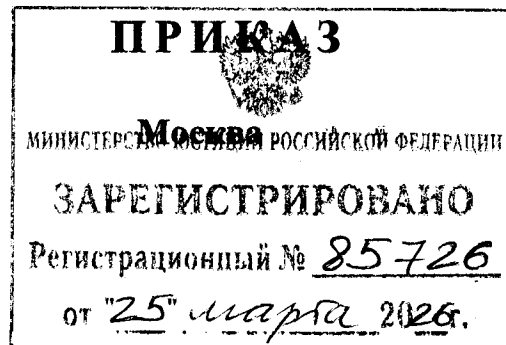




**МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
(МЧС РОССИИ)**

3 марта 2026г.



№ 143

Об утверждении категорий военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, федеральных государственных гражданских служащих МЧС России, работников МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение, рационов питания, аварийного рациона, бортовых пайков, порядка их продовольственного обеспечения, организации питания в стационарных условиях, в том числе с привлечением предприятий общественного питания, и в полевых условиях, норм замены одних продуктов другими при организации их продовольственного обеспечения

В соответствии с подпунктом 32 пункта 12 Положения о Министерстве Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, утвержденного Указом Президента Российской Федерации от 11 июля 2004 г. № 868, абзацами вторым, четвертым подпункта «а», абзацем вторым подпункта «б» пункта 2 постановления Правительства Российской Федерации от 29 декабря 2007 г. № 946 «О продовольственном обеспечении военнослужащих и некоторых других категорий лиц, а также об обеспечении кормами (продуктами) штатных животных воинских частей и организаций в мирное время»
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить:

категории военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, федеральных государственных гражданских служащих и работников МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение, согласно приложению № 1 к настоящему приказу;

170088


рационы питания, аварийный рацион, бортовые пайки военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, федеральных государственных гражданских служащих и работников МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение, согласно приложению № 2 к настоящему приказу;

порядок продовольственного обеспечения военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, федеральных государственных гражданских служащих и работников МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение, организации питания в стационарных условиях, в том числе с привлечением предприятий общественного питания, и в полевых условиях согласно приложению № 3 к настоящему приказу;

нормы замены одних продуктов другими при организации продовольственного обеспечения военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, федеральных государственных гражданских служащих и работников МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение, согласно приложению № 4 к настоящему приказу.

2. Признать утратившими силу приказы МЧС России и отдельное положение приказа МЧС России согласно приложению № 5 к настоящему приказу.

Министр



А.В. Куренков

Категории
военнослужащих, проходящих военную службу по контракту
в МЧС России, сотрудников федеральной противопожарной службы
Государственной противопожарной службы, федеральных
государственных гражданских служащих и работников МЧС России,
имеющих право на продовольственное обеспечение

1. Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту в МЧС России:

при несении дежурства в спасательных воинских формированиях МЧС России, в составе оперативных дежурных смен, выполняющих задачи оперативного дежурства в органах повседневного управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций¹ в круглосуточном режиме, на командных пунктах авиации МЧС России;

при несении дежурства продолжительностью более 12 часов в период подготовки и проведения мероприятий, организованных в соответствии с решениями Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации;

при участии в учениях, тренировках, учебно-тренировочных сборах, соревнованиях продолжительностью более 24 часов, проводимых вне пунктов постоянной дислокации центрального аппарата МЧС России, территориальных органов МЧС России, организаций федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, спасательных воинских формирований МЧС России, Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России, аварийно-спасательных формирований, военизированных горноспасательных частей, образовательных, научных, медицинских, санаторно-курортных и иных организаций, находящихся в ведении МЧС России (далее – организации МЧС России), выполняемых в соответствии с планами основных и организационных мероприятий, утверждаемыми Министром Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее – Министр);

при участии в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ (далее – АСДНР) продолжительностью более 24 часов, по оперативной локализации и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на территории Российской Федерации, а также на территориях иностранных государств, с которыми

¹ Пункты 1, 2 и 6 Положения о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794 (далее – Положение о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций).

у Российской Федерации имеются соглашения², а также при оказании экстренной психологической помощи пострадавшему населению в зонах чрезвычайных ситуаций и при пожарах³;

при участии в проведении работ по поиску, обезвреживанию и (или) уничтожению взрывоопасных предметов, оказанию помощи в реализации международных программ, проектов и операций по гуманитарному разминированию, а также при выполнении взрывных работ⁴;

при участии в работе по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций межрегионального и федерального характера продолжительностью более 24 часов⁵;

при участии в проведении АСДНР продолжительностью более 24 часов на территориях, на которых введено военное положение⁶;

при участии в доставке грузов, перевозимых в зоны чрезвычайных ситуаций, в том числе в качестве гуманитарной помощи иностранным государствам⁷, продолжительностью более 12 часов;

при нахождении в служебных командировках в арктических комплексных аварийно-спасательных центрах МЧС России⁸;

при участии в составе группировки сил и средств федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, создаваемой для проведения контртеррористической операции⁹.

2. Сотрудники федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы:

при несении дежурства в составе оперативных дежурных смен,

² Абзац третий подпункта «б» пункта 5 Положения о спасательных воинских формированиях Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, утвержденного Указом Президента Российской Федерации от 30 сентября 2011 г. № 1265 (далее – Положение о спасательных воинских формированиях).

³ Абзац второй Порядка оказания экстренной психологической помощи пострадавшему населению в зонах чрезвычайных ситуаций и при пожарах, утвержденного приказом МЧС России от 20 сентября 2011 г. № 525 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 октября 2011 г., регистрационный № 22174), с изменениями, внесенными приказами МЧС России от 25 декабря 2020 г. № 996 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 апреля 2021 г., регистрационный № 63187), от 25 августа 2022 г. № 814 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30 сентября 2022 г., регистрационный № 70311).

⁴ Абзац пятьдесят седьмой подпункта 4 пункта 8 Положения о Министерстве Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, утвержденного Указом Президента Российской Федерации от 11 июля 2004 г. № 868 (далее – Положение о Министерстве Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий).

⁵ Абзац второй подпункта 3 пункта 8 Положения о Министерстве Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

⁶ Пункт 1 Указа Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 г. № 756 «О введении военного положения на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей».

⁷ Абзац шестой подпункта «б» пункта 5 Положения о спасательных воинских формированиях.

⁸ Абзац шестьдесят шестой государственной программы Российской Федерации «Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 300.

⁹ Пункты 1 и 6 постановления Правительства Российской Федерации от 9 февраля 2004 г. № 65 «О дополнительных гарантиях и компенсациях военнослужащим и сотрудникам федеральных органов исполнительной власти, участвующим в контртеррористических операциях и обеспечивающим правопорядок и общественную безопасность на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации».

выполняющих задачи оперативного дежурства в органах повседневного управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в круглосуточном режиме, в специализированной пожарно-спасательной части федеральной противопожарной службы, расположенной на территории Камчатского края;

при несении дежурства на мероприятиях продолжительностью более 12 часов, проводимых в соответствии с решениями Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации;

при проведении мероприятий продолжительностью более 12 часов вне пунктов постоянной дислокации организаций МЧС России по обеспечению пожарной безопасности объектов, подведомственных Главному управлению специальных программ Президента Российской Федерации и Федеральной службе охраны Российской Федерации¹⁰;

при участии в учениях, тренировках, учебно-тренировочных сборах, соревнованиях проводимых вне пунктов постоянной дислокации организаций МЧС России, продолжительностью более 24 часов, выполняемых в соответствии с планами основных и организационных мероприятий, утверждаемых Министром;

при участии в проведении аварийно-спасательных и неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций¹¹ (далее – АСНР) продолжительностью более 24 часов, а также при оказании экстренной психологической помощи пострадавшему населению в зонах чрезвычайных ситуаций и при пожарах;

при участии в проведении мероприятий по оказанию гуманитарной помощи иностранным государствам¹²;

при участии в проведении работ по поиску, обезвреживанию и (или) уничтожению взрывоопасных предметов, оказанию помощи в реализации международных программ, проектов и операций по гуманитарному разминированию, а также при выполнении взрывных работ;

при участии в работе по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций межрегионального и федерального характера продолжительностью более 24 часов;

при участии в проведении АСНР продолжительностью более 24 часов на территориях, на которых введено военное положение;

при участии в доставке грузов, перевозимых в зоны чрезвычайных ситуаций, в том числе в качестве гуманитарной помощи иностранным государствам, продолжительностью более 12 часов;

при нахождении в служебных командировках в арктических комплексных аварийно-спасательных центрах МЧС России;

¹⁰ Абзац четвертый части первой статьи 4 Федерального закона от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

¹¹ Статья 5 главы 1 Федерального закона от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».

¹² Абзац восьмой подпункта «а» пункта 8 Положения об оказании гуманитарной помощи иностранным государствам, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 12 июля 2022 г. № 1239.

при участии в составе группировки сил и средств федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, создаваемой для проведения контртеррористической операции.

3. Федеральные государственные гражданские служащие:

при несении дежурства продолжительностью более 12 часов на мероприятиях, проводимых в соответствии с решениями Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации;

при участии в учениях, тренировках, учебно-тренировочных сборах, соревнованиях проводимых вне пунктов постоянной дислокации организаций МЧС России, продолжительностью более 24 часов, выполняемых в соответствии с планами основных и организационных мероприятий, утверждаемых Министром;

при участии в проведении АСНР продолжительностью более 24 часов, а также при оказании экстренной психологической помощи пострадавшему населению в зонах чрезвычайных ситуаций и при пожарах;

при участии в проведении мероприятий по оказанию гуманитарной помощи иностранным государствам;

при участии в доставке грузов, перевозимых в зоны чрезвычайных ситуаций, в том числе в качестве гуманитарной помощи иностранным государствам, продолжительностью более 12 часов;

при выполнении работ для нужд обороны, ликвидации последствий применения противником оружия, восстановлении поврежденных (разрушенных) объектов экономики, систем жизнеобеспечения и военных объектов, а также при участии в борьбе с пожарами, эпидемиями¹³;

при нахождении в служебных командировках в арктических комплексных аварийно-спасательных центрах МЧС России.

4. Работники МЧС России:

при несении дежурства продолжительностью более 12 часов в структурных подразделениях профессиональных аварийно-спасательных служб и профессиональных аварийно-спасательных формирований МЧС России;

при несении дежурства в составе оперативных дежурных смен, выполняющих задачи оперативного дежурства в органах повседневного управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в круглосуточном режиме, в специализированной пожарно-спасательной части федеральной противопожарной службы, расположенной на территории Камчатского края, на командных пунктах авиации МЧС России, на аэродромах по непосредственному обслуживанию летательных аппаратов и обеспечению их полетов;

при несении дежурства продолжительностью более 12 часов в период подготовки и проведения мероприятий, проводимых в соответствии с решениями Президента Российской Федерации, Правительства

¹³ Подпункт 6 пункта 2 статьи 7 Федерального конституционного закона от 30 января 2002 г. № 1-ФКЗ «О военном положении».

