



**МИНИСТЕРСТВО  
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**  
(Минсоцразвития Оренбургской области)

**П Р И К А З**

03.06.2025 № 334

г. Оренбург

Об утверждении норм питания  
получателей социальных услуг в  
государственных организациях  
социального обслуживания  
Оренбургской области

В целях организации деятельности государственных организаций социального обслуживания Оренбургской области и установления обязательных требований по выполнению норм питания получателей социальных услуг при оказании социального обслуживания п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить нормы питания получателей социальных услуг при предоставлении социальных услуг государственными организациями социального обслуживания согласно приложениям к настоящему приказу:

1.1. Нормы питания получателей социальных услуг, проживающих в домах милосердия, геронтологическом центре, специальном доме-интернате для престарелых и инвалидов (за исключением получателей социальных услуг, проживающих в геронтопсихиатрических отделениях и отделениях психоневрологической реабилитации), согласно приложению № 1.

1.2. Нормы питания получателей социальных услуг, проживающих в психоневрологических интернатах, геронтопсихиатрических отделениях и отделениях психоневрологической реабилитации домов милосердия, геронтологического центра, специального дома-интерната для престарелых и инвалидов, согласно приложению № 2.

1.3. Нормы питания получателей социальных услуг - детей-инвалидов, проживающих в ГБУСО «Гайский ПНИ», согласно приложению № 3.

1.4. Нормы питания получателей социальных услуг, находящихся в центрах социальной адаптации лиц без определенного места жительства и занятий, согласно приложению № 4.

1.5. Нормы питания получателей социальных услуг — беременных (кормящих) женщин, находящихся в кризисных отделениях для граждан, имеющих обстоятельства, ухудшающие условия их жизнедеятельности, комплексных центров социального обслуживания населения (далее -

кризисные отделения комплексных центров социального обслуживания населения), согласно приложению № 5.

1.6. Нормы питания получателей социальных услуг - детей первого года жизни, находящихся с родителями в кризисных отделениях комплексных центров социального обслуживания населения, согласно приложению № 6.

1.7. Нормы питания получателей социальных услуг- детей с 1 года до 18 лет, находящихся с родителями в кризисных отделениях комплексных центров социального обслуживания населения, согласно приложению № 7.

1.8. Нормы питания совершеннолетних получателей социальных услуг, находящихся в кризисных отделениях комплексных центров социального обслуживания населения, согласно приложению № 8.

1.9. Нормы питания несовершеннолетних получателей социальных услуг, находящихся на реабилитации в реабилитационном центре, реабилитационно-оздоровительном центре, реабилитационном центре для инвалидов, согласно приложению № 9.

1.10. Нормы питания совершеннолетних получателей социальных услуг, находящихся на реабилитации в реабилитационном центре, реабилитационно-оздоровительном центре, реабилитационном центре для инвалидов, согласно приложению № 10.

1.11. Нормы питания лиц, сопровождающих инвалидов I группы и детей-инвалидов, находящихся на реабилитации в реабилитационно-оздоровительном центре, реабилитационном центре для инвалидов, согласно приложению № 11.

2. Поставщикам социальных услуг организовать питание получателей социальных услуг при организации социального обслуживания в полустационарной форме, согласно утвержденному учреждением меню.

3. Производить замену отдельных продуктов питания (при необходимости) в пределах средств, выделяемых государственным организациям социального обслуживания на эти цели, при условии полной эквивалентности пищевой и энергетической ценности заменяющих и заменяемых продуктов в соответствии с утвержденными таблицами замены продуктов по основным пищевым веществам, руководствуясь приложением №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания», таблицами № 6, № 7 к Инструкции по организации лечебного питания Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.08.2003 №330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации».

4. При организации питания получателей социальных услуг, страдающих хроническими заболеваниями, в том числе заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом руководствоваться Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 25.12.2003 № 90 «Об утверждении методических рекомендаций по организации диетического (лечебного) питания в государственных (муниципальных) учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов», а также документами по организации диетического (лечебного) питания, принятыми в системе здравоохранения.

