



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 23 июля 2026 № 156

г. Майкоп

О нормах питания и нормативах обеспечения мягким инвентарем
при предоставлении социальных услуг в организациях
социального обслуживания Республики Адыгея

В соответствии с пунктами 5-6 статьи 8 Федерального закона от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30 июля 2014 года № 505н «Об утверждении рекомендуемых нормативов обеспечения мягким инвентарем получателей социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания», от 13 сентября 2022 года № 519н «Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания», от 13 сентября 2022 года № 520н «Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания», пунктами 4-5 части 3 статьи 2 Закона Республики Адыгея от 30 июля 2014 года № 332 «О регулировании отдельных вопросов в сфере социального обслуживания граждан» Кабинет Министров Республики Адыгея

п о с т а н о в л я е т:

1. Утвердить:

- 1) нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и старше согласно приложению № 1;
- 2) нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от одного года до 18 лет согласно приложению № 2;
- 3) нормы питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и старше согласно приложению № 3;

4) нормы питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от одного года до 7 лет согласно приложению № 4;

5) нормы питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от 7 лет до 18 лет согласно приложению № 5;

6) нормативы обеспечения мягким инвентарем при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и старше согласно приложению № 6;

7) нормативы обеспечения мягким инвентарем при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от одного года до 18 лет согласно приложению № 7.

2. Установить, что руководители организаций социального обслуживания Республики Адыгея в случае необходимости, вызванной природно-климатическими особенностями Республики Адыгея, составом получателей социальных услуг, с учетом интересов получателей социальных услуг по решению создаваемой в организации социального обслуживания Республики Адыгея комиссии вправе производить отдельные изменения норм питания и нормативов обеспечения мягким инвентарем, утвержденных пунктом 1 настоящего постановления, в пределах средств, выделяемых организации социального обслуживания Республики Адыгея на такие цели, с учетом требований к замене продуктов, приведенных в приложениях № 8-9 к настоящему постановлению.

3. Признать утратившими силу:

1) постановление Кабинета Министров Республики Адыгея от 6 марта 2006 года № 29 «О нормативных перечнях по обеспечению мягким инвентарем и среднесуточными продуктовыми наборами граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в стационарных учреждениях (отделениях) социального обслуживания» (Собрание законодательства Республики Адыгея, 2006, № 3);

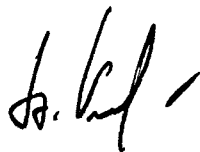
2) постановление Кабинета Министров Республики Адыгея от 24 января 2012 года № 23 «О внесении изменения в нормативные перечни по обеспечению среднесуточными продуктовыми наборами граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в стационарных учреждениях (отделениях) социального обслуживания» (Собрание законодательства Республики Адыгея, 2012, № 1);

3) подпункты 1-4 пункта 1, приложения № 1-4 постановления Кабинета Министров Республики Адыгея от 15 мая 2006 года № 69 «О нормах обеспечения воспитанников государственных учреждений социального

обслуживания Республики Адыгея» (Собрание законодательства Республики Адыгея, 2006, № 5).

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

Председатель
Кабинета Министров
Республики Адыгея



А. Керашев

Приложение № 1
к постановлению Кабинета
Министров Республики Адыгея
от 23 июля 2026 года № 156

Нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной
форме социального обслуживания получателям социальных услуг
в возрасте 18 лет и старше

Наименования продуктов питания	Единица измерения	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)	
		брутто	нетто
Хлеб ржаной	г	150	150
Хлеб пшеничный	г	150	150
Мука пшеничная	г	15	15
Крахмал картофельный	г	5	5
Макаронные изделия	г	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и дру- гие), горох, фасоль, чечевица	г	80	80
Картофель	г	300	200
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	г	424,2	340
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	г	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	г	20	14,8
Овощи консервированные (горо- шек зеленый, фасоль, кукуруза)	г	38	24,7
Фрукты свежие	г	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	г	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	мл	100	100
Мясо	г	127,7	90
Птица	г	25	22,2
Колбаса вареная, сосиски	г	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	г	59,1	32,5
Творог	г	20,4	20
Сыр	г	16	15
Яйцо	штук	1/2	1/2

Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	мл	125	121
Молоко	мл	211	200
Масло сливочное	г	20	20
Масло растительное	мл	20	20
Сметана	г	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	г	50	50
Чай	г	2	2
Кофе, какао	г	1,4	1,4
Желатин	г	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	г	0,25	0,25
Соль	г	8	8
Томат-паста, томат-пюре	г	3	3
Шиповник	г	15	15
Специи	г	1	1
Смесь белковая композитная сухая*	г	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)*	г		50-100

* по медицинским показаниям

Приложение № 2
к постановлению Кабинета
Министров Республики Адыгея
от 23 июля 2026 года № 156

Нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной
форме социального обслуживания получателям социальных услуг
в возрасте от одного года до 18 лет

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного ребенка в сутки)				
		Возраст				
		от 12 до 18 месяцев	от 18 месяцев до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 7 до 11 лет	от 11 до 18 лет
Хлеб ржаной	г	20	30	50	100	150
Хлеб пшеничный	г	60	70	90	200	250
Мука пшеничная	г	16	16	25	40	42
Крахмал	г	-	2	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия	г	40	45	45	60	75
Картофель	г	150	180	240	300	400
Овощи (свежие, мороженные), включая соленые и квашенные	г	150	200	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды	г	-	250	260	300	300
Фруктовое пюре	г	250	-	-	-	-
Соки фруктовые	мл	150	150	200	200	200
Фрукты сухие	г	10	15	15	15	20
Сахар	г	30	35	55	65	70
Кондитерские изделия	г	15	20	25	30	30
Кофе (кофейный напиток)	г	-	-	2	2	2
Какао	г	-	-	0,5	2	2
Чай	г	0,2	0,2	0,5	1	1
Мясо	г	80	100	100	110	110
Птица	г	20	20	30	40	50
Рыба	г	25	27	42	80	110
Колбасные изделия	г	-	-	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты	мл	600	600	550	500	500
Творог	г	25	50	50	60	70
Сметана	г	5	8	10	10	11
Сыр	г	5	10	10	12	12
Масло сливочное	г	25	30	35	45	51

Масло растительное	мл	5	7	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	г	-	-	20	30	40
Яйцо	штук	0,5	1	1	1	1
Дрожжи прессованные	г	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
Соль	г	1,5	3	5	6	8
Специи	г	-	1	1	2	2

Приложение № 3
к постановлению Кабинета
Министров Республики Адыгея
от 23 июля 2026 года № 156

Нормы питания при предоставлении социальных услуг
в полустационарной форме социального обслуживания получателям
социальных услуг в возрасте 18 лет и старше

Наименования продуктов питания	Единица измерения	Количество продуктов (нетто) на одного человека в сутки
Хлеб (ржаной и пшеничный)	г	150
Мука пшеничная	г	6
Крахмал картофельный	г	2
Макаронные изделия	г	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная), горох, фасоль, чечевица	г	45
Картофель	г	150
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и другие)	г	200
Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	г	20
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	г	20
Фрукты	г	90
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	г	10
Соки фруктовые, овощные	мл	40
Мясо	г	60
Птица	г	10
Колбаса вареная, сосиски	г	6
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	г	45
Творог	г	15
Сыр	г	10
Яйцо	штук	1 – в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	мл	60
Молоко	мл	100
Масло сливочное	г	15
Масло растительное	мл	10

Сметана	г	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	г	20
Чай	г	1
Кофе, какао	г	0,5
Дрожжи прессованные	г	0,25
Соль	г	3
Томат паста, томат-пюре	г	1
Шиповник	г	7

Приложение № 4
к постановлению Кабинета
Министров Республики Адыгея
от 23 июля 2026 года № 156

Нормы питания при предоставлении социальных услуг
в полустационарной форме социального обслуживания получателям
социальных услуг в возрасте от одного года до 7 лет

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки	
		1-3 года	4-6 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	мл	390	450
Творог	г	30	40
Сметана	г	9	11
Сыр	г	4	6
Мясо	г	50	55
Птица	г	20	24
Субпродукты (печень, язык, сердце)	г	20	25
Рыба	г	32	37
Яйцо	штук	1	1
Картофель	г	120	140
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные)	г	180	220
Фрукты свежие	г	95	100
Сухофрукты	г	9	11
Соки фруктовые и овощные	мл	100	100
Витаминизированные напитки	мл	0	50
Хлеб ржаной	г	40	50
Хлеб пшеничный	г	60	80
Крупы, бобовые	г	30	43
Макаронные изделия	г	8	12
Мука пшеничная	г	25	29
Масло сливочное	г	18	21
Масло растительное	мл	9	11
Кондитерские изделия	г	12	20
Чай	г	0,5	0,6
Какао-порошок	г	0,5	0,6
Кофейный напиток	г	1	1,2
Сахар	г	25	30
Дрожжи прессованные	г	0,4	0,5
Крахмал	г	2	3
Соль	г	3	5