Российской Федерации;

при участии в учениях, тренировках, учебно-тренировочных сборах, соревнованиях проводимых вне пунктов постоянной дислокации организаций МЧС России, продолжительностью более 24 часов, выполняемых в соответствии с планами основных и организационных мероприятий, утверждаемых Министром;

при нахождении на обучении продолжительностью более 24 часов;

при участии в проведении АСНР продолжительностью более 24 часов, а также при оказании экстренной психологической помощи пострадавшему населению в зонах чрезвычайных ситуаций и при пожарах;

при участии в проведении профилактических мероприятий по предупреждению возникновения чрезвычайных ситуаций продолжительностью более 24 часов¹⁴;

при участии в проведении мероприятий по оказанию гуманитарной помощи иностранным государствам;

при участии в проведении работ по поиску, обезвреживанию и (или) уничтожению взрывоопасных предметов, оказанию помощи в реализации международных программ, проектов и операций по гуманитарному разминированию, а также при выполнении взрывных работ;

при участии в проведении АСНР продолжительностью более 24 часов на территориях, на которых введено военное положение;

при участии в доставке грузов, перевозимых в зоны чрезвычайных ситуаций, в том числе в качестве гуманитарной помощи иностранным государствам, продолжительностью более 12 часов;

при нахождении в служебных командировках в арктических комплексных аварийно-спасательных центрах МЧС России;

при пребывании вне места постоянного проживания, когда не может быть обеспечено ежедневное их возвращение к месту постоянного проживания – организации работы вахтовым методом¹⁵.

¹⁴ Подпункт 17.18 пункта 17 Положения о профессиональной аварийно-спасательной службе Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, утвержденного приказом МЧС России от 27 июня 2022 г. № 635 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 1 августа 2022 г., регистрационный № 69473).

¹⁵ Статья 297 Трудового кодекса Российской Федерации.

Рационы
питания, аварийный рацион, бортовые пайки военнослужащих,
проходящих военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников
федеральной противопожарной службы Государственной
противопожарной службы, федеральных государственных гражданских
служащих и работников МЧС России, имеющих право на
продовольственное обеспечение

Рацион питания повседневный
(норма № 1)

Наименование	Единица измерения	Количество на одного человека в сутки
Хлеб из смеси ржаной муки обдирной и пшеничной муки 1 сорта	грамм	300
Хлеб из пшеничной муки 1-го сорта	грамм	350
Мука пшеничная 1-го сорта	грамм	50
Крупа разная	грамм	120
Изделия макаронные	грамм	30
Мясо	грамм	250
Рыба потрошенная без головы (в охлажденном, мороженом и соленом виде)	грамм	120
Масло растительное	грамм	30
Масло сливочное	грамм	45
Молоко	миллилитр	150
Яйцо	штука	1
Сыр твердый (полутвердый)	грамм	10
Сахар	грамм	65
Соль	грамм	20
Чай	грамм	1

Кофе растворимый	грамм	1,5
Лист лавровый	грамм	0,2
Перец	грамм	0,3
Порошок горчичный	грамм	0,5
Дрожжи хлебопекарные прессованные	грамм	0,5
Уксус	грамм	2
Томатная паста	грамм	6
Картофель и овощи – всего	грамм	900
в том числе:		
картофель	грамм	600
капуста	грамм	120
морковь	грамм	40
свекла	грамм	30
лук	грамм	50
огурцы, помидоры, тыква, кабачки	грамм	60
Соки из фруктов и овощей	миллилитр	100
Фрукты сушеные	грамм	10
Поливитаминный препарат	драже	1

**Индивидуальный рацион питания
(норма № 2)**

Наименование	Единица измерения	Количество на одного человека в сутки
Хлебцы (галеты) из пшеничной муки 1-го сорта	грамм	200
Хлебцы (галеты) из пшеничной муки обойной	грамм	100
Консервы мясные	грамм	250
Консервы мясорастительные (мясоовощные)	грамм	500
Консервы фаршевые мясные	грамм	100

Овощи, консервированные с уксусом или уксусной кислотой	грамм	100
Молоко сгущенное цельное с сахаром или сыр плавленый	грамм	45 80
Сахар	грамм	60
Фрукты сушеные или палочка фруктовая или джем (желе, повидло) фруктовый (ягодный)	грамм	25 50 45
Шоколад	грамм	30
Концентрат напитка тонизирующий	грамм	60
Чай	грамм	4
Кофе растворимый	грамм	4
Соус томатный или горчица готовая	грамм	5 3
Соль	грамм	10
Перец	грамм	1
Резинка жевательная	штука	10
Разогреватель портативный	комплект	1
Спички водостойчивые	штука	6
Вскрывать консервов	штука	1
Ложка пластмассовая	штука	3
Нож пластмассовый	штука	1
Средство обеззараживания воды	комплект	1
Салфетка дезинфицирующая	комплект	3
Салфетка бумажная	штука	3

**Одноразовый (промежуточный) рацион питания
(норма № 3)**

Наименование	Единица измерения	Количество на одного человека в сутки
Хлебцы (галеты) из пшеничной муки 1 сорта	грамм	100
Консервы мясные	грамм	100
Консервы мясорастительные или мясоовощные	грамм	250
Овощи, консервированные с уксусом или уксусной кислотой	грамм	100
Чай	грамм	2
Печенье	грамм	20
Сахар	грамм	25
Соки из фруктов и овощей	миллилитр	200
Вскрывать консервов	штука	1
Салфетка дезинфицирующая	грамм	1
Салфетка бумажная	штука	1
Ложка пластмассовая	штука	1
Разогреватель портативный	комплект	1
Спички водостойчивые	штука	2
Средство обеззараживания воды	комплект	1

**Аварийный рацион
(норма № 4)**

Наименование	Единица измерения	Количество на одного человека в сутки
Хлебцы (галеты) из пшеничной муки 1 сорта	грамм	150
Консервы мясорастительные или мясоовощные	грамм	250
Овощи, консервированные с уксусом или уксусной кислотой	грамм	100

Напиток молочный сухой	грамм	20
Соки из фруктов и овощей	миллилитр	200
Карамель леденцовая	грамм	20
Чай	грамм	2
Сахар	грамм	30
Ложка пластмассовая	штука	1
Вскрывать консервов	штука	1
Салфетка бумажная	штука	1

Рацион питания горный (норма № 5)

Наименование	Единица измерения	Количество на одного человека в сутки
Хлебцы (галеты) из пшеничной муки 1 сорта	грамм	250
Консервы фаршевые мясные	грамм	100
Консервы мясорастительные или мясоовощные	грамм	500
Супы и бульоны сухие (с мясом) (не требующие варки)	грамм	60
Каши сухие (с мясом) (не требующие варки)	грамм	60
Продукты мясные сыровяленые (сырокопченые)	грамм	50
Молоко сгущенное цельное с сахаром	грамм	90
Шоколад	грамм	100
Печенье	грамм	50
Мед	грамм	20
Фрукты сушеные	грамм	50
Палочка фруктовая	грамм	50
Карамель леденцовая	грамм	20
Кофе растворимый	грамм	2
Чай	грамм	6

Концентрат напитка тонизирующий	грамм	75
Сахар	грамм	80
Соль	грамм	5
Перец	грамм	1
Поливитаминовый препарат	драже	1
Разогреватель портативный	комплект	1
Средство обеззараживания воды	комплект	6
Спички водостойкие	штука	6
Салфетка бумажная	штука	3
Салфетка дезинфицирующая	комплект	3
Вскрывать консервов	штука	1
Ложка пластмассовая	штука	3

**Бортовой паек для экипажей морских, речных и воздушных судов
(норма № 6)**

Наименование	Единица измерения	Количество на одного человека			
		вариант № 1	вариант № 2	вариант № 3	вариант № 4
Хлебцы (галеты) из пшеничной муки 1 сорта	грамм	50	100	100	100
Консервы мясорастительные или мясоовощные	грамм	–	250	250	–
Консервы мясные	грамм	–	–	–	250
Консервы фаршевые мясные	грамм	100	100	–	–
Супы и бульоны сухие (с мясом) (не требующие варки)	грамм	–	–	250	–
Овощи, консервированные с уксусом или уксусной кислотой	грамм	–	100	–	–
Картофельное пюре сухое или каши сухие (с мясом) (не требующие варки)	грамм	60	–	–	–
Сметана сублимированная	грамм	50	–	–	–

Масло сливочное стерилизованное	грамм	30	–	–	–
Шоколад	грамм	–	30	30	–
Кофе растворимый	грамм	–	2	–	–
Чай	грамм	2	–	2	2
Соки из фруктов и овощей	грамм	400	400	400	400
Сахар	грамм	15	30	15	15
Соль	грамм	5	5	5	5
Перец	грамм	1	1	1	1
Салфетка дезинфицирующая	комплект	2	2	2	1
Ложка пластмассовая	штука	2	2	2	2
Вскрывать консервов	штука	1	1	1	1

**Арктический рацион питания
(норма № 7)**

Наименование	Единица измерения	Количество на одного человека в сутки
Хлебцы (галеты) из муки пшеничной 1 сорта	грамм	100
Хлебцы (галеты) из муки пшеничной обойной	грамм	150
Хлеб и булочные изделия длительного хранения (батончик хлебный ржаной)	грамм	100
Консервы мясорастительные	грамм	500
Консервы мясные	грамм	250
Мясо сухое	грамм	50
Сыр плавленый сублимированный	грамм	30
Супы и бульоны сухие (с мясом) (не требующие варки)	грамм	50
Концентраты белковые (протеиновые) (батончик с молоком)	грамм	50
Концентраты белковые (протеиновые) (батончик энергетический)	грамм	50
Концентраты белковые (протеиновые) (батончик с мясом)	грамм	50

и печенью)		
Палочка фруктовая	грамм	50
Шоколад (драже шоколадное)	грамм	100
Напиток молочный сухой	грамм	30
Концентрат напитка тонизирующий	грамм	30
Кисель «Согревающий» (сухой кисель) (или эквивалент)	грамм	20
Кисель «Общеукрепляющий» (сухой кисель) (или эквивалент)	грамм	20
Сливки сублимированные	грамм	10
Кофе растворимый	грамм	4
Чай	грамм	4
Сахар	грамм	80
Соль	грамм	10
Перец	грамм	1
Соус томатный	грамм	5
Поливитаминный препарат	драже	1
Биологическая активная добавка «Согревающий сбор» (или эквивалент)	драже	1
Резинка жевательная	штука	10
Салфетка дезинфицирующая	комплект	3
Салфетка бумажная	штука	3
Ложка пластмассовая	штука	3
Беспламенный разогреватель	комплект	3
Спички водоветроустойчивые	штука	1
Средство обеззараживания воды	комплект	1

**Арктический рацион питания (промежуточный)
(норма № 8)**

Наименование	Единица измерения	Количество на одного человека в сутки
Хлебцы (галеты) из муки пшеничной 1 сорта	грамм	100
Супы и бульоны сухие (с мясом) (не требующие варки)	грамм	50
Мясо сухое	грамм	50
Картофельное пюре сухое или каши сухие (с мясом) (не требующие варки)	грамм	60
Масло сливочное стерилизованное	грамм	20
Палочка фруктовая	грамм	50
Концентраты белковые (протеиновые) (батончик с молоком)	грамм	50
Кисель «Согревающий» (сухой кисель) (или эквивалент)	грамм	20
Концентраты белковые (протеиновые) (батончик энергетический)	грамм	50
Поливитаминный препарат	драже	1
Биологически активная добавка «Согревающий сбор» (или эквивалент)	штука	1
Кофе растворимый	грамм	2
Соль	грамм	5
Сахар	грамм	20
Резинка жевательная	штука	3
Перец	грамм	1
Салфетка дезинфицирующая	комплект	1
Салфетка бумажная	штука	1
Ложка пластмассовая	штука	1
Беспламенный разогреватель	комплект	1
Спички водоветроустойчивые	штука	1

Порядок
продовольственного обеспечения военнослужащих, проходящих
военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной
противопожарной службы Государственной противопожарной службы,
федеральных государственных гражданских служащих и работников
МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение,
организации питания в стационарных условиях, в том числе
с привлечением предприятий общественного питания,
и в полевых условиях

I. Планирование продовольственного обеспечения

1. Продовольственное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, федеральных государственных гражданских служащих и работников МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение (далее – личный состав МЧС России), осуществляется подразделением, отвечающим за тыловое обеспечение организации МЧС России, на основании плана материально-технического обеспечения МЧС России (далее – план обеспечения), планов обеспечения территориальных органов МЧС России и организаций, находящихся в ведении МЧС России (далее – организации МЧС России), разрабатываемых на очередной календарный год.