5. Допускается в праздничные дни изменение ассортимента продуктов и увеличение средней стоимости питания до 10%.
6. Начальникам отделов и управления министерства социального развития Оренбургской области Карауловой Н.В, Мурзиной Л.Р., Кузьминой Е.В. обеспечить методическое сопровождение организации питания и контроль за соблюдением норм питания получателей социальных услуг в государственных организациях социального обслуживания согласно утвержденным нормам.
7. Директорам государственных организаций социального обслуживания обеспечить исполнение настоящего приказа.
8. Поставщикам социальных услуг иных форм собственности рекомендовать руководствоваться нормами питания получателей социальных услуг, утвержденными настоящим приказом.
9. Признать утратившими силу приказы министерства социального развития Оренбургской области:
- от 23.10.2015 № 494 «Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в государственных организациях социального обслуживания Оренбургской области»;
  - от 17.12.2015 № 600 «О внесении изменений в приказ министерства социального развития Оренбургской области от 23.10.2015 № 494»;
  - от 14.05.2019 № 319 «О внесении изменений в приказ министерства социального развития Оренбургской области от 23.10.2015 № 494»;
  - от 01.12.2021 № 698 «О внесении изменений в приказ министерства социального развития Оренбургской области от 23.10.2015 № 494».
10. Оценку соблюдения поставщиками социальных услуг из числа негосударственных (коммерческих и некоммерческих) организаций социального обслуживания и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих социальное обслуживание, обязательных требований по выполнению норм питания получателей социальных услуг осуществлять министерству социального развития Оренбургской области в рамках регионального государственного контроля (надзора) в сфере социального обслуживания граждан.
11. Срок действия приказа не превышает шесть лет со дня его вступления в силу.
12. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра Есину А.К., заместителя министра Теплякову И.В.
13. Приказ вступает в силу после дня его официального опубликования.

Министр



Е.А. Сладкова



Приложение № 1  
к приказу министерства  
социального развития  
Оренбургской области  
от 03.06.2025 № 334

Нормы питания  
получателей социальных услуг, проживающих в домах милосердия,  
геронтологическом центре, специальном доме-интернате для престарелых и  
инвалидов (за исключением получателей социальных услуг, проживающих в  
геронтопсихиатрических отделениях и отделениях психоневрологической  
реабилитации)

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб, крупа и другие зерновые продукты		
Хлеб пшеничный	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	100	100
Мука пшеничная	45	45
Сухари панировочные	4	4
Крупы и бобовые	52,5	52,5
Макаронные изделия	20	20
Овощи		
Картофель	250	165
Капуста свежая	115	92
Прочие овощи и зелень (лук, морковь, свекла, огурцы, перец, помидоры, кабачки, тыква, баклажаны, и другие)	250	200
Овощи соленые, маринованные, (капуста, помидоры, огурцы, и др.)	38	30,4
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	18,8	12,2
Томатное пюре, паста, соусы	4	4
Фрукты и соки		
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие	200	200
Соки плодово-ягодные, овощные	100	100
Сухофрукты, плоды шиповника	15	14,3
Молоко и молочные продукты		
Кисломолочные продукты	200	200
Молоко	200	190
Творог	40	39,2

Сметана	10	10
Сыры	15	14,5
Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба		
Говядина 1-й категории	80	56
Колбасные изделия	25	25
Птица потрошенная 1 категории	45	40
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	76	42
Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
Смесь белковая композитная сухая	24,5	24,5
Масла и жировые продукты		
Масло сливочное	20	20
Маргарин	10	10
Масло растительное	20	20
Кондитерские изделия и другие продукты		
Сахар	57	57
Повидло, джем, варенье	10	10
Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	5	5
Дрожжи прессованные	1	1
Чай	2	2
Какао-порошок, кофейный напиток	1,5	1,5
Крахмал картофельный	2,5	2,5
Уксус 3-процентный	2,5	2,5
Соль	10	10
Специи	1	1
Витаминно-минеральный комплекс (% от физиологической нормы)	50%	