Приложение № 5

к постановлению Кабинета
Министров Республики Адыгея
от 23 июля 2026 года № 156

Нормы питания при предоставлении социальных услуг
в полустационарной форме социального обслуживания получателям
социальных услуг в возрасте от 7 лет до 18 лет

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Единица измерения	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки	
		7-11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной	г	80	120
Хлеб пшеничный	г	150	200
Мука пшеничная	г	15	20
Крупы, бобовые	г	45	50
Макаронные изделия	г	15	20
Картофель	г	187	187
Овощи (свежие, соленые, маринован- ные, консервированные)	г	280	320
Фрукты свежие	г	185	185
Сухофрукты	г	15	20
Соки, витаминизированные напитки	мл	200	200
Мясо	г	70	78
Субпродукты (печень, язык, сердце)	г	30	40
Птица	г	35	53
Рыба	г	58	77
Молоко	мл	300	350
Кисломолочная пищевая продукция	мл	150	180
Творог	г	50	60
Сыр	г	10	15
Сметана	г	10	10
Масло сливочное	г	30	35
Масло растительное	мл	15	18
Яйцо	штук	1	1
Сахар	г	30	35
Кондитерские изделия	г	10	15
Чай	г	1	2
Какао-порошок	г	1	1,2
Кофейный напиток	г	2	2
Дрожжи прессованные	г	0,2	0,3
Крахмал	г	3	4
Соль	г	3	5
Специи	г	2	2

Приложение № 6
к постановлению Кабинета
Министров Республики Адыгея
от 23 июля 2026 года № 156

Нормативы
обеспечения мягким инвентарем при предоставлении социальных
услуг в стационарной форме социального обслуживания
получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и старше

1. Нормативы обеспечения постельным бельем и принадлежностями

Наименование мягкого инвентаря	Единица измерения	На одного получателя социальных услуг	
		количество	срок носки, службы (лет)
Простыня	штук	3	2
Пододеяльник	штук	2	2
Наволочка для подушки нижняя	штук	1	4
Наволочка для подушки верхняя	штук	1	4
Полотенце	штук	4	2
Полотенце махровое (банное)	штук	1	1
Одеяло шерстяное или ватное	штук	1	5
Одеяло байковое	штук	1	5
Матрац	штук	1	4
Покрывало	штук	1	5
Подушка	штук	1	5
Коврик прикроватный	штук	1	5
Салфетки индивидуальные	штук	2	1

2. Нормативы обеспечения одеждой, обувью, бельем

Наименование мягкого инвентаря	Мужчины		Женщины	
	количество (штук)	срок износа (лет)	количество (штук)	срок износа (лет)
1	2	3	4	5
Верхняя пальтовая группа:				
пальто зимнее	1	5	1	5
пальто демисезонное (плащ, куртка)	1	5	1	5
Верхняя костюмно-платьевая группа:				
костюм-двойка полушерстяной	1	3		
сорочка (верхняя рубашка) хлопчатобумажной или смесовой ткани	3	1		
брюки полушерстяные	1	2		

брюки (хлопчатобумажная или джинсовая ткань)	1	3	1	3
джемпер (свитер, кофта) шерстяной	1	3	1	4
спортивный костюм	1	3	1	4
платье полушерстяное			1	3
платье, юбка и блуза (в комплекте) хлопчатобумажные			3	2
халат (байковый) домашний			2	2
ремень брючный (подтяжки)	1	6		
рейтузы шерстяные			2	2
Белье:				
трусы	4	1	4	1
майка	2	1	2	1
бюстгальтер			2	1
пижама ночная (сорочка ночная)	2	1	2	1
носовые платки	4	1	4	1
Чулочно-носочные изделия:				
носки полушерстяные	3	1	1	1
носки (хлопчатобумажные или смесовые)	5	1	1	1
колготки			2	1
чулки			3	1
Головные уборы и галантерейные изделия:				
головной убор зимний	1	2		
головной убор летний	1	2		
платок головной полушерстяной (шапка)			1	1
платок головной хлопчатобумажный			2	1
шарф	1	4	1	4
перчатки (варежки) полушерстяные	1	1	1	1
Обувь:				
обувь зимняя (утепленная)	1	3	1	3
обувь летняя	1	2	1	2
кроссовки (туфли)	1	2	1	2
обувь комнатная	1	1	1	1
обувь резиновая	1	2	1	2

