



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
25.05.2026
Регистрационный № 11-521/2026

**МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

22.05.2026 № 20РВ-108.
г. Красногорск

**Об утверждении норм питания в государственных организациях
социального обслуживания Московской области**

В соответствии с пунктом 14 части 2 статьи 3 Закона Московской области № 162/2014-ОЗ «О некоторых вопросах организации социального обслуживания в Московской области»:

1. Утвердить прилагаемые:

нормы питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания (социально-медицинская реабилитация);

нормы питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания;

нормы питания (диетические) получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания;

нормы питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, страдающих психическими заболеваниями, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания;

нормы питания (диетические) получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, страдающих психическими заболеваниями, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания;

нормы питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания;

052197

нормы питания детей первого года жизни, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

2. Признать утратившими силу:

распоряжение Министерства социального развития Московской области от 04.10.2022 № 20РВ-277 «Об утверждении норм питания в государственных организациях социального обслуживания Московской области»;

распоряжение Министерства социального развития Московской области от 14.08.2023 № 20РВ-217 «О внесении изменения в нормы питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания»;

распоряжение Министерства социального развития Московской области от 08.12.2023 № 20РВ-348 «О внесении изменения в нормы питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания»;

распоряжение Министерства социального развития Московской области от 10.12.2025 № 20РВ-336 «О внесении изменения в нормы питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания (социально-медицинская реабилитация)».[МЮОГ1]

3. Управлению организации деятельности структурных подразделений Министерства социального развития Московской области обеспечить официальное размещение (опубликование) настоящего распоряжения на официальном сайте Министерства социального развития Московской области <https://msr.mosreg.ru> в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

4. Управлению по работе с документами и обеспечения деятельности Министерства социального развития Московской области направить копию настоящего распоряжения:

в 7-дневный срок после дня первого официального опубликования в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Московской области;

в течение 5 рабочих дней со дня его регистрации в Прокуратуру Московской области;

в течение 3 рабочих дней со дня государственной регистрации настоящего распоряжения в Министерство информации и молодежной политики Московской области.

5. Настоящее распоряжение вступает в силу с 1 января 2027 года, за исключением абзаца восьмого пункта 1 настоящего распоряжения.

Абзац восьмой пункта 1 настоящего распоряжения вступает в силу со дня его официального опубликования.

6. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя министра социального развития Московской области Ермилова Е.Б.

Министр социального развития
Московской области



А.А. Кирюхин

УТВЕРЖДЕНЫ
 распоряжением Министерства
 социального развития
 Московской области
 от 22.05.2026 № 20PB-108

НОРМЫ

питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания (социально-медицинская реабилитация)

Наименование продуктов питания (категория)	Наименование продуктов питания (без воды)	Нормы питания (количество продуктов на одного получателя социальных услуг в сутки)	
		Нетто (грамм, миллилитров)	Брутто (грамм, миллилитров)
Дрожжи: сухие, прессованные (г)	Дрожжи хлебопекарные сушеные	0,5	0,5
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	Какао-порошок	1,52	1,52
	Кофейный напиток	0,24	0,24
	Цикорий порошок	0,24	0,24
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашенная) (г)	Капуста белокочанная	103,16	128,95
	Капуста квашенная	1,05	1,05
Картофель: (г)	Картофель продовольственный (ранний)	187,5	250
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: варенная, в/к, с/к, п/к.) (г)	Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (сосиски)	10,46	10,46
	Колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (колбаса)	19,54	19,54
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники в т.ч. диабетические (г)	Вафли	3,33	3,33
	Вафли диабетические	1,67	1,67
	Печенье диабетическое на фруктозе	10	10
	Пряники	10	10

Крахмал картофельный (г)	Крахмал	1,5	1,5
Крупы и бобовые (г)	Геркулес	3,46	3,46
	Зерно гороха	4,73	4,73
	Крупа гречневая	5,72	5,72
	Крупа Манная	13,37	13,37
	Крупа овсяная	2,64	2,64
	Крупа перловая	12,85	12,85
	Крупа ячневая	7,73	7,73
	Рис	12,75	12,75
	Фасоль продовольственная	6,76	6,76
Майонез (г)	Майонез	10	10
Макаронные изделия (г)	Изделия макаронные (вермишель)	9,61	9,61
	Изделия макаронные (фигурные)	10,39	10,39
Масло растительное (мл)	Масло подсолнечное рафинированное	30	30
Масло сливочное (г)	Масло сливочное	30	30
Молоко (мл)	Молоко питьевое	250	250
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Йогурт	194,72	194,72
	Кефир 3,2%	131,34	131,34
	Ряженка	73,94	73,94
Мука пшеничная (г)	Мука пшеничная	45	45
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др), пельмени п/ф (г)	Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие замороженные: котлеты говяжьи	5,44	5,46
	Мясо говядины замороженное бескостное	155,99	176,99
	Субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные (печень)	14,57	17,55
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Баклажаны консервированные	5,02	5,32
	Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)	30,15	31,15
	Кабачки	9,5	10,27
	Консервы овощные закусочные Лечо	4	4,25
	Консервы овощные кукуруза	1,2	1,27

	консервированная		
	Лук зеленый	1,175	1,47
	Лук репчатый	51,825	66,84
	Морковь столовая	89,74	124,67
	Огурцы	50,33	58,68
	Огурцы маринованные	4,07	4,66
	Огурцы, консервированные без уксуса и уксусной кислоты	10,02	11,92
	Перец сладкий	6,76	9,01
	Петрушка свежая	0,42	0,57
	Свекла столовая	25,88	32,35
	Томаты (помидоры)	31,65	37,23
	Укроп свежий	0,26	0,35
Повидло, джем, мед и т.д. (г)	Джем	5	5
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровой лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Кислота лимонная	1	1
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное (бройлер)	2,6	2,7
	Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (сельскохозяйственная птица)	62,37	69,3
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Рыба лососевая мороженая	29,6	36,15
	Филе тресковых рыб мороженое (минтай)	29,4	35,85

Сахар-песок (г)	Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок (кристаллический)	63,02	63,02
Сахар-песок (г)	Фруктоза кристаллическая	1,98	1,98
Сметана (г)	Сметана	30	30
Соки плодово-ягодные, овощные (мл)	Сок	80	80
Соль (г)	Соль пищевая	10	10
Сухари панировочные (г)	Сухари панировочные	4	4
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Смесь сушеных фруктов (сухой компот)	0,62	0,62
	Фрукты сушеные (абрикосы)	5,62	5,62
	Фрукты сушеные (чернослив)	3,69	3,69
	Ягоды сушеные (Шиповник)	1,55	1,55
	Ягоды сушеные (изюм)	13,52	13,52
Сыры в ассортименте (г)	Сыры полутвердые	30	30
Творог, творожные изделия (г)	Творог 5 %	80	80
Томатные: пюре, паста, соусы (г)	Томатная паста	5	5
Уксус 9% (мл)	Уксус пищевой	0,33	0,33
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Апельсин	10,16	10,16
	Лимоны	2,1	2,1
	Яблоки (зеленое)	250,38	285,96
	Клюква замороженная	1,78	1,78
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г)	Хлеб недлительного хранения	150	150
Хлеб ржано-пшеничный (г)	Хлеб недлительного хранения (формовой)	130	130
Чай черный, зеленый (г)	Чай черный (ферментированный)	5	5
Яйцо (шт)	Яйца куриные в скорлупе свежие (столовое)	1	1
Яйцо (шт)	Меланж	1,64	1,64
Пищевые добавки (г)	Натрий двууглекислый	0,14	0,14
	Желатин пищевой	0,47	0,47
Сгущённое молоко (г)	Молоко сгущенное	4,28	4,37

Примечание:

1. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

2. Для больных туберкулезом устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам питания.