Приложение № 2  
к приказу министерства  
социального развития  
Оренбургской области  
от 03.06.2025 № 334

Нормы питания  
получателей социальных услуг, проживающих в психоневрологических  
интернатах, геронтопсихиатрических отделениях и отделениях  
психоневрологической реабилитации домов милосердия, геронтологического  
центра и  
специального дома-интерната для престарелых и инвалидов

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб, крупа и другие зерновые продукты		
Хлеб пшеничный	250	250
Хлеб ржано-пшеничный	200	200
Мука пшеничная	45	45
Сухари панировочные	6	6
Крупы и бобовые	49,6	49,6
Макаронные изделия	25	25
Овощи		
Картофель	400	264
Капуста свежая	150	120
Прочие овощи свежие и зелень (лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, кабачки, тыква, баклажаны, и другие)	270	216
Овощи соленные, маринованные, (капуста, помидоры, огурцы, и др.)	38	30,4
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	18,8	12,2
Томатные: пюре, паста, соус	4	4
Фрукты и соки		
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие	100	100
Соки плодово-ягодные	60	60
Сухофрукты, плоды шиповника	21	20,5
Молоко и молочные продукты		
Кисломолочные продукты	200	190
Молоко	200	190
Творог	50	49
Сметана	15	15

Сыры	10	10
Мясо и мясопродукты, птица, яйца и рыба		
Говядина 1-й категории	100	70
Колбасные изделия	25	25
Птица потрошенная 1 категории	40	36
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	85	47
Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
Масла и жировые продукты		
Масло сливочное	20	20
Маргарин	10	10
Масло растительное	20	20
Кондитерские изделия и другие продукты		
Сахар	57	57
Повидло, джем	10	10
Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	5	5
Дрожжи прессованные	1	1
Чай	2	2
Какао-порошок, кофейный напиток	2	2
Крахмал картофельный	3	3
Уксус 3-процентный	2	2
Соль	10	10
Специи	1	1
Витаминно-минеральный комплекс (% от физиологической нормы)	50%	

Примечание: среднесуточный набор продуктов можно дополнить специализированными продуктами питания (смесь белковая композитная сухая) с соответствующим уменьшением в рационе питания норм на хлеб, крупы, бобовые.

В отделениях «Милосердие» женских психоневрологических интернатов для немобильных получателей социальных услуг с учетом энергозатрат возможно уменьшение нормы расходования хлеба пшеничного – на 50,0 (20%), хлеба ржано– пшеничного – на 50,0 (25%)

Приложение № 3  
к приказу министерства  
социального развития  
Оренбургской области  
от 03.06.2025 № 334

Нормы питания  
получателей социальных услуг - детей-инвалидов, проживающих  
в ГБУСО «Гайский ПНИ»  
(в нетто на 1 ребенка в сутки)

Наименование продуктов питания	Возраст		
	3-7 лет	7- 11 лет	12 лет и старше
1	2	3	4
Хлеб ржаной (г)	50	100	150
Хлеб пшеничный (г)	90	200	250
Мука пшеничная (г)	25	40	42
Крахмал (г)	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75
Картофель (г)	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые) включая соленые и квашенные (не более 10 % от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень (г)	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	260	300	300
Соки фруктовые (мл)	200	200	200
Фрукты сухие (г)	15	15	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в готовой пищевой продукции) (г)	55	65	70
Кондитерские изделия (г)	25	30	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2	2	2
Какао (г)	0,5	2	2
Чай (г)	0,5	1	1
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты- печень, язык, сердце) (г)	100	110	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята- бройлеры, индейка потрошенная) 1 категории (г)	30	40	50
Рыба-филе, в т.ч. слабо- или малосолено (г)	42	80	110



Колбасные изделия (г)	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	550	500	500
Творог (г)	50	60	70
Сметана (г)	10	10	11
Сыр (г)	10	12	12
Масло сливочное (г)	35	45	51
Масло растительное (мл)	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль) (г)	20	30	40
Яйцо диетическое (штук)	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,4	0,6	0,6
Соль (г)	5	6	8
Специи (г)	1	2	2

Примечание:

1. Корректировка норм питания поводится в случаях, предусмотренных действующими санитарными правилами.