Приложение № 7
к постановлению Кабинета
Министров Республики Адыгея
от 23 июля 2026 года № 156

Нормативы
обеспечения мягким инвентарем при предоставлении социальных
услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям
социальных услуг в возрасте от одного года до 18 лет

1. Нормативы обеспечения постельным бельем и принадлежностями

Наименование мягкого инвентаря	Единица измерения	На одного получателя социальных услуг	
		количество	срок носки, службы (лет)
Простыня	штук	3	2
Пододеяльник	штук	2	2
Наволочка для подушки нижняя	штук	1	4
Наволочка для подушки верхняя	штук	1	4
Полотенце	штук	4	2
Полотенце махровое (банное)	штук	1	1
Одеяло шерстяное или ватное	штук	1	5
Одеяло байковое	штук	1	5
Матрац	штук	1	4
Покрывало	штук	1	5
Подушка	штук	1	5
Коврик прикроватный	штук	1	5
Салфетки индивидуальные	штук	2	1

2. Нормативы обеспечения одеждой, обувью, бельем

Наименование мягкого инвентаря	На одного получателя социальных услуг			
	1-6 лет		7-18 лет	
	количество (штук)	срок носки, службы (лет)	количество (штук)	срок носки, службы (лет)
1	3	4	5	6
Верхняя пальтовая группа:				
пальто зимнее	1	1	1	1
пальто демисезонное (плащ, куртка)	1	1	1	1
Верхняя костюмно-платьевая группа:				
брюки (хлопчатобумажная и джинсовая ткань)	2	2	2	2
джемпер (свитер, кофта, худи) шерстяной, хлопок	1	1	2	1
спортивный костюм, в том числе:				

мальчики	1	2	1	2
девочки	1	2	1	2
платье, юбка и блуза	4	2	4	1
халат домашний для девочки	2	1	2	1
костюм домашний	2	1	2	1
ремень брючный (подтяжки)	1	1	1	2
платье летнее (сарафан)	2	1	2	1
платье праздничное	1	1	1	1
костюм (праздничный) для мальчика	1	1	1	1
рубашка для мальчика (футболка с длинным рукавом)	4	1	4	1
рубашка (блуза) для девочки (футболка с длинным рукавом)	2	1	2	1
шорты	4	1	4	1
Белье:				
трусы для мальчиков	7	1	7	1
трусы для девочек	7	1	7	1
майка	3	1	3	1
футболка	4	1	4	1
бюстгальтер	0	0	3	2
пижама ночная (сорочка ночная)	2	1	2	1
термобелье	2	1	2	1
купальник, плавки	2	1	1	1
носовые платки	4	1	4	1
Чулочно-носовые изделия:				
носки (полушерстяные, хлопчатобумажные) для мальчика	24	1	24	1
носки (полушерстяные, хлопчатобумажные) для девочки	24	1	24	1
колготки	10	1	10	1
Головные уборы и галантерейные изделия:				
головной убор зимний	1	2	1	2
головной убор летний	1	1	1	1
шарф	1	2	1	2
перчатки (варежки) полушерстяные	3	1	3	1
Обувь:				
обувь зимняя (утепленная)	2	1	2	1
обувь летняя	2	1	2	1
кроссовки, туфли, ботинки	4	1	4	1
обувь комнатная	2	1	2	1
обувь резиновая (сапоги)	1	2	1	2

Приложение № 8
к постановлению Кабинета
Министров Республики Адыгея
от 23 июля 2026 года № 156

**Нормы взаимозаменяемости некоторых продуктов
при изготовлении блюд для получателей социальных услуг
в возрасте 18 лет и старше**