3. Нормы питания применяются с учетом рекомендаций врачей.

4. При использовании смеси белковой композитной осуществляется замена продуктов по белкам.

5. Рафинированные углеводы (сахар и кондитерские изделия с сахарозой) исключаются из диеты больных сахарным диабетом. Производится их эквивалентная замена на специализированные диетические продукты, не содержащие сахарозу.

6. В праздничные и выходные дни возможно увеличение на 10% в день на каждого человека норм питания (норм расходов)[МЮГ1], включая калорийность суточного рациона.

7. Нормы питания также применяются при оказании социальных услуг в стационарной форме гражданам, участвовавшим в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республике, Луганской Народной Республике, Запорожской области и Херсонской области.

УТВЕРЖДЕНЫ
 распоряжением Министерства
 социального развития
 Московской области
 от 22.05.2026 № 20PB-108

НОРМЫ

питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания

Наименование продуктов питания	Наименование продуктов питания (без воды)	Нормы питания (количество продуктов на одного получателя социальных услуг в сутки)	
		Нетто (гр., мл.)	Брутто (гр., мл.)
1	2	3	4
Дрожжи: сухие, прессованные (г)	Дрожжи хлебопекарные сушеные	0,22	0,22
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	Какао-порошок	1,5	1,5
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	Кофейный напиток	0,6	0,6
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Капуста белокочанная	64,46	80,57
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Овощи замороженные (капуста цветная)	13,38	13,58
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Капуста квашеная	7,45	8,79
Картофель (г)	Картофель продовольственный ранний (сентябрь, октябрь)	36,19	48,25
Картофель (г)	Картофель продовольственный поздний (ноябрь, декабрь)	36,27	51,82
Картофель (г)	Картофель продовольственный поздний (январь, февраль)	36,36	55,93
Картофель (г)	Картофель продовольственный	108,82	181,37

	поздний (март, апрель, май, июнь, июль, август)		
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Колбаса (колбаска) варено-копченая мясная	9,33	9,57
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (сосиски)	16,58	17
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (колбаса)	9,76	10
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Ветчина вареная	4,67	4,79
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Конфеты в шоколадной глазури в ассортименте	3	3
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Печенье сладкое	3	3
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Пряники	4,5	4,5
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Вафли	1,5	1,5
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Мармелад	1,5	1,5
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Зефир	1,93	1,93
Крахмал картофельный (г)	Крахмал	1	1
Крупы и бобовые (г)	Крупа кукурузная, шлифованная	3,2	3,2
Крупы и бобовые (г)	Рис	29,53	29,53
Крупы и бобовые (г)	Крупа гречневая	11,86	11,86
Крупы и бобовые (г)	Крупа манная	9,67	9,67

Крупы и бобовые (г)	Крупа пшено шлифованное	8,21	8,21
Крупы и бобовые (г)	Зерно гороха	2,3	2,3
Крупы и бобовые (г)	Овсяные хлопья	6,3	6,3
Крупы и бобовые (г)	Фасоль продовольственная	3,5	3,5
Крупы и бобовые (г)	Крупа перловая	2	2
Майонез (г)	Майонез	5	5
Макаронные изделия (г)	Изделия макаронные (фигурные)	14,69	14,69
Макаронные изделия (г)	Изделия макаронные (вермишель)	5,5	5,5
Маргарин (г)	Маргарин	4,07	4,07
Масло растительное (мл)	Масло подсолнечное рафинированное	30,14	30,14
Масло сливочное (г)	Масло сливочное	20,61	20,61
Молоко (мл)	Молоко питьевое	195,57	197,5
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Кефир 3,2%	57,14	59,2
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Ряженка	57,13	58,89
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Йогурт (питьевой)	57,11	58,91
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Простокваша	28,57	29,6
Мука пшеничная (г)	Мука пшеничная	29,95	29,95
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Мясо говядины замороженное бескостное	56,71	66,7
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные (печень)	13,11	15,8
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие замороженные (пельмени)	21,43	21,43

Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Свинина замороженная	9,71	10,5
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Лук репчатый	25,6	29,89
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Морковь столовая (январь-август)	30,31	37,88
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Морковь столовая (сентябрь-декабрь)	14,76	19,68
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы из морской капусты (консервы)	11,56	11,7
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие)	Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)	9,14	13,43

(г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Лук свежий зеленый	3,76	4,75
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Огурцы, консервированные без уксуса и уксусной кислоты	18,38	33,39
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные, икра кабачковая	5,41	5,7
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Петрушка свежая (зелень)	2,05	2,75
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Чеснок свежий	0,62	0,79
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук,	Консервы овощные закусочные Лечо	3,79	3,79

морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Грибы свежие (шампиньоны)	4,71	4,71
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Фасоль консервированная	3,34	5,56
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные, кукуруза консервированная	4,29	7,14
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Томаты в заливке, консервы	5,87	11,07
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры,	Консервы овощные из баклажанов	5,23	5,5

редис, зелень и другие) (г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Тыква замороженная	5,06	6,3
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Огурцы	25,35	26,68
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Грибы консервированные (шампиньоны)	1,45	1,93
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Кабачки	9,67	14,43
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Томаты (помидоры)	31,12	36,6
Овощи свежие, свежемороженые,	Салат-латук свежий	2,52	3,5

консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Перец сладкий	1,61	2,14
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Свекла столовая (январь-август)	19,34	24,17
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Свекла столовая (сентябрь-декабрь)	6,98	9,31
Повидло, джем, варенье, мед и т.д. (г)	Повидло	10	10
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Лист лавровый сушеный	0,2	0,2
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Перец обработанный (молотый)	0,2	0,2
Пряности (сушеная	Приправа универсальная	0,6	0,6

зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)			
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Горчица готовая	0,3	0,3
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (окорочок)	26,03	28,29
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Филе индейки	20,3	20,8
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (филе)	28,89	29,9
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Рыба трескообразная мороженая	38,72	49,36
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Крабовые палочки (имитация)	3,79	3,9
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Рыба лососевая соленая филе	4,83	7
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Сельдь соленая неразделанная	2,89	5,79
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Консервы рыбные натуральные	5,42	5,59

Сахар-песок (г)	Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок (кристаллический)	49,39	49,39
Смесь белковая композитная (г)	Смесь белковая композитная	30	30
Сметана (г)	Сметана	17,93	17,93
Соки плодово-ягодные, овощные (мл)	Сок	100	100
Соль (г)	Соль пищевая	9,8	9,8
Сухари панировочные (г)	Сухари панировочные	3,46	3,46
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Смесь сушеных фруктов (сухой компот)	4,95	5
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Шиповник	1,5	1,5
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Ягоды сушеные (изюм)	1,57	1,57
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Чернослив сушеный	1,3	1,3
Сыры в ассортименте (г)	Сыры полутвердые	19,26	20,41
Творог, творожные изделия (г)	Творог 5%	40,29	40,29
Творог, творожные изделия (г)	Сырники творожные мороженные	12,5	12,5
Томатные: пюре, паста, соусы (г)	Томатная паста	8,04	8,04
Уксус 9% (мл)	Уксус пищевой	0,13	0,13
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженные, консервированные (г)	Апельсины	25,71	25,71
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженные, консервированные (г)	Клюква замороженная	5,6	5,6
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженные, консервированные (г)	Яблоки (зеленые)	34,74	37,71
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженные, консервированные (г)	Груши	32	32
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженные, консервированные (г)	Черная смородина замороженная	7,5	7,5

Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Бананы	19,14	19,14
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Мандарины	19,29	19,29
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Лимоны	1,59	1,71
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Нектарины (июнь, июль, август)	6,43	6,43
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Сливы	12,86	12,86
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Виноград столовый свежий	19,29	19,29
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Персики свежие (июль, август, сентябрь)	6,43	6,43
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Абрикосы (июль, август, сентябрь)	6,43	6,43
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г)	Хлеб недлительного хранения	129,64	129,64
Хлеб ржано-пшеничный (г)	Хлеб недлительного хранения (формовой)	100	100
Чай черный, зеленый (г)	Чай черный (ферментированный)	2	2
Яйцо (шт.)	Яйца куриные в скорлупе свежие (столовое)	1	1
Торт (г)	Торт	1,37	1,37

Примечание:

1. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах 5 % при условии, что средний процент за неделю будет соответствовать нормам.

2. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

3. Для больных туберкулезом устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам питания.

4. В центре социальной адаптации в условиях ночного пребывания в случае необходимости организуется одноразовое питание в размере 50 процентов среднесуточных норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

5. В полустационарных отделения нормы питания устанавливаются не более 50 % при одноразовом питании и не более 75 % при двухразовом питании от норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

6. В центре социальной адаптации (ночное пребывание) нормы питания устанавливаются не более 50 % от норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

7. Нормы питания применяются с учетом рекомендаций врачей.

8. При использовании смеси белковой композитной осуществляется замена продуктов по белкам.

9. В праздничные и выходные дни возможно увеличение на 10 % в день на каждого человека норм питания (норм расходов)[МЮГ1], включая калорийность суточного рациона.

УТВЕРЖДЕНЫ
 распоряжением Министерства
 социального развития
 Московской области
 от 22.05.2026 № 20РВ-108

НОРМЫ

питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, страдающих психическими заболеваниями, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания

Наименование продуктов питания	Наименование продуктов питания (без воды)	Нормы питания (количество продуктов на одного получателя социальных услуг в сутки)	
		Нетто (гр., мл.)	Брутто (гр., мл.)
1	2	3	4
Дрожжи: сухие, прессованные (г)	Дрожжи хлебопекарные сушеные	0,17	0,17
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	Какао-порошок	1,29	1,29
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	Кофейный напиток	0,71	0,71
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Капуста белокочанная	86,29	108
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Капуста квашеная	12,18	13,8
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Овощи замороженные (капуста цветная)	12,86	14,3
Картофель (г)	Картофель продовольственный ранний (сентябрь, октябрь)	38,36	51,14
Картофель (г)	Картофель продовольственный поздний (ноябрь, декабрь)	37,59	53,7
Картофель (г)	Картофель продовольственный поздний (январь, февраль)	36,82	56,65
Картофель (г)	Картофель продовольственный	112,77	187,95

	поздний (март, апрель, май, июнь, июль, август)		
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Ветчина вареная	5,71	5,9
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Колбаса (колбаска) варено-копченая мясная	8,21	8,5
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (колбаса)	2,64	2,8
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (сосиски)	12,36	12,8
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Печенье сладкое	5,4	5,4
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Вафли	3	3
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Пряники	2,86	2,86
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Конфеты в шоколадной глазури в ассортименте	2,5	2,5
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Зефир	3,21	3,21
Крахмал картофельный (г)	Крахмал	0,5	0,5
Крупы и бобовые (г)	Крупа перловая	1,98	1,98
Крупы и бобовые (г)	Рис	27,11	27,11
Крупы и бобовые (г)	Крупа гречневая	17,63	17,63
Крупы и бобовые (г)	Овсяные хлопья	6,2	6,2
Крупы и бобовые (г)	Зерно гороха	2,5	2,5
Крупы и бобовые (г)	Крупа манная	6,57	6,57
Крупы и бобовые (г)	Крупа пшено шлифованное	9,99	9,99
Крупы и бобовые (г)	Крупа кукурузная,	3,1	3,1

	шлифованная		
Майонез (г)	Майонез	7	7
Макаронные изделия (г)	Изделия макаронные (фигурные)	19,6	19,6
Макаронные изделия (г)	Изделия макаронные (вермишель)	5,4	5,4
Маргарин (г)	Маргарин	2,89	2,89
Масло растительное (мл)	Масло подсолнечное рафинированное	19,14	19,14
Масло сливочное (г)	Масло сливочное	20,11	20,11
Молоко (мл)	Молоко питьевое	198,89	198,89
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Кефир 3,2%	68,93	71,43
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Йогурт (питьевой)	68,93	71,43
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Ряженка	41,57	42,86
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Простокваша	13,93	14,29
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Молоко сгущенное	1,43	1,43
Мука пшеничная (г)	Мука пшеничная	28,36	28,36
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Мясо говядины замороженное бескостное	64,81	72
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Свинина замороженная	18,93	21
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Полуфабрикаты мясные и мясодержащие замороженные (пельмени)	22	22
Мясо бескостное (говядина, свинина),	Субпродукты пищевые крупного рогатого скота	5,79	7

субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	замороженные (печень)		
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Консервы мясные (тушенка говяжья)	5	5
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Тыква замороженная	2,04	2,1
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Салат Айсберг	3,61	4,35
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Томаты (помидоры)	24,96	29,35
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Укроп свежий (зелень)	2,3	3
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец	Морковь столовая (январь-август)	26,76	33,46

болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Морковь столовая (сентябрь-декабрь)	12,52	16,7
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Лук репчатый	23,98	28,81
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Огурцы, консервированные без уксуса и уксусной кислоты	21,04	38,5
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Грибы свежие (шампиньоны)	7,57	10
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Свекла столовая (январь-август)	10,03	12,54

Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Свекла столовая (сентябрь-декабрь)	4,43	5,91
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)	7,38	11,3
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные, икра кабачковая	5,36	5,65
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Чеснок свежий	2,18	2,88
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные из баклажанов	5,21	5,5
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки,	Огурцы	24,87	26,16

баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные закусочные Лечо	4,64	4,8
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Фасоль консервированная	4,82	7,44
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные, кукуруза консервированная	5,11	8,45
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Томаты в заливке, консервы	4,29	4,4
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Редис	0,75	0,8

(г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Перец сладкий	5,04	6,75
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Лук свежий зеленый	3,49	4,35
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Петрушка свежая (зелень)	0,23	0,3
Повидло, джем, варенье, мед и т.д. (г)	Джем	5,14	5,14
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Перец обработанный (молотый)	0,15	0,15
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Лист лавровый сушеный	0,16	0,16
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Приправа универсальная	0,19	0,19
Пряности (сушеная	Ваниль обработанная	0	0

зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)			
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Корица	0,14	0,14
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Приправа "Хмели-сунели"	0,01	0,01
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Горчица готовая	0,11	0,11
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Ванилин	0,03	0,03
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (филе)	22,49	23,15
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (окорочок)	13,49	14,67
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Филе индейки	16,43	17
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Наггетсы куриные	7,14	7,2
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	Рыба трескообразная мороженая	38,61	51,27

(г)			
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Сельдь соленая неразделанная	3,91	8,15
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Консервы рыбные натуральные	1,61	1,8
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Рыба лососевая соленая филе	4,86	5,14
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Рыбные палочки мороженые	10,35	10,35
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Рыба горбуша мороженая	13,25	18,51
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Крабовые палочки (имитация)	3,86	4
Сахар-песок (г)	Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок (кристаллический)	44,32	44,32
Сметана (г)	Сметана	15	15
Соки плодово-ягодные, овощные (мл)	Сок	100	100
Соль (г)	Соль пищевая	10,12	10,12
Сухари панировочные (г)	Сухари панировочные	4	4
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Смесь сушеных фруктов (сухой компот)	5	5
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Ягоды сушеные (изюм)	1,41	1,5
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Шиповник	1,5	1,5
Сыры в ассортименте (г)	Сыры полутвердые	11,64	12,5

Сыры в ассортименте (г)	Сыр плавленый	2,5	2,5
Творог, творожные изделия (г)	Творог 5%	33,29	33,29
Творог, творожные изделия (г)	Сырники творожные мороженые	12,86	12,86
Томатные: пюре, паста, соусы (г)	Томатная паста	8,18	8,18
Уксус 9% (мл)	Уксус пищевой	0,09	0,09
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Апельсины	28,93	28,93
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Лимоны	1,28	1,79
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Клюква замороженная	5,57	5,57
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Яблоки (зеленые)	43,29	44,13
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Груши	36,43	36,43
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Черная смородина замороженная	5,57	5,57
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Бананы	12,71	12,71
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Мандарины	19,29	19,29
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Виноград столовый свежий	12,86	12,88
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Абрикосы (июль, август, сентябрь)	6,43	6,43
Фрукты, ягоды,	Нектарины	9,64	9,64

цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	(июнь, июль, август)		
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Сливы	6,43	6,43
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Персики свежие (июль, август, сентябрь)	3,21	3,21
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Черешня (июнь, июль)	2,14	2,14
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Дыня (август, сентябрь)	2,75	3,57
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Клубника (июнь, июль)	2,35	2,5
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г)	Хлеб недлительного хранения	108,71	110
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г)	Блинчики с фруктовой начинкой мороженые	10	10
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г)	Коржик песочный	7,14	7,14
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г)	Плюшки	7,14	7,14
Хлеб ржано-пшеничный (г)	Хлеб недлительного хранения (формовой)	100	100
Чай черный, зеленый (г)	Чай черный (ферментированный)	2	2
Яйцо (шт.)	Яйца куриные в скорлупе свежие (столовое)	0,63 шт	0,63 шт
Торт (г)	Торт	1,37	1,37
Смесь белковая композитная	Смесь белковая композитная	30	30

Примечание:

1. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах 5 % при условии, что средний процент за неделю будет соответствовать нормам.

2. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

3. Для больных туберкулезом устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам питания.

4. В центре социальной адаптации в условиях ночного пребывания в случае необходимости организуется одноразовое питание в размере 50 процентов среднесуточных норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

5. В полустационарных отделениях нормы питания устанавливаются не более 50 % при одноразовом питании и не более 75 % при двухразовом питании от норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

6. В центре социальной адаптации (ночное пребывание) нормы питания устанавливаются не более 50 % от норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

7. Нормы питания применяются с учетом рекомендаций врачей.

8. При использовании смеси белковой композитной осуществляется замена продуктов по белкам.

9. В праздничные и выходные дни возможно увеличение на 10 % в день на каждого человека норм питания (норм расходов) [МЮГ1], включая калорийность суточного рациона.

УТВЕРЖДЕНЫ
 распоряжением Министерства
 социального развития
 Московской области
 от 22.05.2026 № 20РВ-108

НОРМЫ

питания (диетические) получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, страдающих психическими заболеваниями, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания

Наименование продуктов питания	Наименование продуктов питания (без воды)	Нормы питания (количество продуктов на одного получателя социальных услуг в сутки)	
		Нетто (гр., мл.)	Брутто (гр., мл.)
1	2	3	4
Дрожжи: сухие, прессованные (г)	Дрожжи хлебопекарные сушеные	0,1	0,1
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	Какао-порошок	1,29	1,29
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	Кофейный напиток	0,71	0,71
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Овощи замороженные (капуста цветная)	56,93	63,3
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Капуста белокочанная	98,88	123,75
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Капуста квашеная	10,68	12,25
Картофель (г)	Картофель продовольственный ранний (сентябрь, октябрь)	22,36	29,81
Картофель (г)	Картофель продовольственный поздний (ноябрь, декабрь)	22,33	31,9
Картофель (г)	Картофель продовольственный поздний (январь, февраль)	22,31	34,32
Картофель (г)	Картофель продовольственный	67	111,67

	поздний (март, апрель, май, июнь, июль, август)		
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Ветчина вареная	5,71	5,9
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (колбаса)	2,64	2,8
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Колбаса (колбаска) варено-копченая мясная	8,21	8,5
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (сосиски)	12,36	12,8
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Вафли диабетические	2,86	2,86
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Зефир на фруктозе	1,07	1,07
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Кекс на фруктозе	2,14	2,14
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Конфеты шоколадные диабетические	1,43	1,43
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Мармелад	1,5	1,5
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Пастила	2,86	2,86
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Печенье диабетическое на фруктозе	4,29	4,29
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники,	Сушки	1,43	1,43

в т.ч. диабетические (г)			
Крахмал картофельный (г)	Крахмал	0,5	0,5
Крупы и бобовые (г)	Зерно гороха	2,5	2,5
Крупы и бобовые (г)	Крупа манная	1,41	1,41
Крупы и бобовые (г)	Овсяные хлопья	11,9	11,9
Крупы и бобовые (г)	Крупа гречневая	32,23	32,23
Крупы и бобовые (г)	Крупа кукурузная, шлифованная	6,5	6,5
Крупы и бобовые (г)	Крупа перловая	9,12	9,12
Крупы и бобовые (г)	Рис	12,86	12,86
Крупы и бобовые (г)	Крупа пшено шлифованное	13,1	13,1
Макаронные изделия (г)	Изделия макаронные (фигурные)	14,6	14,6
Макаронные изделия (г)	Изделия макаронные (вермишель)	5,4	5,4
Маргарин (г)	Маргарин	2,07	2,07
Масло растительное (мл)	Масло подсолнечное рафинированное	19,11	19,11
Масло сливочное (г)	Масло сливочное	20,07	20,07
Молоко (мл)	Молоко питьевое	200,21	200,21
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Йогурт (питьевой)	68,93	71,43
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Кефир 3,2%	68,93	71,43
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Простокваша	13,93	14,29
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Ряженка	41,57	42,86
Мука пшеничная (г)	Мука пшеничная	20	20
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Мясо говядины замороженное бескостное	64,81	72
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени	Консервы мясные (тушенка говяжья)	5	5