2. Для воспитанников старше 18 лет применяются нормы питания в соответствии с приложением № 2 к настоящему приказу.

Приложение № 4  
к приказу министерства  
социального развития  
Оренбургской области  
от 03.06.2025 № 334

**Нормы питания**  
получателей социальных услуг, находящихся в центрах социальной  
адаптации лиц без определенного места жительства и занятий

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб, крупа и другие зерновые продукты		
Хлеб пшеничный	250	250
Мука пшеничная	16	16
Крупы и бобовые	80	80
Макаронные изделия	80	80
Овощи		
Картофель	60	40
Капуста белокочанная свежая	150	120
Лук	24	20
Морковь	24	19
Свекла	100	77
Другие овощи (кабачки, тыква, перец, редька)	50	40
Чеснок	15	13
Томатное пюре и паста	16	16
Мясо и мясопродукты, птица, рыба		
Мясо консервированное	60	60
Рыбные консервы	60	60
Масла и жировые продукты		
Маргарин	20	20
Масло растительное	24	24
Кондитерские изделия и другие продукты		
Сахар	40	40
Чай черный	4	4
Специи	5	5
Соль	8	8
Поливитамины	1 драже 3 раза в неделю (через день)	

**Нормы питания**  
получателей социальных услуг - беременных (кормящих) женщин,  
находящихся в кризисных отделениях комплексных центров социального  
обслуживания населения

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)			
	брутто		нетто	
	для беременных	для кормящих	для беременных	для кормящих
1	2	3	4	5
Хлеб пшеничный	120	150	120	150
Хлеб ржано-пшеничный	100	100	100	100
Мука пшеничная	15	20	15	20
Крупы, бобовые, макаронные изделия	60	70	60	70
Картофель	200	200	132	132
Овощи разные, зелень	500	500	395	395
Фрукты свежие	300	300	300	300
Сок фруктовый	150	150	150	150
Фрукты сухие	20	20	19,6	19,6
Сахар	60	60	60	60
Кондитерские изделия	20	20	20	20
Мясо, птица 1 кат.	170	170	119	119
Рыба	70	70	38,5	38,5
Молоко, кефир и др. кисломолочные продукты 2,5 % жирности	500	600	475	570
Творог 4 - 9 % жирности	50	50	49	49
Сметана 10 % жирности	15	15	15	15
Масло сливочное, н/с	25	25	25	25
Масло растительное	15	15	15	15
Яйцо диетическое, шт.	1/2	1/2	1/2	1/2
Сыр твердый	15	15	15	15
Чай	2	2	2	2

Кофе	3	3	1,4	1,4
Соль йодированная	5	8	5	8



**Нормы питания**  
получателей социальных услуг- детей первого года жизни, находящихся с  
родителями в кризисных отделениях комплексных центров социального  
обслуживания населения

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах (брутто) на одного человека в сутки)
1	2
Жидкая адаптированная молочная смесь (сухая адаптированная смесь) (до 6 месяцев)	700 (100)
Жидкая последующая смесь (сухая последующая смесь) (после 6 месяцев)	350 (50)
Каша (сухая инстантная) (после 5 месяцев)	50
Творог (после 6 месяцев)	30
Сок плодоовощной (после 3 месяцев)	60
Пюре фруктовое (после 4 месяцев)	60
Пюре овощное (после 4 месяцев)	120
Яйцо (желток) (после 6 месяцев)	1/4
Кефир, йогурт (с 8 месяцев)	280
Пюре мясное (после 7 месяцев)	30
Пюре мясо-растительное (после 6 месяцев)	80
Пюре рыбо-растительное (после 8 месяцев)	20
Печенье растворимое (после 5 месяцев)	10
Хлеб пшеничный (после 7 месяцев)	5

Приложение № 7  
к приказу министерства  
социального развития  
Оренбургской области  
от 03.06.2025 № 334