Наименование заменяемых продуктов	Масса продуктов брутто (в килограммах)	Наименование заменяющих продуктов	Эквивалентная масса продуктов брутто (в килограммах)	Кулинарное использование
1. Яйца без скорлупы	1,00	яичный порошок	0,28	в блюдах из яиц, запеканках, мучных изделиях, для панирования изделий, в сладких блюдах
	1,00	яичный меланж мороженный	1,00	
2. Масло коровье несоленое вологодское	1,00	масло крестьянское	1,13	в кулинарных изделиях и блюдах (кроме заправки блюд при отпуске)
	1,00	масло коровье любительское	1,06	
	1,00	масло коровье соленое (с уменьшением закладки соли в рецептуре на 0,02 кг)	1,00	в фаршах, блинах, оладьях
	1,00	масло коровье топленое	0,84	в фаршах, блинах, оладьях и для заправки кулинарных изделий
	1,00	жир топленый сельскохозяйственной птицы	0,83	в блюдах из птицы и дичи, бобовых, в рассыпчатых кашах
	1,00	маргарин столовый	1,011	в кашах, блюдах из птицы и дичи (кроме заправки блюд при отпуске)
3. Маргарин столовый	1,00	маргарин безмолочный	1,00	в овощных, рыбных, мясных блюдах, мучных изделиях и других блюдах
	1,00	масла растительные рафинированные	0,84	в рассыпчатых кашах, супах и блюдах из бобовых, в тесте для простых и столовых пирожков

4. Масло подсолнечное	1,00	масло арахисовое, кукурузное, соевое, хлопковое, оливковое	1,00	в холодных блюдах, мучных изделиях, маринадах, блюдах из рыбы и других блюдах
5. Масло подсолнечное рафинированное	1,00	масло подсолнечное нерафинированное	1,00	в маринадах, соусах, холодных, овощных, рыбных блюдах, мучных изделиях
6. Молоко коровье пастеризованное цельное	1,00	молоко коровье пастеризованное нежирное (с увеличением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,04 кг)	1,00	в супах, соусах, блюдах из яиц, сладких блюдах, мучных изделиях, кашах
	1,00	молоко коровье цельное сухое	0,12	в супах, соусах, блюдах из яиц, сладких блюдах, мучных изделиях, овощных блюдах, напитках и других блюдах
7. Молоко коровье пастеризованное цельное	1,00	молоко коровье обезжиренное сухое (с увеличением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,04 кг)	0,09	в супах, соусах, сладких блюдах, блюдах из яиц, мучных изделиях, кашах
	1,00	сливки сухие (с уменьшением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,042 кг)	0,16	в молочных кашах и мучных кулинарных изделиях
	1,00	молоко цельное сгущенное с сахаром (с уменьшением закладки в рецептуре сахара на 0,17 кг)	0,38	в напитках (кроме молочных коктейлей)
	1,00	молоко сгущенное стерилизованное в банках	0,46	в супах, соусах, сладких блюдах, мучных изделиях и напитках (кроме молочных коктейлей) и других блюдах
	1,00	сливки сгущенные с сахаром (с уменьшением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,07 кг и сахара на 0,18 кг)	0,48	в молочных кашах, мучных изделиях
8. Творог жирный (содержание жира не менее 18%)	1,00	творог полужирный (содержание жира не менее 9%) (с увеличением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,12 кг)	0,88	в кулинарных изделиях и блюдах из творога

9. Творог полужирный (содержание жира не менее 9%)	1,00	творог нежирный (с увеличением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,11 кг)	0,89	в кулинарных изделиях и блюдах из творога
	1,00	масса творожная полужирная без наполнителей (с увеличением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,03 кг и уменьшением закладки сахара на 0,16 кг)	0,97	
10. Дрожжи хлебопекарные прессованные	1,00	дрожжи хлебопекарные сухие	0,25	для приготовления напитков, мучных изделий
11. Сухари панировочные пшеничные из муки 1-го сорта	1,00	хлеб пшеничный из муки не ниже 1-го сорта	1,56	для панирования кулинарных изделий
12. Сахар-песок	1,00	рафинадная пудра	1,00	в сладких блюдах, запеканках, пудингах
	1,00	мед натуральный	1,25	в напитках, киселях, муссах, желе
13. Крахмал картофельный сухой (20%-ной влажности)	1,00	крахмал картофельный сырец (50%-ной влажности)	1,60	в киселях, сладких супах
14. Крахмал картофельный	1,00	крахмал кукурузный	1,50	в молочных киселях, желе
15. Картофель свежий продовольственный	1,00	пюре картофельное сухое	0,25	в супах-пюре, блюдах из отварного протертого картофеля
16. Горошек зеленый (консервы)	1,00	горох овощной (лопатка) свежий	0,82	в холодных блюдах, супах, овощных блюдах, гарнирах
	1,00	фасоль овощная (лопатка) свежая	0,82	
	1,00	зеленый горошек свежий быстрозамороженный	0,71	
17. Зелень укропа, петрушки, сельдерея свежая	1,00	зелень укропа, петрушки, сельдерея веточками соленая (с уменьшением закладки соли в рецептуре на 0,29 кг)	1,00	для ароматизации бульонов, супов, соусов
	1,00	зелень укропа, петрушки, сельдерея измельченная соленая (с уменьшением закладки соли в рецептуре на 0,22 кг)	0,76	

