



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**П Р И К А З**

21 августа 2025 г. № 870  
Калининград

**О работе центров здоровья для взрослого населения  
Калининградской области**

В рамках выстраивания системной работы в центрах здоровья для взрослого населения Калининградской области (далее – центры здоровья) по созданию эффективной индивидуальной профилактики, формированию маршрута пациента по коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний и увеличению доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, на основании подпункта 6 пункта 15 Положения о Министерстве здравоохранения Калининградской области, утвержденного постановлением Правительства Калининградской области от 11 мая 2010 года № 311,  
**п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить:

1) перечень государственных медицинских организаций Калининградской области (далее – медицинские организации), в составе которых организованы и функционируют центры здоровья, согласно приложению № 1 к настоящему приказу;

2) маршрутизацию пациентов для оказания помощи пациентам с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центры здоровья согласно приложению № 2 к настоящему приказу;

3) перечень показаний для направления в центры здоровья (МКБ - 10) согласно приложению № 3 к настоящему приказу;

4) перечень оценки факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центрах здоровья, в том числе при использовании выездных методов работы, согласно приложению № 4 к настоящему приказу;

5) план диспансерного наблюдения за взрослым населением с факторами риска развития заболеваний, в том числе в дистанционном формате, согласно приложению № 5 к настоящему приказу.

2. Главному врачу государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Калининградской области» Калининой Л.В. осуществлять контроль за работой и методическое сопровождение центров здоровья в Калининградской области.

3. Руководителям медицинских организаций, имеющих в структуре центры здоровья:

1) обеспечить работу центра здоровья, в том числе при использовании выездных методов работы, согласно утвержденным нормативным документам и методическим рекомендациям Министерства здравоохранения Российской Федерации;

2) разместить информацию о возможности посещения центров здоровья на информационных стендах и официальных сайтах медицинских организаций, официальных пабликах медицинских организаций в социальных сетях «ВКонтакте», Telegram, «Одноклассники»;

3) ежемесячно в срок до 2 числа месяца, следующего за отчетным, предоставлять в Государственное казенное учреждение здравоохранения «Медицинский информационно-аналитический центр Калининградской области» мониторинг работы центров здоровья по форме автоматизированной системы мониторинга медицинской статистики Федерального государственного бюджетного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – АСММС);

4. Директору Государственного казенного учреждения здравоохранения «Медицинский информационно-аналитический центр Калининградской области» Никитину Г.С. обеспечить внедрение в медицинскую информационную систему «БАРС. Здравоохранение» следующего функционала:

- 1) формы анкет по определенным факторам риска;
- 2) учетную форму проведенных мероприятий в центрах здоровья;
- 3) форму индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни;
- 4) форму индивидуальной программы питания;
- 5) форму индивидуального плана физической активности;
- 6) форму АСММС по работе центров здоровья;
- 7) возможность записи на прием в центр здоровья;
- 8) возможность оформления посещения пациентов центра здоровья по вопросу диспансерного наблюдения с факторами риска в медицинской документации пациента.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра здравоохранения Калининградской области Кудряшову Е.А.

6. Приказ подлежит государственной регистрации.

7. Приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Исполняющая обязанности министра  
здравоохранения Калининградской области



О.Б. Герцог

ПРИЛОЖЕНИЕ №1  
к приказу Министерства здравоохранения  
Калининградской области  
от 21 августа 2025 г. № 870

**П Е Р Е Ч Е Н Ь**  
**государственных медицинских организаций Калининградской области,**  
**в составе которых организованы и функционируют центры здоровья**  
**для взрослого населения**

№ п/п	Наименование государственной медицинской организации Калининградской области
1.	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»
2.	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Черняховская центральная районная больница»
3.	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области «Гусевская центральная районная больница»

ПРИЛОЖЕНИЕ №2  
к приказу Министерства здравоохранения  
Калининградской области  
от 21 августа 2025 г. № 870

**МАРШРУТИЗАЦИЯ**  
**пациентов для оказания помощи**  
**пациентам с факторами риска развития хронических неинфекционных**  
**заболеваний в центры здоровья**

№ п/п	Название медицинской организации, имеющей в структуре центры здоровья для взрослого населения	Название медицинской организации, направляющей пациентов в центры здоровья взрослого населения или принимающей центры здоровья для взрослого населения, для организации помощи пациентам с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний
1	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калининградской области (далее – ГБУЗ КО) «Городская больница № 2», ГБУЗ КО «Городская больница № 3», ГБУЗ КО «Городская больница № 4», ГБУЗ КО «Центральная городская клиническая больница», ГБУЗ КО «Городская поликлиника № 3», ГБУЗ КО «Светловская центральная районная больница», ГБУЗ КО «Балтийская центральная районная больница», ГБУЗ КО «Гурьевская центральная районная больница», ГБУЗ КО «Гвардейская центральная районная больница», ГБУЗ КО «Полесская центральная районная больница», ГБУЗ КО «Зеленоградская центральная районная больница им. Худалова», ГБУЗ КО «Межрайонная больница № 1», ГБУЗ КО «Багратионовская центральная районная больница», ГБУЗ КО «Правдинская центральная районная больница»
2	ГБУЗ КО «Черняховская центральная районная больница»	ГБУЗ КО «Черняховская центральная районная больница», ГБУЗ КО «Советская городская больница», ГБУЗ КО «Славская центральная районная больница»
3	ГБУЗ КО «Гусевская центральная районная больница»	ГБУЗ КО «Гусевская центральная районная больница», ГБУЗ КО «Нестеровская центральная районная больница», ГБУЗ КО «Краснознаменская центральная районная больница», ГБУЗ КО «Неманская центральная районная больница»