2. Структурным подразделением центрального аппарата МЧС России, отвечающим за тыловое обеспечение, разрабатывается план обеспечения МЧС России до 10 декабря года, предшествующего планируемому, утверждается заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее – заместитель Министра), курирующим вопросы тылового обеспечения, до начала планируемого периода.

Планы обеспечения организаций МЧС России разрабатываются и утверждаются начальниками (руководителями) организаций МЧС России до 15 октября года, предшествующего планируемому.

3. Исходными данными для составления планов обеспечения являются:

1) штатная и списочная численность военнослужащих, сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы (далее – сотрудники), федеральных государственных гражданских служащих (далее – служащие) и работников МЧС России (далее – работники), указанных в приложении № 1 к настоящему приказу;

2) таблицы оснащённости (табелы к штатам);

3) планируемые организационные мероприятия;

- 4) нормы продовольственного обеспечения;
- 5) фактическое наличие продовольствия, техники и имущества продовольственной службы на начало планируемого периода.

II. Продовольственное обеспечение личного состава МЧС России

4. При возникновении права на продовольственное обеспечение зачисляется на продовольственное обеспечение:

- 1) распоряжением заместителя Министра, организующего работу по оперативному управлению и экстренному реагированию сил и средств МЧС России, личный состав МЧС России, осуществляющий служебную (трудовую) деятельность в центральном аппарате МЧС России и выполняющий задачи оперативного дежурства в органах повседневного управления МЧС России в круглосуточном режиме;

- 2) приказом начальника (руководителя) организации МЧС России личный состав организаций МЧС России.

5. Личный состав МЧС России зачисляется на продовольственное обеспечение на основании:

- 1) графика дежурств для личного состава центрального аппарата МЧС России, утвержденного руководителем соответствующего структурного подразделения центрального аппарата МЧС России, в составе оперативных дежурных смен, выполняющих задачи оперативного дежурства в органах повседневного управления МЧС России в круглосуточном режиме, на командных пунктах авиации МЧС России, а также в период подготовки и проведения мероприятий длительностью более 6 часов, организованных в соответствии с решениями Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации или Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее – Министр);

- 2) графика дежурств личного состава организаций МЧС России, утвержденного начальником (руководителем) организации МЧС России, в отношении личного состава МЧС России, находящегося в его подчинении, в составе оперативных дежурных смен, выполняющих задачи оперативного дежурства в органах повседневного управления МЧС России в круглосуточном режиме, на командных пунктах авиации МЧС России, а также в период подготовки и проведения мероприятий длительностью более 6 часов, организованных в соответствии с решениями Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации или Министра;

- 3) предписания или командировочного удостоверения;

- 4) рапорта (заявления) военнослужащего, проходящего военную службу по контракту в МЧС России, сотрудника (служащего, работника) (далее – рапорт), в котором указывается вариант организации питания (на отдельные приемы пищи в течение дня или в дни, связанные с исполнением служебных (трудовых) обязанностей, или за исключением выходных и праздничных

дней).

6. При нахождении личного состава МЧС России в служебных командировках, в период оказания гуманитарной помощи иностранным государствам, в том числе при оказании экстренной психологической помощи пострадавшему населению в зонах чрезвычайных ситуаций и при пожарах, доставке и оказании гуманитарной помощи пострадавшему населению зачисление на продовольственное обеспечение осуществляется организацией МЧС России, определенной приказом Министра.

7. В целях ведения учета личного состава МЧС России, зачисленного на продовольственное обеспечение, приказом начальника (руководителя) организации МЧС России назначаются ответственные лица.

8. В организациях МЧС России приказом начальника (руководителя) организации МЧС России назначается лицо, ответственное за организацию продовольственного обеспечения личного состава МЧС России (далее – лицо, ответственное за организацию продовольственного обеспечения).

III. Продовольственное обеспечение личного состава МЧС России рационом питания повседневным (нормой № 1) и дополнительными продуктами питания

9. Продовольственное обеспечение личного состава МЧС России рационом питания повседневным (норма № 1), указанным в приложении № 2 к настоящему приказу (далее – норма № 1), организовывается путем выдачи горячей пищи, если иное не предусмотрено настоящим Порядком.

10. Личный состав МЧС России обеспечивается нормой № 1 через стационарные столовые (камбузы) (далее – столовая) или комнаты разогрева (приготовления) и приема пищи организаций МЧС России, полевые пункты питания с использованием технических средств продовольственной службы (индивидуальных средств приготовления пищи) силами штатных подразделений обеспечения (обслуживающего персонала).

В случаях если по условиям несения дежурства, выполнения работы и (или) размещения не представляется возможным организовать обеспечение личного состава МЧС России горячей пищей через столовые (камбузы) организаций МЧС России, а также, если их создание не предусмотрено, – через сторонние предприятия общественного питания по заключаемым договорам (государственным контрактам) в пределах выделенных на эти цели бюджетных ассигнований.

11. При организации питания начальником (руководителем) организации МЧС России определяется количество приемов пищи в течение суток с соблюдением физиологически правильных промежутков между ними, распределение продуктов питания в течение суток, а также устанавливается время приема пищи.

12. Приготовление пищи осуществляется по раскладке продуктов (рекомендуемый образец приведен в приложении № 1 к настоящему Порядку).

Раскладка продуктов составляется лицом, ответственным за организацию продовольственного обеспечения, совместно с лицом, ответственным за медицинское обеспечение организации МЧС России, заведующим (начальником) столовой, в четверг текущей недели на следующую неделю отдельно по каждой норме продовольственного обеспечения в 3 экземплярах. Раскладка продуктов подписывается заместителем начальника (руководителя) организации МЧС России по материально-техническому обеспечению, лицом, ответственным за организацию продовольственного обеспечения, и лицом, ответственным за медицинское обеспечение организации МЧС России, и утверждается начальником (руководителем) организации МЧС России. Первый экземпляр передается в подразделение, ответственное за ведение учета в организации МЧС России, и является основанием для оформления первичных учетных документов¹⁶ на выдачу продовольственных товаров со склада, второй и третий экземпляры выдаются в столовую организации МЧС России. Один из них вывешивается в вестибюле столовой (обеденном зале) для ознакомления питающихся, а другой - в горячем цехе столовой для руководства во время приготовления пищи.

Раскладкой продуктов устанавливается количество продуктов, отпускаемых для приготовления горячей пищи, из расчета на одного человека в сутки. Она служит основанием для контроля за выходом готовых блюд, мясных и рыбных порций.

Технологические операции по приготовлению блюд по разным нормам продовольственного обеспечения допускается совмещать без изменения норм закладки продуктов и выхода готовых блюд, предусмотренных раскладкой продуктов.

В раскладке продуктов на неделю одни и те же блюда не должны повторяться более трех раз. Планировать блюда из одинаковых продуктов на один и тот же прием пищи запрещается. Крупяные гарниры необходимо чередовать с овощными. Наименование блюд в раскладке продуктов должно указываться полностью и без каких-либо сокращений.

Суточные нормы продовольственного обеспечения с учетом замен должны ежедневно и полностью доводиться личному составу МЧС России.

При проведении расчетов определения массы продовольствия 1 миллилитр молока, соков, компотов и других напитков условно приравнивается к 1 грамму.

Изменения в утвержденную раскладку продуктов вносятся лицом,

¹⁶ Приложение № 2 к приказу Министерства финансов Российской Федерации от 30 марта 2015 г. № 52н «Об утверждении форм первичных учетных документов и регистров бухгалтерского учета, применяемых органами государственной власти (государственными органами), органами местного самоуправления, органами управления государственными внебюджетными фондами, государственными (муниципальными) учреждениями, и Методических указаний по их применению» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 июня 2015 г., регистрационный № 37519) с изменениями, внесенными приказами Министерства финансов Российской Федерации от 16 ноября 2016 г. № 209н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 декабря 2016 г., регистрационный № 44741), от 17 ноября 2017 г. № 194н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2017 г., регистрационный № 49282), от 15 июня 2020 г. № 103н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 сентября 2020 г., регистрационный № 59882) (далее – приказ Минфина России № 52н).

ответственным за организацию продовольственного обеспечения, с разрешения начальника (руководителя) организации МЧС России и заверяются подписью начальника (руководителя) организации МЧС России, о чем на оборотной стороне раскладки продуктов делается запись.

13. Руководитель организации МЧС России и лицо, ответственное за организацию продовольственного обеспечения, обеспечивают соблюдение требований к размещению, устройству, планировке, санитарно-техническому состоянию, содержанию столовых (камбузов) или пунктов питания, условиям транспортировки, приемки, хранения, переработки, реализации продовольственного сырья и пищевых продуктов, технологическим процессам производства, условиям труда, соблюдению персоналом правил личной гигиены в соответствии с Федеральным законом от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (далее – Федеральный закон № 52-ФЗ), постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»¹⁷.

14. Расходование продуктов для организации питания осуществляется в пропорции:

завтрак – 30%, обед – 45%, ужин – 25%, при трехразовом питании;

завтрак – 30%, обед – 40%, ужин – 20%, второй ужин – 10%, при четырехразовом питании.

15. Дополнительно к норме № 1 выдаются на одного человека в сутки:

а) шоколад – 50 граммов, печенье – 50 граммов, фрукты сушеные – 50 граммов, колбаса (колбаска) сырокопченая мясная – 30 граммов, масло сливочное – 15 граммов, сахар – 20 граммов, чай – 4 грамма – в дни несения службы (выполнения работ) в условиях горной местности на высоте от 1500 м до 3000 м над уровнем моря или при совершении прыжков с парашютом в день совершения прыжков;

б) шоколад – 100 граммов, печенье – 50 граммов, фрукты сушеные – 50 граммов, колбаса (колбаска) сырокопченая мясная – 30 граммов, сыр твердый (полутвердый) – 30 граммов, джем (желе, повидло) фруктовый (ягодный) – 25 граммов, изделия макаронные или крупы, не требующие варки – 60 граммов, карамель леденцовая – 20 граммов, сахар – 60 граммов, чай – 6 граммов – в дни несения службы (выполнения работ) в условиях горной местности на высоте 3000 м и выше над уровнем моря;

в) шоколад – 50 граммов, печенье – 50 граммов, колбаса (колбаска) сырокопченая мясная – 30 граммов, молоко сгущенное цельное с сахаром – 30 граммов, фрукты сушеные – 50 граммов – при совершении водолазных

¹⁷ Зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный № 60833, с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 августа 2024 г. № 9 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 25 декабря 2024 г., регистрационный № 80757) (далее - постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 32). Согласно пункту 2 постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 32 санитарно-эпидемиологические правила и нормы действуют до 1 января 2027 г.