	1,00	зелень укропа, петрушки, сельдерея веточками быстрозамороженная	0,76	для ароматизации бульонов, супов, соусов
18. Кабачки маринованные или консервированные (целые или резаные)	1,00	патиссоны маринованные или консервированные (целые или резаные)	1,00	в холодных блюдах, гарнирах
19. Капуста цветная свежая	1,00	капуста цветная маринованная	0,85	в салатах, супах, овощных блюдах, гарнирах
20. Лук репчатый свежий	1,00	лук зеленый свежий	1,05	в салатах
	1,00	лук репчатый маринованный	1,53	в холодных закусках, гарнирах
21. Лук-порей свежий	1,00	лук зеленый свежий	0,95	в супах, холодных блюдах, гарнирах, блюдах из овощей
	1,00	морковь гарнирная (консервы)	1,40	в рецептурах, где используется морковь столовая свежая
	1,00	морковь бланшированная быстрозамороженная	0,80	в рецептурах, где используется морковь столовая свежая
	1,00	морковь пассированная быстрозамороженная (с уменьшением закладки в рецептуре маргарина на 0,08 кг)	0,55	в супах, соусах, гарнирах
22. Огурцы соленые	1,00	огурцы консервированные или маринованные	1,64	в салатах, винегретах, супах и соусах
23. Огурцы соленые или маринованные (масса нетто)	1,00	помидоры соленые или маринованные (масса нетто)	1,00	в салатах, винегретах
24. Огурцы соленые	1,00	патиссоны консервированные (целые, резаные)	1,73	в холодных блюдах, гарнирах
	1,00	кабачки консервированные	1,67	
25. Пастернак, петрушка, сельдерей корневые свежие	1,00	белые корни петрушки, сельдерея и пастернака сушеные	0,15	в супах, соусах, при тушении мяса, рыбы, овощей
26. Петрушка корневая свежая	1,00	белые корни петрушки пассированные быстрозамороженные (с уменьшением закладки в рецептуре маргарина на 0,07 кг)	0,48	в супах, соусах, при тушении мяса, рыбы, овощей
27. Перец сладкий стручковый	1,00	перец сладкий маринованный целый	1,53	в холодных овощных блюдах, гарнирах
	1,00	перец сладкий маринованный половинками	1,4	в холодных овощных блюдах, гарнирах

28. Помидоры свежие	1,00	томатное пюре с содержанием сухих веществ 12%	0,46	в супах, соусах и при тушении овощей
	1,00	сок томатный натуральный	1,22	в супах, соусах и при тушении овощей
	1,00	консервированные томаты натуральные целые (округлые плоды)	1,70	в холодных блюдах и гарнирах
	1,00	консервированные томаты натуральные (сливовидные плоды)	1,42	
29. Репа столовая свежая	1,00	брюква столовая свежая	0,96	в заправочных супах, гарнирах, блюдах из овощей
30. Свекла столовая свежая	1,00	свекла столовая сушеная	0,13	в борщах и свекольниках
	1,90	свекла гарнирная или маринованная (консервы)	1,40	в блюдах, где используется свекла столовая свежая
	1,00	свекла бланшированная быстрозамороженная	0,80	
31. Чеснок свежий	1,00	приправа чесночная (с уменьшением закладки соли в рецептуре на 0,25 кг)	1,04	в блюдах, где используется чеснок свежий
32. Грибы белые свежие	1,00	шампиньоны свежие	1,07	в супах, соусах, вторых блюдах и фаршах
33. Шампиньоны свежие	1,00	грибы белые сушеные	0,27	в супах, соусах, вторых блюдах и фаршах
	1,00	шампиньоны консервированные	0,71	
34. Яблоки свежие	1,00	яблоки целые, половниками, четвертушками (бланшированные в сахарном сиропе) быстрозамороженные	0,8/0,73*	в сладких блюдах
35. Брусника свежая	1,00	клюква свежая	1,00	в салатах из капусты и в сладких блюдах
36. Урюк	1,00	курага, кайса	0,75	в пудингах, соусах, сладких блюдах
37. Виноград сушеный (изюм, сабза)	1,00	цукаты, кайса, курага	1,00	в пудингах, соусах, сладких блюдах
38. Повидло, джем	1,00	мармелад фруктово-ягодный (резной)	0,84	в сладких блюдах
	1,00	варенье без косточек	1,00	
39. Томатное пюре с содержанием сухих веществ 12%	1,00	сок томатный натуральный	2,66	в супах, соусах и при тушении мяса, рыбы, овощей и так далее
	1,00	томатное пюре с содержанием сухих веществ 20%	0,60	