Нормы питания получателей социальных услуг - детей с 1 года до 18 лет,  
находящихся с родителями в кризисных отделениях комплексных центров  
социального обслуживания населения  
(граммов (брутто) в день на одного человека)

Наименование продуктов питания	Возраст				
	12 - 18 месяцев	18 месяцев - 3 года	3 - 7 лет	7 - 11 лет	12-18 лет
1	2	3	4	5	6
Хлеб ржаной	20	30	50	100	150
Хлеб пшеничный	60	70	90	200	250
Мука пшеничная	16	16	25	40	42
Мука картофельная	-	-	2	4	4
Крупы, бобовые, макаронные изделия	40	45	45	60	75
Картофель	150	180	240	300	400
Овощи и зелень	150	200	300	400	475
Фрукты свежие	-	250	260	300	300
Фруктовое пюре	250	-	-	-	-
Соки фруктовые	150	150	200	200	200
Фрукты сухие	10	15	15	15	20
Сахар	30	35	55	65	70
Кондитерские изделия	15	20	25	30	30
Кофе (кофейный напиток)	1	1	2	2	2
Какао	-	-	0,3	2	2

Чай	0,2	0,2	0,2	2	2
Мясо 1-й категории	80	100	100	110	110
Мясное пюре	24	-	-	-	-
Куры 1-й категории полупотрошенные	20	20	30	40	50
Рыба-филе, сельдь	25	27	42	80	110
Колбасные изделия	-	-	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты	600	600	550	500	500
Творог (9-процентный)	25	50	50	60	70
Творог детский	25	-	-	-	-
Сметана	5	8	10	10	11
Сыр	5	10	10	12	12
Масло сливочное	25	30	35	45	51
Масло растительное	5	7	10	15	19
Яйцо диетическое (штук)	0,5	1	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,3	0,4	2	2
Соль	1,5	3	5	6	8
Специи	-	1	1	2	2
Химический состав <*>					
Белки (граммов)	67,4	75,3	84,4	111,7	130
Жиры (граммов)	73,8	81,2	92	118,8	133
Углеводы (граммов)	222,4	232	305,3	424	498
Энергетическая ценность (килокалорий)	1825,7	1966	2387	3209	3715

<\*> Химический состав набора может несколько меняться в зависимости от сортности используемых продуктов (мяса, сметаны, хлеба и т.д.).

Примечания.

1. В летний оздоровительный период (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни фактически сложившаяся норма расходов на питание увеличивается на 10 процентов в день на каждого человека.

2. Для ослабленных детей, а также больных детей, находящихся в изоляторе, по назначению врача возможно установить 15-процентную надбавку к указанным нормам обеспечения.



Приложение № 8  
к приказу министерства  
социального развития  
Оренбургской области  
от 03.06.2025 № 334

Нормы питания  
совершеннолетних получателей социальных услуг, находящихся в  
кризисных отделениях комплексных центров социального обслуживания  
населения

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	150	150
Мука пшеничная	10	10
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	300	200
Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290
Свекла	65	50
Морковь	70	55
Капуста белокочанная	187,5	150
Лук репчатый	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50
Овощи соленные и маринованные (капуста, огурцы)	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7
Фрукты свежие	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	100	100
Говядина	127,7	90
Птица	25	22,2
Колбаса вареная, сосиски	12	12

Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59,1	32,5
Творог	20,4	20
Сыр	16	15
Яйцо	<sup>1</sup> / <sub>2</sub> шт.	<sup>1</sup> / <sub>2</sub> шт.
(Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121
Молоко	211	200
Масло сливочное	20	20
Масло растительное	20	20
Сметана	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
Чай	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25
Соль	6	6
Томат-паста, томат-пюре	3	3
Шиповник	15	15
Смесь белковая композитная сухая	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	50-100	

Приложение № 9  
к приказу министерства  
социального развития  
Оренбургской области  
от 03.06.2025 № 334

Нормы питания  
несовершеннолетних получателей социальных услуг, находящихся на  
реабилитации в реабилитационном центре, реабилитационно-  
оздоровительном центре, реабилитационном центре для инвалидов

(Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей от 1 года  
до 18-ти лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки))

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки			
		1-3 года	3-7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
1	Хлеб ржаной	40	50	80	120
2	Хлеб пшеничный	60	80	150	200
3	Мука пшеничная	25	29	15	20
4	Крупы, бобовые	30	43	45	50
5	Макаронные изделия	8	12	15	20
6	Картофель	120	140	187	187
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат- пюре, зелень	180	220	280	320
8	Фрукты свежие	95	100	185	185
9	Сухофрукты	9	11	15	20
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	-	-	200	200
11	Сок фруктовые и овощные	100	100	-	-
12	Витаминизированные напитки	0	50	-	-
13	Мясо 1-й категории	50	55	70	78

14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25	30	40
15	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	20	24	35	53
16	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленное	32	37	58	77
17	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	450	450	530
18	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40	50	60
19	Сыр	4	6	10	15
20	Сметана	9	11	10	10
21	Масло сливочное	18	21	30	35
22	Масло растительное	9	11	15	18
23	Яйцо, шт.	1	1	1	1
24	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	25	30	30	35
25	Кондитерские изделия	12	20	10	15
26	Чай	0,5	0,6	1	2
27	Какао-порошок	0,5	0,6	1	1,2
28	Кофейный напиток	1	1,2	2	2
29	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5	0,2	0,3
30	Крахмал	2	3	3	4
31	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5	3	5
32	Специи	-	-	2	2



Нормы питания  
совершеннолетних получателей социальных услуг, находящихся на  
реабилитации в реабилитационном центре, реабилитационно-  
оздоровительном центре, реабилитационном центре для инвалидов

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	Брутто	Нетто
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	150	150
Мука пшеничная	10	10
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	300	200
Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290
Свекла	65	50
Морковь	70	55
Капуста белокочанная	187,5	150
Лук репчатый	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7
Фрукты свежие	150	150

Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	100	100
Говядина	127,7	90
Птица	25	22,2
Колбаса вареная, сосиски	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59,1	32,5
Творог	20,4	20
Сыр	16	15
Яйцо	1/2 шт.	1/2 шт.
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121
Молоко	211	200
Масло сливочное	20	20
Масло растительное	20	20
Сметана	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
Чай	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25
Соль	6	6
Томат паста, томат-пюре	3	3
Шиповник	15	15
Смесь белковая композитная сухая	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)		50 - 100

Приложение № 11  
к приказу министерства  
социального развития  
Оренбургской области  
от 03 06 2025 № 334

Нормы питания  
лиц, сопровождающих инвалидов I группы и детей-инвалидов, находящихся  
на реабилитации в реабилитационно-оздоровительном центре,  
реабилитационном центре для инвалидов

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	150	150
Мука пшеничная	10	10
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (всего), в том числе:	45	45
Гречневая	10	10
Рис	8	8
«Геркулес», овсяная	10	10
Манная	5	5
Пшенная	3	3
Перловая	3	3
Пшеничная «Полтавская»	3	3
Кукурузная	3	3
Картофель	200	132
Свекла	55	42
Капуста свежая, квашеная	200	160
Лук репчатый	20	17
Лук зеленый	15	12
Петрушка, укроп, сельдерей	15	12
Морковь	60	48
Огурцы, помидоры	10	10
Горошек зеленый консервированный	25	17,5

Фрукты свежие	150	150
Сухофрукты	20	19,3
Соки фруктовые, овощные	100	100
Говядина	90	63
Птица	20	17,8
Колбаса, сосиски	10	10
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	70	38,5
Творог	35	34,5
Сыр	15	15
Яйцо	1/2 шт.	½ шт.
Кефир	100	99
Молоко	200	195
Масло сливочное крестьянское	30	30
Масло растительное	20	20
Сметана	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
Чай	2	2
Кофе, какао	1	1
Дрожжи прессованные	1	1
Соль	6	6
Томат-паста, томат-пюре	3	3
Шиповник	20	20