ПРИЛОЖЕНИЕ №3  
к приказу Министерства здравоохранения  
Калининградской области  
от 21 августа 2025 г. № 870

**П Е Р Е Ч Е Н Ь**  
**показаний для направления в центры здоровья**  
**для взрослого населения (МКБ - 10)**

№ п/п	Код заболевания по МКБ - 10
1	R 63.5 – Избыточная масса тела
2	E 66 – Ожирение 1-ой – 2-ой стадии
3	Z 72.0 – Потребление табака и иной никотин содержащей продукции (ежедневное выкуривание одной сигареты и более, электронных сигарет не реже одного раза в неделю, в течении последнего месяца, независимо от содержания никотина)
4	Z 72.1 – Риск пагубного потребления (при наличии по сумме баллов 3 баллов у женщин и 4 баллов у мужчин по результатам анкетирования до 65 лет)
5	Z 72.4 – Нерациональное питание (по результатам анкетирования – недостаточное потребление фруктов и овощей (менее 400 г), рыбы)
6	Z 72.3 – Низкая физическая активность (по результатам анкетирования – ходьба, другие физические упражнения менее 30 минут в день)
7	Наличие 2-х и более факторов риска

**ПРИЛОЖЕНИЕ №4**  
к приказу Министерства здравоохранения  
Калининградской области  
от 21 августа 2025 г. № 870

**П Е Р Е Ч Е Н Ь**  
**оценки факторов риска хронических**  
**неинфекционных заболеваний в центрах здоровья для взрослого населения**

№ п/п	Код по МКБ-10	Наименование по МКБ-10	Наименование факторов риска	Перечень обследований	Расчетный показатель
1	2	3	4	5	6
1	Z72.0	Употребление табака	Потребление табака и иной никотин-содержащей продукции	- Опрос (анкетирование); - антропометрия (рост, масса тела, объем талии, объем бедер) - спирометрия (исследование функции внешнего дыхания); - определение концентрации монооксида углерода (СО) в выдыхаемом воздухе (при помощи смекелайзера)	- Индекс массы тела (далее – ИМТ); - биологический возраст; - индекс курения – индекс пачка/лет
2	R 63.5	Аномальная прибавка массы тела	ИМТ	- опрос (анкетирование); - антропометрия (рост, масса тела, объем талии, объем бедер)	- ИМТ; - биологический возраст; - суточная энергоёмкость пищевого рациона - биоимпедансметрия
3	E66	Ожирение	Ожирение 1-2 ст.	- опрос (анкетирование); - антропометрия (рост, масса тела, объем талии, объем бедер)	- ИМТ; - биологический возраст; - суточная энергоёмкость пищевого рациона - биоимпедансметрия
4	Z72.1	Употребление алкоголя	Риск пагубного потребления алкоголя (3 балла у женщин, 4 балла у мужчин)	- опрос (анкетирование); - антропометрия (рост, масса тела, объем талии, объем бедер)	- ИМТ; - биологический возраст
5	Z72.4	Неприемлемый пищевой рацион и вредные привычки в приеме пищи	Нерациональное питание	- опрос (анкетирование); - антропометрия (рост, масса тела, объем талии, объем бедер)	- ИМТ; - биологический возраст
6	Z72.3	Недостаток Физической активности	Низкая физическая активность	–	–

ПРИЛОЖЕНИЕ №5  
к приказу Министерства здравоохранения  
Калининградской области  
от 21 августа 2025 г. № 870

**П Л А Н**  
**диспансерного наблюдения за взрослым населением с факторами риска**  
**развития заболеваний, в том числе в дистанционном формате**

№ п/п	Диспансерный прием	Период	Мероприятия
1	Первый диспансерный прием	Через 3 месяца после постановки на диспансерное наблюдение	Прием (осмотр) врачом центра здоровья с использованием цифровых клинических сервисов
2	Второй диспансерный прием <sup>1</sup>	Через 3 месяца после первого диспансерного приема	- Прием (осмотр) врачом центра здоровья - Обследование в объеме, предусмотренном для конкретного фактора риска - Осмотр (консультация) врачом-диетологом, в т.ч. с использованием цифровых клинических сервисов (по показаниям) - Осмотр (консультация) психологом, в т.ч. с использованием цифровых клинических сервисов (по показаниям)
3	Третий диспансерный прием <sup>1</sup>	Через 6 месяцев после второго диспансерного приема	- Прием (осмотр) врачом центра здоровья - Обследование в объеме, предусмотренном для конкретного фактора риска

<sup>1</sup>В рамках диспансерного приема может быть несколько визитов.

Сведения о диспансерном наблюдении вносятся в медицинскую документацию пациента. Диспансерное наблюдение за взрослым населением с факторами риска развития заболеваний завершается в случае:

- нивелирования факторов риска, по поводу которых пациент состоял на диспансерном наблюдении;
- смерти пациента.