	1,00	томатная паста с содержанием сухих веществ 25-30%	0,40	
	1,00	томатная паста с содержанием сухих веществ 35-40%	0,30	
	1,00	соус томатный острый	0,41	
40. Соус томатный острый	1,00	соус Кубанский	1,00	в супах, соусах и при тушении мяса, рыбы, овощей и т.д.
41. Соус Южный	1,00	соусы: Восток, Московский, Любительский, Столовый	1,00	в холодных блюдах, соусах, блюдах из рыбы, солянках
42. Ванилин	1,00	ванильный сахар	20,0	в сладких блюдах
	1,00	ванильная эссенция	12,7	
43. Чай черный байховый нерасфасованный	1,00	чай плиточный черный	1,00	в напитках
44. Кофе натуральный жареный	1,00	кофе натуральный растворимый	0,35	в напитках
45. Уксус спиртовой натуральный пищевой 3%-ный	1,00	уксус спиртовой натуральный пищевой 6%-ный	0,50	при заправке первых блюд, холодных блюд, при изготовлении растворов уксуса, для маринадов
	1,00	уксус спиртовой натуральный пищевой 9%-ный	0,33	
	1,00	уксусная эссенция 80%-ная	0,04	
	1,00	кислота лимонная пищевая	0,03	в блюдах и изделиях, где используется уксус

* числитель – масса яблок при размораживании полуфабриката на воздухе, знаменатель – масса яблок при размораживании полуфабриката в сахарном сиропе

Замена продуктов по белку и углеводам при изготовлении блюд для получателей социальных услуг в возрасте 18 лет и старше

Наименование продуктов	Количество продуктов нетто, грам- мов	Химический состав			Добавить к суточному рациону (+) или исклю- чить из него (-)
		Белки, граммов	Жиры, граммов	Углеводы, граммов	
Замена хлеба (по белку и углеводам)					
Хлеб пшеничный из муки I сорта	100	7,5	2,9	51,4	
Хлеб ржаной простой формо- вой	125	7,62	1,5	49,87	
Мука пшеничная I сорта	70	7,42	0,91	48,3	
Макароны, вермишель I сорта	70	7,7	0,91	49,35	
Крупа манная	75	7,72	0,9	52,95	

