	Уровень показателя	Единица измерения (по ОКЕИ)	Базовое значение		Период, год							Ответственный за достижение	Признак реализации в МО
				период	год	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1.	ОЗР: Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, к 2030 году в 1,5 раза													
1.1.	Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни	НП	процент	14,4	2023	–	14,5	14,5	14,5	14,5	14,6	14,6	Теплякова Е.Д., первый заместитель министра здравоохранения Ростовской области	нет
2.	Задача: Формирование новых подходов к развитию системы общественного здоровья													
2.1.	Доля граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья	ФП	процент	12,1	2023	–	15,0	20,0	30,0	40,0	50,0	60,0	Теплякова Е.Д., первый заместитель министра здравоохранения Ростовской области	нет

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
2.2.	Распространенность курения табака в возрасте 18 лет и более	ФП	процент	19,5	2023	–	19,09	18,63	18,17	17,72	17,26	16,81	Теплякова Е.Д., первый заместитель министра здравоохранения Ростовской области	нет
2.3.	Потребление алкогольной продукции на душу населения (литры этанола)	ФП	литр чистого (100 процент- ного) спирта	5,61	2023	–	5,47	5,42	5,37	5,32	5,26	5,21	Теплякова Е.Д., первый заместитель министра здравоохранения Ростовской области	нет
2.4.	Доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания	ФП	процент	0,0	2023	–	0,0	20,0	50,0	60,0	80,0	95,0	Теплякова Е.Д., первый заместитель министра здравоохранения Ростовской области	нет
2.5.	Доля граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни	ФП	процент	0,0	2023	–	0,0	20,0	50,0	60,0	80,0	95,0	Теплякова Е.Д., первый заместитель министра здравоохранения Ростовской области	нет

Приложение № 2
к региональной программе
«Укрепление здоровья и формирование
здоровьесберегающей среды»

Мероприятия региональной программы
«Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды»

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации		Ответственный исполнитель	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
1	2	3	4	5	6
1.	Разработка проекта региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды»	3 квартал 2025 г.	4 квартал 2025 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	постановление Правительства Ростовской области
2.	Разработка и внедрение муниципальных программ «Укрепление общественного здоровья» в муниципальных образованиях Ростовской области	01.01.2025	31.12.2030	главы администраций муниципальных образований Ростовской области, министерство здравоохранения Ростовской области	нормативно-правовые акты администраций муниципальных образований Ростовской области

1	2	3	4	5	6
3.	Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области; администрации муниципальных образований Ростовской области; министерство труда и социального развития Ростовской области; министерство региональной политики и массовых коммуникаций Ростовской области; министерство сельского хозяйства и продовольствия Ростовской области; союз работодателей Ростовской области	корпоративная программа
4.	Проведение мероприятий по оснащению/дооснащению оборудованием Центра здоровья для взрослых для выявления и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний	01.01.2025	30.12.2027	министерство здравоохранения Ростовской области	акт приема оборудования

1	2	3	4	5	6
5.	Организация Центров здоровья для взрослых на базе отделений (кабинетов) медицинской профилактики в центральных районных больницах, районных больницах, в том числе в удаленных населенных пунктах	01.01.2025	30.12.2027	министерство здравоохранения Ростовской области	приказ министерства здравоохранения Ростовской области
6.	Формирование целевой группы пациентов для направления в центр здоровья для взрослых по результатам профилактического медицинского осмотра/диспансеризации	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области	план-график
7.	Разработка маршрутизации пациента в центре здоровья для взрослых	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области	приказ министерства здравоохранения Ростовской области
8.	Организация диспансерного наблюдения за гражданами с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний с формированием индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни, в том числе с использованием выездных методов работы	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области, медицинские организации Ростовской области	план-график проведения

1	2	3	4	5	6
9.	Организация проведения контрольных мероприятий центрами здоровья для взрослых за работающими гражданами на рабочем месте с выявленными факторами риска в рамках диспансерного наблюдения с учетом периодичности (3 месяца, 6 месяцев, 12 месяцев)	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области, медицинские организации Ростовской области	план-график проведения
10.	Организация выездных форм работы в организованные коллективы для проведения 1 этапа диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья с использованием передвижных комплексов фельдшерско-акушерских пунктов	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области	
11.	Обеспечение информирования работодателей и работников организаций репродуктивного возраста о возможности прохождения диспансеризации с целью оценки репродуктивного здоровья	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области	

1	2	3	4	5	6
12.	Разработка ежегодных планов-графиков проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в организованных коллективах и в населенных пунктах с численностью населения не менее 100 человек посредством выездных форм работы	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области	
13.	Организация и проведение публичных просветительских и мотивационных мероприятий, направленных на повышение осведомленности населения о здоровом образе жизни, повышение осведомленности о реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»	01.01.2025	31.12.2030	исполнительные органы Ростовской области, министерство здравоохранения Ростовской области	
14.	Организация трансляции информационных материалов, включая видеоролики в доступных телекоммуникационных каналах; организация социальной	01.01.2025	31.12.2030	управление информационной политики Правительства Ростовской области	

1	2	3	4	5	6
	рекламы о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя				
15.	Реализация регионального плана с участием волонтерских движений по проведению профилактических мероприятий, направленных на формирование приверженности населения к здоровому образу жизни	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области; Ростовское региональное отделение всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»; иные волонтерские организации	
16.	Организация и оказание специализированной медицинской помощи в преодолении табачной, алкогольной и наркотической зависимости на базе государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Наркологический диспансер»	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области	
17.	Организация и проведение семинаров для медицинских работников, для работников	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области	

1	2	3	4	5	6
	учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, табакокурения				
18.	Мониторинг распространенности хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, уровня информированности различных групп населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья, анализ статистической отчетности, проведение социологических опросов	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области	
19.	Совершенствование региональной нормативной базы в сфере общего здоровья, включая принятие дополнительных антиалкогольных и антитабачных мер	01.01.2025	31.12.2030	исполнительные органы Ростовской области, министерство здравоохранения Ростовской области	

1	2	3	4	5	6
20.	Мероприятия, направленные на формирование идеологии здорового образа жизни, пропаганду здорового поведения и формирование установок на занятия спортом, правильное питание и борьбу с вредными привычками	01.01.2025	31.12.2030	исполнительные органы Ростовской области, министерство здравоохранения Ростовской области	
21.	Проведение на постоянной основе анализа эффективности реализуемой Программы с применением корректировочных мер при необходимости	01.01.2025	31.12.2030	министерство здравоохранения Ростовской области	

Начальник управления
документационного обеспечения
Правительства Ростовской области



А.В. Демидов