спусков или пребывания в барокамере в день совершения спусков или пребывания в барокамере;

г) хлеб из пшеничной муки 1 сорта – 150 граммов, печенье – 50 граммов, шоколад – 25 граммов, карамель леденцовая – 15 граммов, чай – 2 грамма, кофе растворимый – 2 грамма, сахар – 40 граммов, сыр твердый (полутвердый) – 30 граммов, колбаса (колбаска) сырокопченая мясная – 30 граммов, вода питьевая – 330 миллилитров – в период работы в составе постоянно действующего оперативного штаба МЧС России по управлению в кризисных ситуациях, оперативных штабах ликвидации чрезвычайных ситуаций в ночное время суток в случаях введения режимов чрезвычайной ситуации, при которых устанавливаются местный, региональный, федеральный и особый уровни реагирования¹⁸;

д) шоколад – 25 граммов, печенье – 50 граммов, колбаса (колбаска) сырокопченая мясная – 30 граммов, соки из фруктов и овощей – 200 миллилитров, сыр твердый (полутвердый) – 30 граммов, молоко сгущенное цельное с сахаром – 50 граммов, вода питьевая бутилированная – 1500 миллилитров – в дни несения службы (выполнения работ) в субтропических, тропических, субэкваториальных и экваториальных климатических поясах;

е) шоколад – 50 граммов, печенье – 50 граммов, колбаса (колбаска) сырокопченая мясная – 30 граммов, сыр твердый (полутвердый) – 30 граммов, молоко сгущенное (концентрированное) с сахаром – 30 граммов, фрукты сушеные – 25 граммов – в дни несения службы (выполнения работ) в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях в соответствии с перечнем районов Крайнего Севера и местностей, приравненных к районам Крайнего Севера, в целях предоставления государственных гарантий и компенсаций для лиц, работающих и проживающих в этих районах и местностях, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16 ноября 2021 г. № 1946 (далее – районы Крайнего Севера);

ж) консервы фаршевые мясные «Паштет печеночный» – 50 граммов, масло сливочное – 25 граммов, молоко коровье – 200 миллилитров, сыр твердый (полутвердый) – 20 граммов, творог – 25 граммов, соки из фруктов и овощей – 200 миллилитров, икра лососевых рыб – 5 граммов, вино красное сухое – 50 миллилитров – в дни несения службы (выполнения работ) в условиях воздействия ионизирующей радиации или ядовитых химических веществ.

16. Поливитаминный препарат выдается с 15 апреля по 15 июня, а в районах Крайнего Севера – с 15 апреля по 31 августа.

17. При организации питания в случае невозможности обеспечения питьевой водой из стационарных сетей водоснабжения или ее несоответствия санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам дополнительно к норме № 1 выдается 1500 миллилитров воды питьевой бутилированной на одного человека в сутки.

¹⁸ Абзац четвертый пункта 8 Положения о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

18. При отсутствии организованного питания работникам военизированных горноспасательных частей (далее – ВГСЧ), находящимся в дежурной смене, за каждые сутки дежурства выплачивается денежная компенсация в размере стоимости продовольственного пайка, предусмотренного настоящим приказом, исчисленная по ценам продуктов, сложившимся на момент их приобретения в регионе дислокации подразделения ВГСЧ или места проведения горноспасательных работ.

Порядок расчета и размер денежной компенсации утверждаются руководителем ВГСЧ.

Работники ВГСЧ, непосредственно занятые на горноспасательных работах, обеспечиваются питанием по месту выполнения этих работ за счет средств, обслуживаемых на договорной основе организаций, ведущих горные и другие работы на опасных производственных объектах.

IV. Организация питания личного состава МЧС России в стационарных условиях

19. Приготовление пищи, ее выдача личному составу и питание в стационарных условиях организуются с соблюдением требований Федерального закона № 52-ФЗ, постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 32.

20. При организации питания, предусматривающей приготовление пищи поварами организации МЧС России, к работе в столовой допускаются повара, соответствующие требованиям профессионального стандарта «Повар», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 марта 2022 г. № 113н¹⁹.

21. Запрещается допускать к работе в столовой поваров, лиц суточного наряда и другой обслуживающий персонал, не прошедших профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию в соответствии с Инструкцией о порядке проведения профессиональной гигиенической подготовки и аттестации должностных лиц и работников организаций, деятельность которых связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией пищевых продуктов и питьевой воды, воспитанием и обучением детей, коммунальным и бытовым обслуживанием населения, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 июня 2000 г. № 229²⁰.

22. В целях разнообразия питания, соблюдения санитарно-эпидемиологических правил, освежения запасов продовольствия исходя из ассортимента и наличия продовольствия на продовольственном складе, наличия и состояния производственных помещений, оборудования,

¹⁹ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 апреля 2022 г., регистрационный № 68148 (далее – Приказ 113н). Согласно пункту 3 Приказ 113н данный приказ действует до 1 сентября 2028 г.

²⁰ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 июля 2000 г., регистрационный № 2321.

инженерных коммуникаций и с учетом особенностей организации питания в стационарных, полевых условиях при организации питания и выдаче продовольственных рационов (пайков) применяются нормы замены одних продуктов другими при организации продовольственного обеспечения военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, федеральных государственных гражданских служащих и работников МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение, согласно приложению № 4 к настоящему приказу (далее – нормы замены).

23. Отпуск продуктов со склада в столовую производится на каждый прием пищи в чистую, специально предназначенную для этих целей тару, имеющую маркировку. В организации МЧС России для получения продуктов используются 2 комплекта специальной тары, из которых один хранится на складе, а другой - в столовой.

24. Врач (фельдшер) совместно с дежурным по организации МЧС России перед приемом пищи личным составом МЧС России проверяет качество готовой пищи в горячем цехе столовой (местах ее выдачи), санитарное состояние помещений столовой, столово-кухонной посуды и инвентаря. Результаты проверки врач (фельдшер) записывает в книгу учета контроля за качеством приготовления пищи (далее – Книга учета) (рекомендуемый образец приведен в приложении № 2 к настоящему Порядку). После проверки врачом (фельдшером) пища опробуется начальником (руководителем) организации МЧС России или по его указанию одним из его заместителей (лицом, назначенным для проверки), по результатам чего в Книге учета лицом, проводившим апробацию, делается запись об оценке вкусовых качеств пищи («Отлично», «Хорошо», «Удовлетворительно» или «Неудовлетворительно») и полновесности порций («Порции полновесные» или «Порции неполновесные»).

Каждое блюдо (холодная закуска, первое, второе, третье блюда) оценивается в отдельности. Опробование пищи заключается в определении ее вкусовых качеств, массы мясных (рыбных) порций, холодных закусок, первых, вторых и третьих блюд.

25. В Книгу учета наименования блюд вписываются поваром организации МЧС России на основании раскладки продуктов. При этом наименования всех приготовленных блюд, а также продовольствия в индивидуальной (мелкоштучной) упаковке, хлеб, поливитаминный препарат указываются полностью. Заполнение сведений о количестве продуктов, заложенных в котел, осуществляется поваром организации МЧС России в присутствии дежурного по столовой после определения процента отходов и закладки продуктов в котел. Масса мяса указывается дробью: в числителе – масса мяса, в знаменателе – масса костей. Фактическая масса блюда записывается: первого – без мяса и рыбы, второго – с указанием полной массы порции с гарниром, мясом (рыбой) и соусом через дробь.

26. В установленное приказом начальника (руководителя) организации

МЧС России время дежурный по организации МЧС России дает разрешение на выдачу пищи.

27. В случае если часть личного состава МЧС России в связи с выполнением служебных (трудовых) обязанностей лишена возможности осуществить прием пищи в установленное время, пища для отсутствующего личного состава МЧС России с разрешения дежурного врача (фельдшера) и с обязательной отметкой о времени в Книге учета отбирается перед общей раздачей, охлаждается и хранится в отдельной закрытой посуде в холодильном шкафу холодного цеха при температуре в пределах от 2 до 6 °С не более 6 часов. Перед реализацией охлажденная пища проверяется врачом (фельдшером) с отметкой в Книге учета, после чего вновь подвергается тепловой обработке и повторно дегустируется. Срок реализации пищи после вторичной тепловой обработки не должен превышать 1 часа. Хранение пищи после повторной тепловой обработки не разрешается.

28. Для личного состава МЧС России, не имеющего возможности прибыть в столовую до истечения установленных сроков хранения пищи, продукты в котел не закладываются. В этих случаях по указанию дежурного по организации МЧС России пища для отсутствующего личного состава готовится отдельно ко времени их прибытия в столовую.

V. Организация питания личного состава МЧС России с привлечением предприятий общественного питания

29. Организация питания личного состава организаций МЧС России с привлечением предприятий общественного питания осуществляется на основании решения Министра.

В этом случае организации МЧС России или уполномоченные учреждения МЧС России²¹ заключают государственные контракты на оказание услуг с предприятиями общественного питания по организации питания личного состава МЧС России (далее – услуги) за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета и (или) иных источников финансирования, не противоречащих законодательству Российской Федерации, в зависимости от их организационно-правовой формы.

Услуги оказываются в столовых организаций МЧС России.

В случае отсутствия в организациях МЧС России столовых услуги оказываются в других помещениях организации МЧС России, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, приспособленных для раздачи

²¹ Приложение № 1 к приказу МЧС России от 21 февраля 2019 г. № 97 «Об осуществлении МЧС России, территориальными органами МЧС России и учреждениями, находящимися в ведении МЧС России, полномочий заказчика» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 марта 2019 г., регистрационный № 54068) с изменениями, внесенными приказами МЧС России от 6 февраля 2020 г. № 69 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации России 13 марта 2020 г., регистрационный № 57732), от 11 июля 2025 г. № 609 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации России 8 августа 2025 г., регистрационный № 83163).

пищи и ее приема личным составом МЧС России, или в помещениях предприятия общественного питания, с которым заключен государственный контракт на оказание услуг (далее – исполнитель услуг).

30. При организации питания личного состава МЧС России с привлечением предприятий общественного питания лицом, ответственным за организацию продовольственного обеспечения, осуществляются следующие мероприятия:

еженедельное, не позднее четверга текущей недели, согласование с заместителем начальника (руководителя) организации МЧС России по материально-техническому обеспечению, а также с лицом, ответственным за медицинское обеспечение организации МЧС России, раскладки продуктов (в четырех экземплярах), разработанной исполнителем услуг на следующую неделю, и представление ее на утверждение начальнику (руководителю) организации МЧС России;

доведение до исполнителя услуг в рабочие дни (не позднее 16.00) количества личного состава МЧС России, которому должно быть организовано питание в течение следующего дня (с разбивкой по приемам пищи), а в последний рабочий день недели (в том числе предшествующий нерабочему праздничному дню) – количества личного состава МЧС России, которому должно быть организовано питание в течение выходных (праздничных) дней и дня, следующего за ними.

В случае оказания услуг в столовой организации МЧС России лицо, ответственное за организацию продовольственного обеспечения, проводит совместно с представителем исполнителя услуг контрольно-показательные варки пищи не реже одного раза в месяц (каждый второй четверг месяца).

31. Лицом, ответственным за организацию продовольственного обеспечения, после каждого приема пищи делается запись в Книге учета о приеме услуги по приготовлению пищи и соответствии ее условиям государственного контракта.