Замена картофеля (по углеводам)					
Картофель	100	2,0	0,4	16,3	
Свекла	190	2,85	0,19	16,72	
Морковь	240	3,12	0,24	16,56	
Капуста б/к	370	6,66	0,37	17,39	
Макароны, вермишель I сорта	25	2,75	0,32	17,62	
Крупа манная	25	2,57	0,25	17,65	
Хлеб пшеничный из муки I сорта	35	2,62	1,01	17,99	
Хлеб ржаной простой формовой	45	2,74	0,54	17,95	
Замена свежих яблок (по углеводам)					
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	
Яблоки сушеные	15	0,33	0,01	8,85	
Курага (без косточек)	18	0,94	0,05	9,18	
Чернослив	15	0,34	0,1	8,63	
Замена молока (по белку)					
Молоко	100	2,9	3,2	4,7	
Творог полужирный	16	2,88	1,44	0,48	
Творог жирный	20	3,0	3,6	0,56	
Сыр	13	3,02	3,83	-	
Говядина I категории	15	2,79	2,4	-	
Говядина II категории	15	3,0	1,47	-	
Говядина вырезка	15	3,03	0,42	-	
Рыба (треска)	20	3,2	0,12	-	
Специализированные продукты питания (смесь белковая композитная сухая)	7	2,8	1,4	2,1	
Замена мяса (по белку)					
Говядина I категории	100	18,6	16,0		
Говядина II категории	90	18,0	8,82		масло + 7 граммов
Говядина вырезка	90	18,18	2,52		масло + 13 граммов
Творог полужирный	100	18,0	9,0	3,0	масло + 5 граммов
Творог жирный	120	18,0	21,6	3,7	масло - 5 граммов
Рыба (треска)	115	18,4	0,69		масло + 5 граммов
Яйцо куриное	145	18,4	16,67	1,01	
Специализированные продукты питания (смесь белковая композитная сухая)	45	18,0	9,0	13,68	
Замена рыбы (по белку)					
Рыба (треска)	100	16,0	0,6	-	
Говядина I категории	85	15,81	13,6		масло - 13 граммов
Говядина II категории	80	16,0	7,84		масло - 7 граммов
Говядина вырезка	80	16,6	2,24	-	

Творог полужирный	90	16,2	8,1	2,7	масло - 7 граммов
Творог жирный	110	16,5	19,8	3,08	масло - 19 граммов
Яйцо куриное	125	15,87	14,37	0,87	масло - 13 граммов
Специализированные продукты питания (смесь белковая композитная сухая)	40	16,0	8,0	12,2	
Замена творога (по белку)					
Творог полужирный	100	18,0	9,0	3,0	
Говядина I категории	100	18,6	16,0		масло - 7 граммов
Говядина II категории	90	18,0	8,82	-	
Говядина вырезка	90	18,18	2,52		масло + 6 граммов
Рыба (треска)	110	17,6	0,66		масло + 8 граммов
Яйцо куриное	140	17,78	16,1	0,98	масло - 7 граммов
Специализированные продукты питания (смесь белковая композитная сухая)	45	18,0	9,0	13,68	
Замена яйца (по белку)					
Яйцо куриное	40	5,08	4,6	0,28	
Творог полужирный	30	5,4	2,7	1,2	
Творог жирный	35	5,25	6,3	0,98	
Сыр	22	5,1	6,49	-	
Говядина I категории	30	5,58	4,8	-	
Говядина II категории	25	5,0	2,45	-	
Говядина вырезка	25	5,05	0,7	-	
Рыба (треска)	35	5,6	0,73	-	
Специализированные продукты питания (смесь белковая композитная сухая)	12,7	5,08	2,5	3,8	

Приложение № 9
к постановлению Кабинета
Министров Республики Адыгея
от 23 июля 2026 года № 156

Таблица замены некоторых продуктов по основным пищевым
веществам при изготовлении блюд для получателей социальных
услуг в возрасте от одного года до 18 лет

Продукт	Масса (в граммах)	Продукт-заменитель	Масса (в граммах)
Мясо (говядина)	100	мясо кролика	96
		печень говяжья	116
		печень свиная	107
		куры 1 категории	110
		куры 2 категории	97
		рыба (свежая или свежемороженая)	125
		творог	120
Молоко цельное	100	молоко сухое цельное (в герметичной упаковке)	11
		молоко сухое обезжиренное	7,5
		молоко сгущенное с сахаром	40
		творог 9%	17
		мясо (говядина 1 категории)	14
		мясо (говядина 2 категории)	17
		рыба (свежая или свежемороженая)	17,5
		сыр	12,5
		яйцо куриное	1
Творог 9%	100	мясо (говядина)	83
		рыба (свежая или свежемороженая)	105
Яйцо куриное	1 штука	творог	31
		мясо (говядина)	26
		рыба (свежая или свежемороженая)	30
		молоко цельное	186
		сыр	20

		яичный порошок	11,5
Рыба	100	мясо (говядина)	87
		творог	105
Картофель	100	капуста белокочанная	171
		капуста цветная	80
		морковь	154
		свекла	118
		бобы (фасоль)	33
		горошек зеленый	409
		горошек зеленый консервированный	64
		кабачки	300
Яблоки свежие	100	яблоки консервированные	200
		сок фруктовый	133
		сухофрукты:	
		яблоки	12
		чернослив	17
		курага	8
		изюм	22