п/ф (г)			
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Свинина замороженная	18,93	21
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные (печень)	5,79	7
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие замороженные (пельмени)	22	22
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Редис	0,75	0,8
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Перец сладкий	5,04	6,75
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Лук свежий зеленый	2,81	3,47
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла,	Консервы овощные из баклажанов	5,21	5,5

огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные, икра кабачковая	5,36	5,65
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Чеснок свежий	1,5	1,99
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Тыква замороженная	2,04	2,1
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Свекла столовая (январь- август)	9,91	12,39
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Свекла столовая (сентябрь-декабрь)	4,18	5,58
Овощи свежие,	Горох,	17,9	27,45

свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)		
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные закусочные Лечо	4,64	4,8
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Фасоль консервированная	4,82	7,4
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Петрушка свежая (зелень)	0,23	0,3
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Морковь столовая (январь-август)	31,01	38,76
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец	Морковь столовая (сентябрь-декабрь)	14,67	19,57

болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Лук репчатый	23,98	28,81
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Огурцы, консервированные без уксуса и уксусной кислоты	21,04	38,5
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Укроп свежий (зелень)	1,89	2,48
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Грибы свежие (шампиньоны)	7,57	10
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Салат Айсберг	3,61	4,35

Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Томаты (помидоры)	24,96	29,35
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные, кукуруза консервированная	5,43	9
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Огурцы	24,86	26,15
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Томаты в заливке, консервы	4,29	4,4
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Перец обработанный (молотый)	0,01	0,01
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Приправа универсальная	0,28	0,28
Пряности (сушеная	Горчица готовая	0,11	0,11

зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)			
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Приправа "Хмели-сунели"	0,01	0,01
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Лист лавровый сушеный	0,18	0,18
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Филе индейки	16,43	17
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Наггетсы куриные	7,14	7,2
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (филе)	21,92	22,6
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (окорочок)	13,49	14,67
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Рыба лососевая соленая филе	4,86	5,14
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Рыбные палочки мороженые	10,35	10,35
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Консервы рыбные натуральные	1,61	1,8
Рыба свежая	Рыба трескообразная	38,61	51,27

неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	мороженая		
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Крабовые палочки (имитация)	3,86	4
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Сельдь соленая неразделанная	3,91	8,15
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Рыба горбуша мороженая	13,25	18,51
Сахар-песок (г)	Ксилит	1,96	1,96
Сметана (г)	Сметана	19	19
Соки плодово-ягодные, овощные (мл)	Сок	100	100
Соль (г)	Соль пищевая	7,38	7,38
Сухари панировочные (г)	Сухари панировочные	4	4
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Смесь сушеных фруктов (сухой компот)	5	5
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Курага сушеная	20,36	20,39
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Шиповник	1,07	1,07
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Чернослив сушеный	9,57	10,51
Сыры в ассортименте (г)	Сыр плавленый	2,5	2,5
Сыры в ассортименте (г)	Сыры полутвердые	12,57	13,5
Творог, творожные изделия (г)	Творог обезжиренный 0%	11,21	11,21
Томатные: пюре, паста, соусы (г)	Томатная паста	8	8
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Абрикосы (июль, август, сентябрь)	9,64	9,64
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Апельсины	28,93	28,93
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в	Лимоны	1,28	1,79

т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)			
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Груши	49,14	49,14
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Клубника (июнь, июль)	2,14	2,14
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Черная смородина замороженная	5,57	5,57
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Мандарины	19,29	19,29
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Клюква замороженная	5,57	5,57
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Нектарины (июнь, июль, август)	9,64	9,64
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Персики свежие (июль, август, сентябрь)	3,21	3,21
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Пюре фруктовое	64,29	64,29
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Сливы	6,43	6,43
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Яблоки (зеленые)	76,36	77,2
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г)	Хлеб недлительного хранения	25,57	26,07
Хлеб ржано-пшеничный (г)	Хлеб недлительного хранения (формовой)	199	199,29
Чай черный, зеленый (г)	Чай черный (ферментированный)	1,96	1,96

Яйцо (шт.)	Яйца куриные в скорлупе свежие (столовое)	0,67 шт	0,67 шт
Смесь белковая композитная	Смесь белковая композитная	30	30
Торт (г)	Торт (для диабетиков, без сахара)	1,37	1,37

Примечание:

1. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах 5 % при условии, что средний процент за неделю будет соответствовать нормам.

2. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

3. Для больных туберкулезом устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам питания .

4. В центре социальной адаптации в условиях ночного пребывания в случае необходимости организуется одноразовое питание в размере 50 процентов среднесуточных норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

5. В полустационарных отделения нормы питания устанавливаются не более 50 % при одноразовом питании и не более 75 % при двухразовом питании от норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

6. В центре социальной адаптации (ночное пребывание) нормы питания устанавливаются не более 50 % от норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

7. Нормы питания применяются с учетом рекомендаций врачей.

8. При использовании смеси белковой композитной осуществляется замена продуктов по белкам.

9. В праздничные и выходные дни возможно увеличение на 10 % в день на каждого человека норм питания (норм расходов)[МЮГ1], включая калорийность суточного рациона.

УТВЕРЖДЕНЫ
 распоряжением Министерства
 социального развития
 Московской области
 от 22.05.2026 № 20РВ-108

НОРМЫ
 питания (диетические) получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет,
 получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях
 социального обслуживания

Наименование продуктов питания	Наименование продуктов питания (без воды)	Нормы питания (количество продуктов на одного получателя социальных услуг в сутки)	
		Нетто (гр., мл.)	Брутто (гр., мл.)
1	2	3	4
Дрожжи: сухие, прессованные (г)	Дрожжи хлебопекарные сушеные	0,04	0,04
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	Какао-порошок	1,5	1,5
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	Кофейный напиток	0,6	0,6
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Капуста белокочанная	64,46	80,57
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Овощи замороженные (капуста цветная)	13,38	13,58
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Капуста квашеная	7,45	8,79
Картофель (г)	Картофель продовольственный ранний (сентябрь, октябрь)	36,19	48,25
Картофель (г)	Картофель продовольственный поздний (ноябрь, декабрь)	36,27	51,82
Картофель (г)	Картофель продовольственный поздний (январь, февраль)	36,36	55,93
Картофель (г)	Картофель продовольственный	108,82	181,37

	поздний (март, апрель, май, июнь, июль, август)		
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Колбаса (колбаска) варено-копченая мясная	9,33	9,57
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (сосиски)	16,58	17
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (колбаса)	9,76	10
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Ветчина вареная	4,67	4,79
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Конфеты шоколадные диабетические	3	3
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Печенье диабетическое на фруктозе	3	3
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Вафли диабетические	1,5	1,5
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Зефир на фруктозе	1,93	1,93
Крупы и бобовые (г)	Крупа кукурузная, шлифованная	3,2	3,2
Крупы и бобовые (г)	Рис	17,39	17,39
Крупы и бобовые (г)	Крупа гречневая	30,36	30,36
Крупы и бобовые (г)	Крупа пшено шлифованное	7,71	7,71
Крупы и бобовые (г)	Зерно гороха	2,3	2,3
Крупы и бобовые (г)	Овсяные хлопья	6,3	6,3
Крупы и бобовые (г)	Фасоль продовольственная	3,5	3,5
Крупы и бобовые (г)	Крупа перловая	13,43	13,43
Макаронные изделия (г)	Изделия макаронные (вермишель)	4	4
Маргарин (г)	Маргарин	3,36	3,36
Масло растительное (мл)	Масло подсолнечное	25,93	25,93