VI. Организация питания личного состава МЧС России в полевых условиях

32. Начальники (руководители) организаций МЧС России являются ответственными за организацию питания, своевременное и полное доведение положенных норм продовольственного обеспечения личному составу МЧС России в полевых условиях, устанавливают график приема пищи личным составом МЧС России и принимают меры для полной и своевременной выдачи личному составу МЧС России горячей пищи

и питьевой воды.

Руководство организацией питания в полевых условиях осуществляется заместителем начальника (руководителем) организации МЧС России по материально-техническому обеспечению и лицом, ответственным за организацию продовольственного обеспечения.

33. Питание личного состава МЧС России в полевых условиях организуется с использованием полевых технических средств приготовления пищи или доставкой горячей пищи в термосах.

34. Для приготовления пищи в полевых условиях, ее выдачи личному составу МЧС России, обеспечения хлебом, водой для питьевых нужд, другим продовольствием, а также кратковременного хранения запасов продовольствия оборудуется продовольственный пункт.

Организация питания, оборудование элементов продовольственного пункта в полевых условиях, контроль за качеством пищевых продуктов должны соответствовать требованиям постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 32. Лицами, ответственными за медицинское обеспечение организаций МЧС России, осуществляется контроль за качеством мытья и дезинфекции котелков и фляг, столово-кухонной посуды, а также средств подвоза и хранения воды и продовольствия.

Продовольственный пункт разворачивается в назначенном начальником (руководителем) организации МЧС России месте. Место должно быть сухим, удаленным от источников интенсивного загрязнения не менее чем на 3 км. При размещении учитываются защитные свойства местности, наличие достаточной маскировки, наличие удобных подъездных путей, удаленность от выделенных (проверенных) пунктов (источников) водоснабжения, соответствующих санитарно-эпидемиологическим правилам. Размещение, удаленность друг от друга, оборудование элементов продовольственного пункта должны обеспечивать его максимальную защищенность в любых условиях обстановки. При размещении продовольственного пункта в полевых условиях выбирается площадка 100 м в длину и 80 м в ширину.

Основными элементами продовольственного пункта являются: место приготовления и выдачи пищи, место приема пищи, место для мытья кухонной посуды и инвентаря, место для мытья котелков, место для очистки картофеля и овощей, продовольственный склад (погреб), яма для отходов (с крышкой), туалет для поваров и суточного наряда, укрытие для личного состава. При этом яма для отходов оборудуется на удалении не менее 50 м от кухонь, мест приема пищи и мытья котелков. На удалении до 15 м от кухонь устраивается место для чистки картофеля и овощей. Туалет для поваров и наряда по продовольственному пункту размещается не ближе 75 м от места приготовления и выдачи пищи. В зависимости от характера выполняемых задач, продолжительности их выполнения, времени года, условий местности производится дооборудование и насыщение продовольственного пункта другими элементами и имуществом.

Работой продовольственного пункта руководит заместитель начальника

(руководителя) организации МЧС России по материально-техническому обеспечению, а организует лицо, ответственное за организацию продовольственного обеспечения.

35. Контроль за санитарным состоянием продовольственного пункта, полевых технических средств приготовления пищи, подвоза, хранения продовольствия и воды, полевого хлебопечения, кухонного инвентаря, за правильностью хранения запасов продовольствия и воды, качеством продуктов и готовой пищи, соблюдением поварским составом личной гигиены, а также обследование их на бактерионосительство и ежедневная дезинфекция продовольственного пункта осуществляются медицинскими работниками²² организации МЧС России.

36. Полевые технические средства для приготовления, транспортирования и приема пищи, хранения продовольствия и воды должны содержаться в исправном состоянии, укомплектованными инвентарем и имуществом.

37. Для организации питания в полевых условиях в соответствии с приказом МЧС России от 19 февраля 2013 г. № 98 «Об обеспечении техникой, продукцией общехозяйственного назначения и имуществом продовольственной службы системы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»²³ используются комплекты одноразовой посуды, а при их отсутствии – котелки армейские, а также ложки и кружки.

38. Для организации питьевого режима, умывания, приготовления пищи, мытья котелков и инвентаря на продовольственных пунктах организаций МЧС России обеспечение водой производится из расчета на 1 человека в сутки: с 15 октября по 15 апреля в арктическом, антарктическом, субарктическом, субантарктическом и умеренном климатических поясах – 10 л, в субтропических, тропических, субэкваториальных и экваториальных климатических поясах – 15 л; с 16 апреля по 14 октября в арктическом, антарктическом, субарктическом, субантарктическом и умеренном климатических поясах – 15 л, в субтропических, тропических, субэкваториальных и экваториальных климатических поясах – 20 л.

²² Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 15 февраля 2021 г., регистрационный № 62500) (далее – постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 4), с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 11 февраля 2022 г. № 5 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 1 марта 2022 г., регистрационный № 67587), от 25 мая 2022 г. № 16 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 21 июня 2022 г., регистрационный № 68934), от 25 июня 2025 г. № 12 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 25 июля 2025 г., регистрационный № 83058). Согласно пункту 3 постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 4 санитарные правила и нормы СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» действуют до 1 сентября 2027 г.

²³ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 6 марта 2013 г., регистрационный № 27517, с изменениями, внесенными приказом МЧС России от 27 ноября 2019 г. № 703 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2020 г., регистрационный № 57319).

VII. Организация обеспечения индивидуальными рационами (пайками)

39. Личному составу МЧС России выдаются рационы (пайки) по нормам №№ 2 – 8, указанным в приложении № 2 к настоящему приказу (далее – нормы №№ 2 – 8), по приказу начальника (руководителя) организации МЧС России (далее – приказ):

1) в случае если не представляется возможным приготовление горячей пищи вне пунктов постоянной дислокации;

2) в пути следования продолжительностью одни сутки и более.

40. В приказе начальника (руководителя) организации МЧС России указывается, кому и на сколько приемов пищи (суток) выдаются рационы (пайки) по нормам №№ 2 – 8.

Основанием для включения в приказ информации, указанной в абзаце первом настоящего пункта, является рапорт начальника (командира) подразделения организации МЧС России с резолюцией начальника (руководителя) организации МЧС России.

Приказ начальника (руководителя) организации МЧС России является основанием для выписки первичного учетного документа на выдачу рационов (пайков) по нормам №№ 2 – 8.

Рационы (пайки) по нормам №№ 2 – 8 со склада организации МЧС России получает начальник (командир) подразделения, подавший рапорт.

41. Выдача рационов питания по нормам №№ 2 – 8 личному составу МЧС России осуществляется начальником (командиром) подразделения по ведомости выдачи материальных ценностей на нужды учреждения (далее – ведомость) под подпись каждому получателю²⁴.

Основанием для списания с учета организации МЧС России рационов (пайков) по нормам №№ 2 – 8 является первичный учетный документ, по которому осуществляется их выдача, с приложением ведомости.

При этом лицами, ответственными за организацию продовольственного обеспечения, и должностным лицом, ведущим учет личного состава организации МЧС России, зачисленного на продовольственное обеспечение, проверяется, не был ли личный состав МЧС России, получивший рационы (пайки) по нормам №№ 2 – 8, обеспечен питанием по норме № 1.

42. В порядке освежения, до истечения сроков годности, рационы (пайки) по нормам №№ 2 – 8 выдаются личному составу МЧС России на основании приказа начальника (руководителя) организации МЧС России. Рационы (пайки) по нормам №№ 2 – 8 выдаются вместо одного или нескольких приемов пищи по норме № 1 либо взамен других видов рационов (пайков).

43. Непрерывное питание рационами (пайками) по нормам №№ 2 – 8 не должно превышать 7 суток.

44. По норме № 2, указанной в приложении № 2 к настоящему приказу (далее – норма № 2), обеспечивается личный состав МЧС России, указанный

²⁴ Приложение № 2 к приказу Минфина России № 52н.

в приложении № 1 к настоящему приказу, в случаях, когда не представляется возможным приготовление горячей пищи вне пунктов постоянной дислокации или в пути следования продолжительностью одни сутки и более.

В случае невозможности обеспечения питьевой водой из стационарных сетей водоснабжения или ее несоответствия санитарно-эпидемиологическим правилам дополнительно к норме № 2 выдается 1500 миллилитров бутилированной питьевой воды, а в субтропических, тропических, субэкваториальных и экваториальных климатических поясах – 3000 миллилитров бутилированной питьевой воды.

45. По норме № 3, указанной в приложении № 2 к настоящему приказу (далее – норма № 3), обеспечивается личный состав МЧС России, указанный в приложении № 1 к настоящему приказу, взамен одного из приемов пищи в случаях, когда не представляется возможным приготовление горячей пищи (в том числе в пути следования к месту назначения и обратно, при проведении АСДНР, АСНР, при ликвидации последствий стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций продолжительностью более 6 часов).

В случае невозможности обеспечения питьевой водой из стационарных сетей водоснабжения или ее несоответствия санитарно-эпидемиологическим правилам дополнительно к норме № 3 выдается 500 миллилитров бутилированной питьевой воды, а в субтропических, тропических, субэкваториальных и экваториальных климатических поясах – 1000 миллилитров бутилированной питьевой воды.

При отсутствии рационов по норме № 3 разрешается выдача рационов по норме № 2 из расчета 1 комплект на троих человек на один из приемов пищи.

46. По норме № 4, указанной в приложении № 2 к настоящему приказу (далее – норма № 4), обеспечивается личный состав МЧС России, указанный в приложении № 1 к настоящему приказу, находящийся на борту воздушного (морского, речного) судна, на случай аварии и вынужденной посадки (вынужденной задержки в плавании).

Рационы по норме № 4 расходуются с разрешения командира воздушного (морского, речного) судна.

В случае невозможности обеспечения питьевой водой из стационарных сетей водоснабжения или ее несоответствия санитарно-эпидемиологическим правилам дополнительно к норме № 4 выдается 1500 миллилитров бутилированной питьевой воды.

47. По норме № 5, указанной в приложении № 2 к настоящему приказу (далее – норма № 5), обеспечивается личный состав МЧС России, указанный в приложении № 1 к настоящему приказу, в горных местностях на высоте от 1500 м и выше над уровнем моря в случаях, когда не представляется возможным приготовление горячей пищи вне пунктов постоянной дислокации.

В случае невозможности обеспечения питьевой водой из стационарных сетей водоснабжения или ее несоответствия санитарно-эпидемиологическим правилам дополнительно к норме № 5 выдается 1500 миллилитров

бутилированной воды.

48. По норме № 6, указанной в приложении № 2 к настоящему приказу (далее – норма № 6), обеспечивается личный состав МЧС России, указанный в приложении № 1 к настоящему приказу, входящий в составы экипажей воздушных (морских, речных) судов МЧС России, в случае если отсутствует возможность их обеспечения в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2001 г. № 861 «О рационах питания экипажей морских, речных судов, за исключением судов рыбопромыслового флота, и воздушных судов».

В случае невозможности обеспечения питьевой водой из стационарных сетей водоснабжения или ее несоответствия санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам дополнительно к норме № 6 выдается 500 миллилитров бутилированной питьевой воды.

49. Пайки по норме № 6 в полете (плавании) расходуются из расчета один паек через каждые 4 часа полета (плавания). Заявки на необходимое количество пайков подаются начальником (командиром) подразделения в подразделение материально-технического обеспечения организации МЧС России не позднее чем за 24 часа до вылета (выхода) воздушного (морского, речного) судна.

При отмене продолжительных беспосадочных полетов или работ на водных акваториях, а также при возвращении воздушного (морского, речного) судна ранее назначенного срока выданные пайки подлежат сдаче на продовольственный склад организации МЧС России.