	рафинированное		
Масло сливочное (г)	Масло сливочное	20,71	20,71
Молоко (мл)	Молоко питьевое	197,55	199,86
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Кефир 3,2%	57,14	59,2
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Ряженка	57,13	58,89
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Йогурт (питьевой)	57,11	58,91
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Простокваша	28,57	29,6
Мука пшеничная (г)	Мука пшеничная	12,11	12,11
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Мясо говядины замороженное бескостное	56,71	66,7
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные (печень)	13,11	15,8
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие замороженные (пельмени)	21,43	21,43
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Свинина замороженная	9,71	10,5
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Лук репчатый	25,69	30

Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Морковь столовая (январь-август)	30,31	37,88
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Морковь столовая (сентябрь-декабрь)	14,76	19,68
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы из морской капусты (консервы)	11,56	11,7
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)	9,14	13,43
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Лук свежий зеленый	3,68	4,64
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки,	Огурцы, консервированные без уксуса и уксусной кислоты	18,38	33,39

баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Свекла столовая (январь-август)	19,34	24,17
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Свекла столовая (сентябрь-декабрь)	6,98	9,31
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные, икра кабачковая	5,41	5,7
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Петрушка свежая (зелень)	2,05	2,75
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Чеснок свежий	0,62	0,79

(г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные закусочные Лечо	3,79	3,79
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Грибы свежие (шампиньоны)	4,71	4,71
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Фасоль консервированная	3,34	5,56
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные, кукуруза консервированная	4,29	7,14
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Томаты в заливке, консервы	5,87	11,07
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук,	Консервы овощные из баклажанов	5,23	5,5

морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Тыква замороженная	5,06	6,3
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Огурцы	25,35	26,68
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Грибы консервированные (шампиньоны)	1,45	1,93
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Кабачки	9,67	14,43
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Томаты (помидоры)	31,12	36,6

редис, зелень и другие) (г)			
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Салат-латук свежий	2,52	3,5
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Перец сладкий	1,61	2,14
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Лист лавровый сушеный	0,2	0,2
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Перец обработанный (молотый)	0,2	0,2
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Приправа универсальная	0,6	0,6
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Горчица готовая	0,3	0,3
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (окорочок)	26,03	28,29

Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Филе индейки	20,3	20,8
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания (филе)	28,89	29,9
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Рыба трескообразная мороженая	38,72	49,36
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Крабовые палочки (имитация)	3,79	3,9
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Рыба лососевая соленая филе	4,83	7
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Сельдь соленая неразделанная	2,89	5,79
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Консервы рыбные натуральные	5,42	5,59
Сахар-песок (г)	Ксилит	2	2
Смесь белковая композитная (г)	Смесь белковая композитная	30	30
Сметана (г)	Сметана	23,36	23,36
Соки плодово-ягодные, овощные (мл)	Сок	100	100
Соль (г)	Соль пищевая	9,8	9,8
Сухари панировочные (г)	Сухари панировочные	3,82	3,82
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Смесь сушеных фруктов (сухой компот)	4,95	5
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Шиповник	1,5	1,5
Сыры в ассортименте (г)	Сыры полутвердые	19,26	20,41
Творог, творожные изделия (г)	Творог 5%	47,86	47,86
Творог, творожные	Творог обезжиренный	2,86	2,86

изделия (г)	0%		
Томатные: пюре, паста, соусы (г)	Томатная паста	8,04	8,04
Уксус 9% (мл)	Уксус пищевой	0,13	0,13
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Апельсины	25,71	25,71
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Яблоки (зеленые)	70,93	80,57
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Клюква замороженная	5,6	5,6
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Груши	28,79	32
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Черная смородина замороженная	7,5	7,5
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Мандарины	19,29	19,29
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Лимоны	1,59	1,71
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Нектарины (июнь, июль, август)	6,43	6,43
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Сливы	12,86	12,86
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Персики свежие (июль, август, сентябрь)	6,43	6,43
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г)	Хлеб недлительного хранения	129,64	129,64
Хлеб ржано-пшеничный (г)	Хлеб недлительного хранения (формовой)	100	100

Чай черный, зеленый (г)	Чай черный (ферментированный)	2	2
Яйцо (шт.)	Яйца куриные в скорлупе свежие (столовое)	1	1
Торт (г)	Торт (для диабетиков, без сахара)	1,37	1,37

Примечание:

1. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах 5 % при условии, что средний процент за неделю будет соответствовать нормам.

2. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

3. Для больных туберкулезом устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам питания.

4. В центре социальной адаптации в условиях ночного пребывания в случае необходимости организуется одноразовое питание в размере 50 процентов среднесуточных норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

5. В полустационарных отделения нормы питания устанавливаются не более 50 % при одноразовом питании и не более 75 % при двухразовом питании от норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

6. В центре социальной адаптации (ночное пребывание) нормы питания устанавливаются не более 50 % от норм питания получателей социальных услуг в возрасте старше 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

7. Нормы питания применяются с учетом рекомендаций врачей.

8. При использовании смеси белковой композитной осуществляется замена продуктов по белкам.

9. В праздничные и выходные дни возможно увеличение на 10 % в день на каждого человека норм питания (норм расходов)[МЮГ1], включая калорийность суточного рациона.

УТВЕРЖДЕНЫ
 распоряжением Министерства
 социального развития
 Московской области
 от 22.05.2016 № 20РВ-108.

НОРМЫ
 питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет,
 получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания

Наименование продуктов питания	Наименование продуктов питания (без воды)	Возраст									
		12-18 месяцев в день на человека		18 месяцев - 3 года в день на человека		3 года - 7 лет в день на человека		7- 12 лет в день на человека		12-18 лет в день на человека	
		Нетто (гр., мл.)	Брутто (гр., мл.)	Нетто (гр., мл.)	Брутто (гр., мл.)	Нетто (гр., мл.)	Брутто (гр., мл.)	Нетто (гр., мл.)	Брутто (гр., мл.)	Нетто (гр., мл.)	Брутто (гр., мл.)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Дрожжи: сухие, прессованные (г)	Дрожжи хлебопекарные сушеные	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4	0,6	0,6	0,6	0,6
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	Какао-порошок	-	-	-	-	0,5	0,5	2	2	2	2
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	Кофейный напиток	-	-	-	-	2	2	2	2	2	2
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Овощи замороженные (капуста цветная)	12,71	13,38	12,71	13,36	20,29	21,07	26,59	27,99	31,9	33,57
Капуста в ассортименте (в т.ч. белокочанная)	Капуста белокочанная	43,31	54,15	57,71	72,15	82,32	102,93	90,87	113,6	108,13	135,16

свежемороженая, квашеная) (г)											
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Капуста квашеная	1,57	1,96	4,09	5,11	6,54	9,22	9,94	12,44	12,91	16,14
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашеная) (г)	Пекинская капуста	0,51	0,57	0,82	0,94	1,5	1,7	2,61	2,96	2,84	3,23
Картофель (г)	Картофель продовольственный поздний (январь, февраль)	25	38,46	30	46,15	40	61,54	50	76,93	66,67	102,57
Картофель (г)	Картофель продовольственный поздний март-август	75	125	90	150	120	200	150	250	200	333,33
Картофель (г)	Картофель продовольственный ранний сентябрь, октябрь	25	33,33	30	40	40	53,33	50	66,67	66,67	88,89
Картофель (г)	Картофель продовольственный поздний ноябрь, декабрь	25	35,71	30	42,86	40	57,15	50	71,43	66,66	95,24

Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (колбаса)	-	-	-	-	2	2,06	5,5	5,67	5,38	5,55
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, с/к, п/к) (г)	Изделия колбасные вареные, в том числе фаршированные мясные (сосиски)	-	-	-	-	8	8,25	19,5	20,1	19,62	20,36
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Печенье сладкое	3,64	3,64	3,57	3,57	4,29	4,29	5	5	5	5
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Пряники	2,43	2,43	3,57	3,57	4,29	4,29	4,64	4,64	4,64	4,64
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Зефир	2,43	2,43	3,57	3,57	4,29	4,29	5	5	5	5
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Пастила	2,43	2,43	3,57	3,57	4,29	4,29	4,64	4,64	4,64	4,64
Кондитерские изделия: конфеты, мармелад, печенье, вафли, пряники, в т.ч. диабетические (г)	Вафли	2,43	2,43	3,57	3,57	4,29	4,29	5	5	5	5

т.ч. диабетические (г)											
Крахмал картофельный (г)	Крахмал	-	-	2	2	2	2	3	3	3	3
Крупы и бобовые (г)	Зерно гороха	0,71	0,71	2	2	2	2	2,2	2,2	3,5	3,5
Крупы и бобовые (г)	Крупа манная	5	5	5	5	5	5	6,41	6,41	7,56	7,56
Крупы и бобовые (г)	Рис	13	13	14,93	14,93	14,93	14,93	20,32	20,32	28,2	28,2
Крупы и бобовые (г)	Фасоль продовольственная	0,36	0,36	1	1	1	1	0,71	0,71	1	1
Крупы и бобовые (г)	Крупа гречневая	7,14	7,14	5,14	5,14	5,14	5,14	7,57	7,57	7,94	7,94
Крупы и бобовые (г)	Крупа пшено шлифованное	4,21	4,21	6,36	6,36	6,36	6,36	8,36	8,36	9,75	9,75
Крупы и бобовые (г)	Крупа перловая	0,5	0,5	1,43	1,43	1,43	1,43	0,86	0,86	1,99	1,99
Крупы и бобовые (г)	Овсяные хлопья	1,71	1,71	2,14	2,14	2,14	2,14	3,21	3,21	3,18	3,18
Макаронные изделия (г)	Изделия макаронные (вермишель)	1,64	1,64	2,43	2,43	2,43	2,43	1,79	1,79	2,26	2,26
Макаронные изделия (г)	Изделия макаронные (фигурные)	5,71	5,71	4,57	4,57	4,57	4,57	8,57	8,57	9,63	9,63
Масло растительное (мл)	Масло подсолнечное рафинированное	5	5	7	7	10	10	15	15	19,19	19,19
Масло сливочное (г)	Масло сливочное	25	25	30	30	35	35	45	45	51	51
Молоко (мл)	Молоко питьевое	321,96	321,96	323,54	323,54	307,14	307,14	254,36	254,36	254,12	254,12
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие	Кефир 3,2%	71,43	71,43	64,29	64,29	71,43	71,43	71,43	71,43	71,43	71,43

продукты (мл)											
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Молоко сгущенное	4,29	4,29	4,29	4,29	2,14	2,14	3,26	3,26	3,26	3,26
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Ряженка	71,43	71,43	64,29	64,29	71,43	71,43	71,43	71,43	71,43	71,43
Молочные, кисломолочные и молокосодержащие продукты (мл)	Йогурт (питьевой)	125	125	135,71	135,71	94,64	94,64	94,64	94,64	94,64	94,64
Мука пшеничная (г)	Мука пшеничная	16	16	16	16	25	25	30,99	30,99	32,8	32,8
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Полуфабрикаты мясные и мясосодержащие замороженные (пельмени)	-	-	23,71	23,71	26,43	26,43	29,04	29,04	29,04	29,04
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Мясо говядины замороженное бескостное	77,32	91,1	84,79	99,74	84,14	98,91	93,93	110,49	103,43	121,92
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и др.), пельмени п/ф (г)	Субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные (печень)	2,14	2,31	3,57	4,3	3,57	4,46	3,61	4,36	4,02	4,85
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь,	Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты	-	-	-	-	9,64	14,84	12,14	18,68	18,21	28,02

кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	(кроме готовых блюд из овощей)											
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные, икра кабачковая	-	-	-	-	5,36	5,64	4,29	4,51	7,86	8,27	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Консервы овощные, кукуруза консервированная	-	-	-	-	5	7,69	13,57	19,85	13,93	21,42	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Свекла столовая сентябрь-декабрь	3,4	4,53	6,39	8,52	8,98	11,97	16,67	22,23	18,4	24,53	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь,	Свекла столовая январь-август	7,95	9,94	12,59	15,74	18,49	23,11	33,34	41,68	36,8	46	

кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)												
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Лук репчатый	18,5	22,08	21,52	25,52	25,03	29,61	34,05	40,52	41,61	49,6	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Морковь столовая сентябрь-декабрь	7,84	10,45	11,09	14,79	30,33	37,91	19,56	26,08	23,91	31,88	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Морковь столовая январь-август	15,8	19,76	22,19	27,73	15,16	20,22	38,39	47,99	47,82	59,77	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Огурцы	11,43	12,01	19,49	20,5	26,68	28,08	38,8	38,39	46,07	46,84	

кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)												
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Петрушка свежая (зелень)	-	-	1	1,35	0,54	0,72	0,99	1,35	1,14	1,52	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Томаты (помидоры)	9,11	10,71	16,51	19,43	18,32	21,56	28,07	33,02	36,49	42,71	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Томаты в заливке, консервы	-	-	-	-	5,36	9,75	7,86	14,29	7,86	14,29	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь,	Лук свежий зеленый	1,04	1,29	2,58	3,23	5,96	7,44	9,61	12,02	11,39	14,23	

кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)												
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Редис	0,43	0,54	0,95	1,18	1,61	2,01	2,41	3,01	2,43	3,04	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Чеснок свежий	0,07	0,11	0,07	0,09	0,12	0,14	0,22	0,28	0,26	0,34	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)	Огурцы, консервированные без уксуса и уксусной кислоты	1,93	2,14	2,79	3,1	3,07	3,4	4,32	4,8	5,43	6,03	
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь,	Перец сладкий	1	1,25	1,29	1,71	2,14	2,86	4,37	5,83	7,41	9,89	

кабачки, баклажаны, перец болгарский, свекла, огурцы, помидоры, редис, зелень и другие) (г)											
Повидло, джем, варенье, мед и т.д. (г)	Джем	0,71	0,71	-	-	1,79	1,79	2,5	2,5	2,5	2,5
Повидло, джем, варенье, мед и т.д. (г)	Повидло	0,93	0,93	2,14	2,14	1,79	1,79	3,21	3,21	3,21	3,21
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Ванилин	-	-	-	-	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
Пряности (сушеная зелень, корица, лавровый лист, перец черный молотый и др.), приправы, лимонная кислота (г)	Лимонная кислота	-	-	-	-	0,43	0,43	1	1	0,85	0,85
Птица потрошенная тушка, отдельными частями (в т.ч. филе) (г)	Цыпленок-бройлер потрошенный	20	31,27	20	32,24	30	44,98	40	62,49	50	78,12
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Филе тресковых рыб мороженное (треска)	25	26,32	24,04	25,29	31,86	33,27	50,02	52,66	70,84	74,56

Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Консервы рыбные натуральные	-	-	-	-	2,57	2,57	4,86	4,86	6,79	6,79
Рыба свежая неразделанная/филе, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	Сельдь соленая неразделанная	-	-	-	-	2,14	4,12	8,57	16,48	8,57	16,48
Сахар-песок (г)*	Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок (кристаллический)	30	30	34,95	34,95	55	55	65	65	70	70
Сметана (г)	Сметана	5	5	8	8	10	10	10	10	11	11
Соки плодово- ягодные, овощные (мл)	Сок	150	150	150	150	200	200	200	200	200	200
Соль (г)	Соль пищевая	1,5	1,5	3	3	5	5	6	6	8,09	8,09
Сухари панировочные (г)	Сухари панировочные	1,8	1,8	1	1	3,95	3,95	4,88	4,88	6,72	6,72
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Смесь сушеных фруктов (сухой компот)	5,57	5,57	9,43	9,43	8,57	8,57	7,71	7,71	11,49	11,49
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Ягоды сушеные (изюм)	0,79	0,79	0,86	0,86	1,64	1,64	2,21	2,21	2,47	2,47
Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Шиповник	2,14	2,14	3,14	3,14	2,86	2,86	2,86	2,86	3,83	3,83

Сухофрукты, плоды шиповника (г)	Курага сушеная	1,5	1,5	1,57	1,57	1,93	1,93	2,21	2,21	2,21	2,21
Сыры в ассортименте (г)	Сыры полутвердые	5	5,22	10	10,39	10	10,42	12	12,52	12	12,51
Творог, творожные изделия (г)	Творог порционный 5%	-	-	35,71	35,71	35,71	35,71	35,71	35,71	35,71	35,71
Творог, творожные изделия (г)	Творог 5%	17,7	17,86	17,39	17,39	19,8	20	46,79	46,79	46,81	47,29
Томатные: пюре, паста, соусы (г)	Томатная паста	2,33	2,33	3,49	3,49	5,27	5,27	5,93	5,93	6,44	6,44
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Пюре фруктовое	235,71	235,71	-	-	-	-	-	-	-	-
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Ягоды замороженные (вишня)	3,86**	4,05	4,71	4,71	6,13	6,45	5,14	5,42	4,89	5,14
цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Виноград столовый свежий	-	-	29	29	29,14	29,14	29	29	29	29
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежемороженые, консервированные (г)	Лимоны	1,8**	2,14	1,82	2,14	1,71	1,89	1,63	1,8	1,37	1,63
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие,	Яблоки (зеленые)	8**	9,31	73,03	80,13	81,91	88,49	101,05	109,48	101,26	109,25

в т.ч.: свежезамороженные, консервированные (г)												
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежезамороженные, консервированные (г)	Мандарины	-	-	21,71	21,71	21,43	21,43	21,43	21,43	21,43	21,43	21,43
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежезамороженные, консервированные (г)	Апельсины	0,45**	0,64	26,64	26,73	27,21	29,93	32,82	33,42	32,4	32,82	32,82
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежезамороженные, консервированные (г)	Бананы	-	-	33,43	33,43	33,43	33,43	38,57	38,57	38,57	38,57	38,57
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежезамороженные, консервированные (г)	Груши	-	-	46,67	46,67	46,27	46,27	55,36	55,36	55,36	55,36	55,36
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежезамороженные, консервированные (г)	Нектарины (июнь, июль)	-	-	5,9	5,9	6,3	6,3	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
Фрукты, ягоды, цитрусовые свежие, в т.ч.: свежезамороженные, консервированные (г)	Арбуз (август, сентябрь)	-	-	5,9	5,9	6,3	6,3	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5

в т.ч.: свежезамороженные, консервированные (г)											
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия (г)	Хлеб недлительного хранения	58,01	58,01	70	70	95,14	95,14	185,51	185,51	245,16	245,16
Хлеб ржано- пшеничный (г)	Хлеб недлительного хранения (формовой)	20	20	30	30	50	50	100	100	150	150
Чай черный, зеленый (г)	Чай черный (ферментированный)	0,2	0,2	0,2	0,2	0,5	0,5	1	1	1	1
Яйцо (шт)	Яйца куриные в скорлупе свежие (столовое)	0,5	0,5	1	1	1	1	1	1	1	1
Смесь белкова компонитная	Смесь белкова компонитная	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Торт (г)	Торт	-	-	-	-	1,37	1,37	1,37	1,37	1,37	1,37

*[МЮГ1] В том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции.

**[МЮГ2] Для приготовления фруктового пюре.

Примечание:

1. Нормы питания распространяются также на получателей социальных услуг до достижения возраста 23 лет при их нахождении в стационарных учреждениях социального обслуживания Московской области Семейных центрах и стационарных отделениях «Семейный центр», а также на лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, находящихся после достижения совершеннолетия в государственных казенных учреждениях социального обслуживания Московской области Семейных центрах помощи семье и детям.[МЮГ3]

2. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах 5 % при условии, что средний процент за неделю будет соответствовать нормам.

3. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

4. Нормы питания применяются с учетом рекомендаций врачей.

5. На период летнего оздоровительно отдыха (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и т.д.) нормы питания (нормы расходов)[МЮГ4], включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 10 % в день на каждого человека.

6. Для детей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам питания.

7. При использовании смеси белковой композитной осуществляется замена продуктов по белкам.

8. В полустационарных отделениях организаций для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, нормы питания устанавливаются не более 75 % при двухразовом и не более 90 % при трехразовом питании от норм питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет, -получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

9. В полустационарных отделениях для реабилитации детей-инвалидов и детей с ОВЗ, нормы питания устанавливаются не более 75 % при двухразовом питании от норм питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания.

10. Нормы питания получателей социальных услуг в возрасте до 18 лет, получающих услуги в стационарной форме в государственных организациях социального обслуживания применяются при организации питания в рамках детского оздоровительного отдыха.

УТВЕРЖДЕНЫ
 распоряжением Министерства
 социального развития
 Московской области
 от 22.05.2026 № 20PB-108.

НОРМЫ
 питания детей первого года жизни, получающих услуги в стационарной
 форме в государственных организациях
 социального обслуживания

Наименование видов пищевой продукции и блюд	Возраст (месяцы жизни)							
	2	3	4	5	6	7	8	9 - 12
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
фруктовые соки (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
фруктовое пюре (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
творог (г)	-	-	-	-	10 - 40	40	40	50
желток (шт.)	-	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50
овощное пюре (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200
каша (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200
мясное пюре (г)	-	-	-	-	5 - 30	30	50	60 - 70
рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	-	5 - 30	30 - 60

кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-	-	-	-	-	-	200	200
цельное молоко (мл)	-	-	100 *	200 *	200 *	200 *	200 **	200 **
хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-	-	-	-	-	-	5	10
сухари, печенье (г)	-	-	-	-	-	3 - 5	5	10 - 15
растительное масло (мл)	-	-	-	1 - 3	3	5	5	6
сливочное масло (г)	-	-	-	1 - 4	4	4	5	6

Примечание:

* Для приготовления каш.

** В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.