50. В целях обеспечения полноценным бортовым питанием членов экипажей воздушных (морских, речных) судов, совершающих длительные полеты (плавания), или при выполнении членами команд работ на водных акваториях выдача личному составу МЧС России пайков по норме № 6 в зависимости от продолжительности времени производится в следующем порядке:

1) через 4 часа после последнего приема пищи – по одному пайку первого или четвертого вариантов;

2) при продолжительности полета (плавания, выполнения работ на водных акваториях) от 4 до 8 часов – по одному пайку первого и третьего вариантов, при этом из продуктов третьего варианта готовится обед на борту воздушного (морского, речного) судна, состоящий из первого и второго горячих блюд;

3) при продолжительности полета (плавания, выполнения работ на водных акваториях) от 8 до 12 часов – по одному пайку первого, второго, третьего вариантов.

51. По письменному согласованию с подразделением центрального аппарата МЧС России, отвечающим за тыловое обеспечение, при отсутствии пайков по норме № 6 разрешается их замена на рационы по норме № 2.

Вместо рационов по норме № 2 разрешается использовать в порядке освежения до истечения сроков годности пайки по норме № 6. За один рацион по норме № 2 разрешается выдавать первый, второй (или третий) и четвертый

варианты нормы № 6

52. По норме № 7, указанной в приложении № 2 к настоящему приказу (далее – норма № 7), обеспечивается личный состав МЧС России, указанный в приложении № 1 к настоящему приказу, выполняющий задачи в арктическом, субарктическом, антарктическом и субантарктическом климатических поясах, в случаях, когда приготовление горячей пищи не представляется возможным.

При обеспечении рационом питания по норме № 7 по письменному согласованию с подразделением центрального аппарата МЧС России, отвечающим за тыловое обеспечение, осуществляется выдача 900 миллилитров воды питьевой пакетированной.

При отсутствии рационов по норме № 7 разрешается выдача рационов по норме № 2.

53. По норме № 8, указанной в приложении № 2 к настоящему приказу (далее – норма № 8), обеспечивается личный состав МЧС России, указанный в приложении № 1 к настоящему приказу, выполняющий задачи в арктическом, субарктическом, антарктическом и субантарктическом климатических поясах, взамен одного из приемов пищи в случаях, когда приготовление горячей пищи не представляется возможным.

При обеспечении рационом по норме № 8 по письменному согласованию с подразделением центрального аппарата МЧС России, отвечающим за тыловое обеспечение, осуществляется выдача 300 миллилитров воды питьевой пакетированной.

При отсутствии рационов по норме № 8 личный состав МЧС России, указанный в приложении № 1 к настоящему приказу, выполняющий задачи в арктическом, субарктическом, антарктическом и субантарктическом климатических поясах, обеспечивается рационами по норме № 2.

54. По письменному решению подразделения центрального аппарата МЧС России, отвечающего за тыловое обеспечение, рационы по норме № 7, норме № 8 биологической активной добавкой «Согревающий сбор» (или эквивалентом) не комплектуются.

55. При комплектовании рационов (пайков) консервами в мягкой упаковке из состава рационов исключаются портативный разогреватель и вскрыватель консервов. Вместо них включаются:

1 беспламенный разогреватель – для рационов по норме № 3, норме № 4, норме № 8;

2 беспламенных разогревателя – для каждого варианта нормы № 6;

3 беспламенных разогревателя – для рационов по норме № 2, норме № 5, норме № 7.

56. При включении в комплект рациона спичек водоветроустойчивых их количество составляет:

2 спички водоветроустойчивые и водостойкая терка, уложенные во влагонепроницаемую упаковку, – для рационов по норме № 3, норме № 4, норме № 8;

6 спичек водоветроустойчивых и водостойкая терка, уложенные

во влагонепроницаемую упаковку, – для рационов по норме № 2, норме № 5, норме № 6, норме № 7.

57. В комплект портативного разогревателя, включаемого в комплект рациона, входят:

1 таганок металлический и 1 таблетка сухого горючего – для рационов по норме № 3, норме № 4, норме № 8;

1 таганок металлический и 3 таблетки сухого горючего – для рационов (пайков) по норме № 2, норме № 5, норме № 6, норме № 7.

VIII. Применение норм замены одних продуктов другими при организации продовольственного обеспечения личного состава МЧС России

58. В целях организации разнообразного питания, соблюдения требований санитарных правил и норм при составлении раскладки продуктов производится замена продуктов в соответствии с нормами замены.

59. При применении норм замены:

1) в общих нормах замены:

разрешается заменять одни продукты на другие в пределах пункта и проводить обратную замену (если иное не оговорено) в указанных соотношениях. Продукты, напротив которых в графе «Кроме того, заменять по пунктам номера» проставлены номера пунктов, разрешается заменять на продукты в пределах указанного пункта в таком же порядке. Многоступенчатая замена запрещена;

в подпунктах 2.5, 2.6 пункта 2, подпункте 5.7 пункта 5 и подпункте 11.18 пункта 11 разрешается только прямая замена;

2) в нормах замены при организации лечебного питания, нормах замены продуктов, производимых по письменному указанию подразделения центрального аппарата МЧС России, отвечающего за тыловое обеспечение, а также в нормах замены одних продуктов другими при разработке нормативно-технической документации на рационы (пайки) и внесении в нее изменений разрешается заменять продукты один на другой в пределах пункта и проводить обратную замену (если иное не оговорено) в указанных соотношениях;

3) в нормах замены при организации лечебного питания в подпункте 6.1 пункта 6 разрешается прямая замена, другие замены запрещены, в подпункте 7.5 пункта 7 указано максимальное количество продукта-заменителя, которое уменьшается по назначению лечащего врача;

4) в нормах замены продуктов, производимых с разрешения (по указанию) подразделения центрального аппарата МЧС России, отвечающего за тыловое обеспечение:

в пункте 1 разрешается замена продуктов при выдаче дополнительных продуктов питания в нерабочие праздничные дни;

в пункте 17 замена продуктов применяется в дни выдачи сока из фруктов

и овощей на обед;

5) в пунктах 12 и 13 норм замены консервированных обеденных блюд и специальных продуктов питания в процентном соотношении указано содержание животного белка к общему объему продукта в единице потребительской упаковки;

6) при проведении расчетов определения массы продовольствия 1 миллилитр молока, соков, компотов и других напитков условно приравнивается к 1 грамму;

7) при выдаче дополнительных продуктов разрешается применять нормы замены одних продуктов другими.

Приложение № 1

к Порядку продовольственного обеспечения военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, федеральных государственных гражданских служащих и работников МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение, организации питания в стационарных условиях, в том числе с привлечением предприятий общественного питания, и в полевых условиях, утвержденному приказом МЧС России от 3 января 2016 г. № 143

Рекомендуемый образец

УТВЕРЖДАЮ

(должность, воинское (специальное) звание, подпись, инициалы, фамилия)
«...» _____ 20__ г.

Раскладка продуктов

на время с " ____ г. по " ____ г.

В _____ (наименование организации МЧС России)

Наименование продуктов и их масса в граммах на одного человека в сутки по норме № _____	
картофель и овощи	картофель
	капусты
	свекла
	морковь
	лук
	огурцы, помидоры, тыква, кабачки
томат-паста	
лавровый лист	
перец	
горячий порошок	
дрожжи	
укус	
соки плодовые и яблочные	
полвитаминный препарат	
Общая масса готового блюда, г	
Масса мясных и рыбных порций, г	
День недели и дата	
Принем пищи	
Наименование блюда	
хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки I сорта	
хлеб без яиц из пшеничной муки I сорта	
мука пшеничная I сорта	
крупа разная, бобовые	
макаронные изделия высшего сорта	
мясо	
рыба потрошенная без головы	
масло растительное	
масло сливочное	
молоко коровье	
яйцо куриное	
сыр сычужный твердый	
сахар	
чай	
кофе растворимый	

Приложение № 2

к Порядку продовольственного обеспечения военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, федеральных государственных гражданских служащих и работников МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение, организации питания в стационарных условиях, в том числе с привлечением предприятий общественного питания, и в полевых условиях, утвержденному приказом МЧС России от 3 марта 2012 № 143

Рекомендуемый образец

Книга
учета контроля за качеством приготовления пищи

Прием пищи	Наименование блюда по раскладке продуктов на " _____ 20__ г.	Заложено в котел, кг			Фактическая масса, г		Фамилия повара, приготовившего пищу	Заключение врача (фельдшера) о качестве готовой пищи и санитарном состоянии столовой	Разрешение дежурного по организации МЧС России на выдачу пищи	Оценка начальника (руководителя) организации МЧС России (другого уполномоченного лица) вкусовых качеств готовой пищи и полновесности порций	
		мяса (рыбы)	картофеля	крупы (макаронных изделий)	блюда	мясных (рыбных) порций					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак											
Обед											
Ужин											

Дежурный по столовой _____ (воинское (специальное) звание, подпись, инициалы и фамилия)

Повар _____ (воинское (специальное) звание, подпись, инициалы и фамилия)

Правильность ведения записей проверил _____ (воинское (специальное) звание, подпись, инициалы и фамилия)
 Лицо, ответственное за продовольственное обеспечение _____ (воинское (специальное) звание, подпись, инициалы и фамилия)

« _____ » _____ 20__ г.

При организации питания с привлечением предприятий общественного питания, запись о приеме услуг:
 Завтрак: _____
 Обед: _____
 Ужин: _____

**Нормы
замены одних продуктов другими при организации
продовольственного обеспечения военнослужащих, проходящих
военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной
противопожарной службы Государственной противопожарной службы,
федеральных государственных гражданских служащих и работников
МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение**

I. Общие нормы замены

№ п/п	Наименование продукта	Единица измерения	Количество		Кроме того, заменять по пунктам номера
			Заменяемого продукта	Продукта- замени- теля	
1.	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки 1 сорта заменять:	грамм	100	–	–
1.1.	сухарями из смеси муки ржаной обойной, муки пшеничной обойной и муки пшеничной 2 сорта	грамм	–	60	–
1.2.	или мукой ржаной	грамм	–	40	–
	и мукой пшеничной 1 сорта	грамм	–	30	–
	и дрожжами хлебопекарными прессованными	грамм	–	1	–
1.3.	или хлебцами хрустящими	грамм	–	80	–
1.4.	или хлебом из муки пшеничной 2 сорта	грамм	–	95	–
1.5.	или хлебом из ржаной муки	грамм	–	105	–
1.6.	или хлебом из муки пшеничной 1 сорта	грамм	–	90	2
1.7.	или хлебцами (галетами) из пшеничной муки обойной или муки пшеничной 2 сорта	грамм	–	60	–

1.8.	или хлебцами (галетами) из пшеничной муки 1 сорта	грамм	–	59	–
1.9.	или хлебом длительного хранения из ржаной и пшеничной муки 1 сорта, консервированным спиртом или теплом	грамм	–	100	–
1.10.	или хлебом длительного хранения из смеси муки ржаной и муки пшеничной 1 сорта	грамм	–	90	–
1.11.	или мукой пшеничной 1 сорта и дрожжами хлебопекарными прессованными	грамм	–	67	–
		грамм	–	1	–
2.	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта заменять:	грамм	100	–	–
2.1.	сухарями из пшеничной муки 1 сорта	грамм	–	65	–
2.2.	или мукой пшеничной 1 сорта и дрожжами хлебопекарными прессованными	грамм	–	75	–
		грамм	–	1	–
2.3.	или галетами из муки пшеничной 1 сорта	грамм	–	65	–
2.4.	или мукой пшеничной высшего сорта и дрожжами хлебопекарными прессованными	грамм	–	65	–
		грамм	–	1	–
2.5.	или вафлями	грамм	–	55	–
2.6.	или печеньем	грамм	–	65	–
2.7.	или батонами из пшеничной муки 1 сорта	грамм	–	95	–
2.8.	или хлебом из пшеничной муки высшего сорта	грамм	–	85	–
2.9.	или хлебцами (галетами) из пшеничной муки 1 сорта	грамм	–	65	–
2.10.	или хлебцами из пшеничной муки высшего сорта	грамм	–	55	–
2.11.	или хлебом длительного хранения из пшеничной муки 1 сорта	грамм	–	100	–
2.12.	или изделиями бараночными	грамм	–	65	–

3.	Муку пшеничную 1 сорта заменять:	грамм	100	–	–
3.1.	крупами разными и изделиями макаронными высшего сорта	грамм	–	100	4
3.2.	или мукой пшеничной высшего сорта	грамм	–	87	–
4.	Крупы разные заменять:	грамм	100	–	–
4.1.	крупами, не требующими варки	грамм	–	100	–
4.2.	или изделиями макаронными высшего сорта	грамм	–	100	3
4.3.	или блюдами обеденными первыми (без мяса)	грамм	–	100	–
4.4.	или мукой пшеничной 1 сорта	грамм	–	100	–
4.5.	или овощами квашеными, солеными и консервами овощными маринованными	грамм	–	500	5
4.6.	или картофелем и овощами сушеными, картофельным пюре сухим	грамм	–	100	–
4.7.	или картофелем и овощами сублимированными	грамм	–	100	–
4.8.	или консервами овощными натуральными и пастеризованными (включая заливку)	грамм	–	500	–
4.9.	или блюдами обеденными первыми (без мяса)	грамм	–	375	–
4.10.	или консервами овощными заправочными	грамм	–	250	–
4.11.	или консервами овощными закусочными	грамм	–	375	–
4.12.	или гарнирами крупноовощными:	грамм	–	–	–
4.12.1.	из картофеля и овощей	грамм	–	500	–
4.12.2.	из круп и бобовых	грамм	–	300	–
4.13.	или изделиями макаронными быстрого приготовления	грамм	–	100	–
4.14.	или кашами сухими	грамм	–	100	–

4.15.	или гарнирами овощными быстрозамороженными для вторых обеденных блюд	грамм	–	500	–
4.16.	или картофелем, картофелем натуральным – полуфабрикатом консервированным (включая заливку)	грамм	–	500	–
4.17.	или картофелем очищенным сульфитированным, картофелем отварным вакуумированным	грамм	–	400	–
5.	Картофель, овощи заменять:	грамм	100	–	4
5.1.	овощами квашеными и солеными (консервированными, кроме лука и чеснока)	грамм	–	100	–
5.2.	или луком репчатым	грамм	–	50	–
5.3.	или луком репчатым консервированным	грамм	–	50	–
5.4.	или овощами сублимированными	грамм	–	20	–
5.5.	или луком репчатым сушеным или сублимированным	грамм	–	5	–
5.6.	или луком зеленым (перо), укропом, петрушкой	грамм	–	100	–
5.7.	или луком пассированным (включая заливку)	грамм	–	100	–
5.8.	или чесноком или чесноком консервированным (включая заливку)	грамм	–	25	–
5.9.	или соусом томатным (острым)	грамм	–	10	–
5.10.	или укропом, петрушкой сушеными	грамм	–	20	–
6.	Дрожжи хлебопекарные прессованные заменять:	грамм	100	–	–
6.1.	дрожжами сушеными	грамм	–	50	–
6.2.	или дрожжами хлебопекарными сухими стабилизированными (гранулированными)	грамм	–	40	–
6.3.	или содой пищевой	грамм	–	60	–

7.	Мясо (говядину, свинину, баранину) заменять:	грамм	100	–	–
7.1.	мясными блоками на костях	грамм	–	100	–
7.2.	или мясными блоками без костей	грамм	–	75	–
	и суповым набором (для приготовления костного бульона)	грамм	–	15	–
7.3.	или олениной	грамм	–	130	–
7.4.	или субпродуктами (говяжьими, куриными, свиными) (печень, сердце)	грамм	–	100	–
7.5.	или мясом птицы потрошенной	грамм	–	100	–
7.6.	или мясом птицы полупотрошенной	грамм	–	120	–
7.7.	или мясом сухим	грамм	–	30	–
7.8.	или колбасой (колбаской) вареной, сосисками (сардельками, шпикачками) мясными	грамм	–	80	8
7.9.	или мяскопченостями (ветчиной, грудинкой, рулетом натуральным, колбасой (колбаской) полукопченой мясной)	грамм	–	60	8
7.10.	или консервами мясными разными	грамм	–	75	–
7.11.	или паштетом из печени (консервированным)	грамм	–	75	–
7.12.	или консервами из птицы с костями	грамм	–	100	–
7.13.	или рыбой (в охлажденном, мороженом и соленом виде) потрошенной без головы	грамм	–	150	9
7.14.	или консервами рыбными разными	грамм	–	120	9
7.15.	или сыром твердым (полутвердым)	грамм	–	40	8, 11
7.16.	или сыром плавленым	грамм	–	60	11

7.17.	или яйцами куриными	штука	–	2	11, 12
7.18.	или сыром плавленым сублимированным	грамм	–	30	–
8.	Мясокопчености (ветчину, грудинку, рулет натуральный, колбасу (колбаску) полукопченую мясную) заменять:	грамм	100	–	–
8.1.	колбасой (колбаской) сырокопченной	грамм	–	50	–
8.2.	или колбасой (колбаской) вареной, сосисками (сардельками, шпикачками) мясными	грамм	–	132	7
8.3.	или сыром твердым	грамм	–	80	7, 11
8.4.	или колбасой (колбаской) полукопченной из мяса птицы	грамм	–	125	7
9.	Рыбу потрошеную без головы (в охлажденном, мороженом и соленом виде) заменять:	грамм	100	–	7, 11
9.1.	сельдью соленой и копченой с головой	грамм	–	100	–
9.2.	или рыбой всех видов и семейств с головой независимо от состояния разделки	грамм	–	130	–
9.3.	или рыбой копченой и вяленой (в том числе воблой)	грамм	–	75	–
9.4.	или рыбным филе	грамм	–	70	–
9.5.	или рыбой сушеной	грамм	–	30	–
9.6.	или сельдью соленой без головы независимо от состояния разделки	грамм	–	85	–
9.7.	или консервами рыбными разными	грамм	–	80	–
9.8.	или фаршем рыбным натуральным	грамм	–	70	–
10.	Масло сливочное заменять:	грамм	100	–	11
10.1.	маслом стерилизованным	грамм	–	100	–

10.2.	или концентратом масла сухого	грамм	–	70	–
11.	Молоко коровье заменять:	миллилитр	100	–	17
11.1.	молоком цельным сухим, сухой простоквашей, продуктами кисломолочными сублимированными	грамм	–	15	–
11.2.	или молоком сгущенным (концентрированным) с сахаром	грамм	–	20	–
11.3.	или молоком сгущенным (концентрированным) стерилизованным без сахара	грамм	–	30	–
11.4.	или молоком сгущенным (концентрированным) с сахаром и кофе (какао)	грамм	–	20	–
11.5.	или напитком молочным сухим (молоком быстрорастворимым)	грамм	–	15	–
11.6.	или кисломолочными продуктами (кроме сметаны)	миллилитр	–	100	–
11.7.	или сливками	грамм	–	20	–
11.8.	или сметаной	грамм	–	20	–
11.9.	или сметаной сублимированной	грамм	–	10	–
11.10.	или творогом	грамм	–	30	–
11.11.	или маслом сливочным	грамм	–	10	–
11.12.	или маслом сливочным топленным	грамм	–	10	–
11.13.	или сыром сычужным твердым (полутвердым)	грамм	–	10	7, 8
11.14.	или сыром плавленым (в том числе стерилизованным)	грамм	–	15	7
11.15.	или яйцами куриными	штука	–	0,5	7, 12
11.16.	или сливками сгущенными с сахаром	грамм	–	20	–
11.17.	или брынзой	грамм	–	24	–
11.18.	или рыбой потрошеной без головы (в охлажденном, мороженом и соленом виде)	грамм	–	60	–

11.19.	или сыром плавленым сублимированным	грамм	–	8	–
11.20.	или сметаной сублимированной	грамм	–	20	–
11.21.	или творогом	грамм	–	30	–
12.	Яйца куриные заменять:	штука	1	–	7, 11
12.1.	порошком яичным	грамм	–	15	–
12.2.	или меланжем яичным	грамм	–	50	–
13.	Сахар заменять:	грамм	100	–	–
13.1.	карамелью леденцовой	грамм	–	50	–
13.2.	или вареньем, джемом фруктовым, повидлом фруктовым	грамм	–	140	16
13.3.	или мармеладом	грамм	–	130	–
13.4.	или печеньем	грамм	–	100	2
13.5.	или вафлями	грамм	–	85	2
13.6.	или халвой или пастилой	грамм	–	120	14
13.7.	или пастой шоколадно-ореховой	грамм	–	134	–
14.	Шоколад заменять:	грамм	100	–	–
14.1.	какао-порошком	грамм	–	150	19
14.2.	или кофе растворимым (какао) со сгущенным молоком и сахаром	грамм	–	200	–
14.3.	или медом	грамм	–	165	–
14.4.	или сладкой плиткой	грамм	–	160	–
14.5.	или халвой	грамм	–	150	13
14.6.	или драже шоколадным	грамм	–	100	–
14.7.	или пастой шоколадно-ореховой	грамм	–	167	–
15.	Томатную пасту заменять:	грамм	100	–	–
15.1.	томатом-пюре	грамм	–	200	–
15.2.	или соусами томатными, соусами деликатесными остро-кислыми	грамм	–	100	–
15.3.	или порошком томатным	грамм	–	35	–

15.4.	или соком томатным, помидорами	грамм	–	500	–
15.5.	или концентратом кетчупа	грамм	–	15	–
16.	Фрукты заменять:	грамм	100	–	–
16.1.	ягодами	грамм	–	100	–
16.2.	или апельсинами, мандаринами, бананами	грамм	–	100	–
16.3.	или арбузами	грамм	–	300	–
16.4.	или дынями	грамм	–	200	–
16.5.	или фруктами сушеными	грамм	–	10	18
16.6.	или фруктами и ягодами сублимированными	грамм	–	10	–
16.7.	или компотами	миллилитр	–	50	–
16.8.	или соками из фруктов и овощей	миллилитр	–	100	17
16.9.	Или соками концентрированными из фруктов и овощей с содержанием сухих веществ не менее 50%	миллилитр	–	20	–
16.10.	или соками сухими	миллилитр	–	20	–
16.11.	или напитками фруктовыми	миллилитр	–	130	–
16.12.	или экстрактами плодовыми и ягодными	миллилитр	–	10	–
16.13.	или вареньем, джемом фруктовым, повидлом фруктовым	грамм	–	20	–
16.14.	или концентратами напитков тонизирующими	грамм	–	15	–
16.15.	или консервами фруктовыми	грамм	–	50	–
17.	Соки из фруктов и овощей заменять:	миллилитр	100	–	16
17.1.	соком томатным, овощным	миллилитр	–	150	–
17.2.	или сухими питательными смесями	грамм	–	20	–
17.3.	или напитками фруктовыми	миллилитр	–	130	–
17.4.	или молоком	миллилитр	–	100	11

17.5.	или кофе растворимым и сахаром	грамм	–	0,75 17,5	–
18.	Фрукты сушеные заменять:	грамм	100	–	16
18.1.	сахаром	грамм	–	75	–
	и чаем	грамм	–	5	–
18.2.	или фруктовой палочкой	грамм	–	80	–
18.3.	или смесью для компотов (из 4 – 6 наименований)	грамм	–	100	–
18.4.	или соками из фруктов и овощей	миллилитр	–	1000	–
19.	Кофе растворимый заменять:	грамм	100	–	–
19.1.	кофе жареным	грамм	–	250	–
19.2.	или кофейным напитком	грамм	–	500	–
19.3.	или какао-порошком	грамм	–	250	–
19.4.	или чаем	грамм	–	67	–
20.	Чай заменять:	грамм	100	–	19
	чаем растворимым	грамм	–	80	–
21.	Чай растворимый с сахаром заменить:	грамм	16	–	–
	сахаром	грамм	–	15	–
	и чаем черным	грамм	–	1	–
22.	Порошок горчичный заменять:	грамм	100	–	–
22.1.	горчицей готовой	грамм	–	250	–
22.2.	или хреном столовым готовым	грамм	–	250	–
22.3.	или перцем молотым	грамм	–	30	–
22.4.	или концентратом горчицы	грамм	–	80	–
22.5.	или листом лавровым	грамм	–	20	–
23.	Крахмал картофельный заменить:	грамм	100	–	–
	картофелем	грамм	–	500	–
24.	Спички (обыкновенные) заменить:	коробка	1	–	–

	спичками водоветроустойчивыми, ветроустойчивыми	штука	–	1/6	–
25.	Томатную пасту	грамм	6	–	–
	и лист лавровый	грамм	0,2		
	и порошок горчичный	грамм	0,5		
	и уксус	грамм	2		
	и перец заменить:	грамм	0,3		
	чаем	грамм	–	0,5	–

II. Нормы замены при организации лечебного питания

№ п/п	Наименование продукта	Единица измерения	Количество		Для каких групп больных допускается замена
			Заменяемого продукта	Продукта- заменителя	
1.	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки 1 сорта заменить:	грамм	100	–	для всех категорий больных
1.1.	хлебом из муки пшеничной 1 сорта	грамм	–	90	
1.2.	или мукой пшеничной 1 сорта	грамм	–	75	
1.3.	или крупами разными, бобовыми	грамм	–	75	
2.	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта заменить:	грамм	100	–	для больных с болезнями системы кровообращения; органов пищеварения; эндокринной системы; расстройствами питания и нарушением обмена веществ
2.1.	хлебом из муки пшеничной 1 сорта с лецитином	грамм	–	90	
2.2.	или мукой соевой обезжиренной с лецитином	грамм	–	60	
3.	Муку пшеничную 1 сорта заменить:	грамм	100	–	
3.1.	мукой пшеничной высшего сорта	грамм	–	87	

3.2.	или мукой соевой обезжиренной с лецитином	грамм	–	90	
4.	Мясо (говядину, свинину, баранину) заменять:	грамм	100	–	
4.1.	творогом	грамм	–	300	
4.2.	или мукой соевой обезжиренной с лецитином	грамм	–	40	
4.3.	или полуфабрикатами из текстурированной соевой муки	грамм	–	40	
4.4.	или сыром из соевых бобов	грамм	–	170	
5.	Рыбу (в охлажденном, мороженом и соленом виде) потрошеную без головы заменять:	грамм	100	–	
5.1.	творогом	грамм	–	200	для больных с болезнями системы кровообращения; органов пищеварения; эндокринной системы; расстройствами питания и нарушением обмена веществ
5.2.	или мукой соевой обезжиренной с лецитином	грамм	–	25	
5.3.	или полуфабрикатами из текстурированной соевой муки	грамм	–	25	
5.4.	или сыром из соевых бобов	грамм	–	120	
6.	Крупы разные, бобовые заменять:	грамм	100	–	
6.1.	мукой соевой обезжиренной с лецитином	грамм	–	90	
6.2.	или полуфабрикатами из текстурированной соевой муки	грамм	–	90	
7.	Мясо птицы заменять:	грамм	100	–	
7.1.	мукой соевой обезжиренной с лецитином	грамм	–	40	

7.2.	или полуфабрикатами из текстурированной соевой муки	грамм	–	40	
8.	Творог заменять:	грамм	100	–	для больных с болезнями системы кровообращения; органов пищеварения; эндокринной системы; расстройствами питания и нарушением обмена веществ
8.1.	мукой соевой обезжиренной с лецитином	грамм	–	40	
9.	Яйцо куриное заменять:	штука	1	–	
9.1.	мукой соевой обезжиренной с лецитином	грамм	–	15	
9.2.	или сыром из соевых бобов	грамм	–	40	
10.	Масло растительное заменять:	грамм	100	–	для всех категорий больных
10.1.	маслом сливочным	грамм	–	67	
11.	Молоко коровье заменять:	грамм	100	–	
11.1.	сыром из соевых бобов	грамм	–	35	
12.	Все продукты лечебного пайка заменять:	грамм	–	–	
12.1.	соками из фруктов и овощей	миллилитр	–	250	для больных, нуждающихся в диете № 0
	и крахмалом картофельным	грамм	–	10	
	и чаем	грамм	–	2	
	и сахаром	грамм	–	70	
	и фруктами сушеными	грамм	–	20	
	и маслом сливочным	грамм	–	5	
12.2.	или соками из фруктов и овощей	миллилитр	–	200	для больных, нуждающихся в диете № 0б
	и крахмалом картофельным	грамм	–	10	
	и чаем	грамм	–	2	
	и сахаром	грамм	–	50	

	и фруктами сушеными	грамм	–	80	
	и крупами разными, бобовыми	грамм	–	120	
	и вареньем	грамм	–	30	
	и хлебом из муки пшеничной 1 сорта	грамм	–	100	
12.3.	или соками из фруктов и овощей	миллилитр	–	200	для больных, нуждающихся в диете № 0в
	и крахмалом картофельным	грамм	–	10	
	и чаем	грамм	–	2	
	и сахаром	грамм	–	70	
	и фруктами сушеными	грамм	–	20	
	и крупами	грамм	–	40	для больных, нуждающихся в диете № 0в
	и молоком коровьим	миллилитр	–	100	
	и яйцом куриным	штука	–	1	
	и маслом сливочным	грамм	–	5	
	и картофелем	грамм	–	100	
	и морковью	грамм	–	100	
	и свеклой	грамм	–	100	
	и яблоками	грамм	–	300	
	и вареньем	грамм	–	30	
и хлебом из муки пшеничной 1 сорта	грамм	–	200		
12.4.	или сухими питательными смесями типа «Реалакт», «Нутрио», «Нутризон», «ЛЕОВИТ PHARMA»	грамм	–	660	для энтерального и зондового питания
12.5.	или жидкими питательными смесями типа «НУТРИО», «ЛЕОВИТ PHARMA»	грамм	–	1500	
13.	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	грамм	350	–	для больных, страдающих

	и крупы разные, бобовые, макаронные изделия высшего сорта	грамм	120	–	сахарным диабетом
	и муку пшеничную 1 сорта	грамм	20	–	
	и сахар	грамм	70	–	
	и варенье заменять:	грамм	5	–	
13.1.	мясом	грамм	–	120	для больных, страдающих сахарным диабетом
13.2.	или яйцом куриным	штука	–	1	
	и творогом	грамм	–	90	
	и рыбой потрошеной без головы	грамм	–	180	
14.	Сахар заменять:	грамм	100	–	
14.1.	ксилитом пищевым	грамм	–	40	
14.2.	или сорбитом	грамм	–	40	
15.	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки 1 сорта	грамм	100	–	для больных в возрасте до 14 лет
	и хлеб из муки пшеничной 1 сорта	грамм	200	–	
	и изделия макаронные высшего сорта, крупы	грамм	70	–	
	и картофель, овощи	грамм	300	–	
	и кофе натуральный растворимый (кофе растворимый) заменять:	грамм	0,5	–	
15.1.	молоком коровьим	миллилитр	–	100	для больных в возрасте до 14 лет
15.2.	и творогом	грамм	–	50	
15.3.	и соками плодовыми ягодными натуральными	миллилитр	–	100	
16.	Специальный продукт типа «Аскет» или его эквивалент заменять:	грамм	100	–	для всех категорий больных, имеющих дефицит массы тела, а также рост 190 см и
16.1.	яйцом куриным	штука	–	1	
16.2.	и сыром сычужным твердым (полутвердым)	грамм	–	30	

16.3.	и творогом	грамм	–	50	выше
16.4.	и сахаром	грамм	–	30	
17.	Специальный продукт типа «Апогей» или его эквивалент заменять:	грамм	100	–	
17.1.	яйцом куриным	штука	–	1	
17.2.	и сыром сычужным твердым (полутвердым)	грамм	–	15	
17.3.	и сахаром	грамм	–	25	для больных туберкулезом, пневмокониозом и всех категорий больных, имеющих дефицит массы тела, а также рост 190 см и выше
18.	Кисель (концентрат) лечебно-профилактический типа «Тонизирующий», «Леовит», «Общеукрепляющий» заменять:	грамм	100	–	
18.1.	концентратом для напитков	грамм	–	125	
18.2.	Концентратом для напитка тонизирующего	грамм	–	125	
19.	Специальный продукт типа «Нутриэн Фтизио плюс» или его эквивалент заменять:	грамм	100	–	
19.1.	специальным продуктом «Нутриэн Фтизио», «ЛЕОВИТ PHARMA», «ЛЕОВИТ Фтизио»	грамм	–	100	
19.2.	или молоком коровьим	грамм	–	400	
	и яйцом куриным	штука	–	1	
	и сыром сычужным твердым (полутвердым)	грамм	–	15	
	и сахаром	грамм	–	30	
20.	Специальный продукт типа «Динамика» или его эквивалент заменять:	грамм	100	–	
20.1.	яйцом куриным	штука	–	1	
20.2.	и сыром сычужным	грамм	–	25	

	твердым (полутвердым)				
20.3.	и сахаром	грамм	–	30	
21.	Концентрат растительный «Вектор» или его эквивалент заменять:	грамм	30	–	
21.1.	концентратом для напитка	грамм	–	25	для больных туберкулезом, пневмокозиозом
21.2.	или концентратом киселя на плодовых и ягодных экстрактах	грамм	–	30	
22.	Кисель (концентрат) «Леовит» или его эквивалент заменять:	грамм	100	–	
22.1.	фруктами сублимированными	грамм	–	100	
22.2.	или фруктами сушеными	грамм	–	100	
23.	Молоко коровье	миллилитр	100	–	для всех категорий больных
	и сметану	грамм	30	–	
	и творог заменять:	грамм	30	–	
23.1.	сырками творожными глазированными с массовой долей жира не менее 2,5%	грамм	–	90	
23.2.	или йогуртами молочными с массовой долей жира не менее 2,5%	грамм	–	125	
24.	Сахар	грамм	25	–	
	и масло сливочное	грамм	5	–	
	и молоко коровье	миллилитр	200	–	
	и сметану	грамм	15	–	
	и варенье заменять:	грамм	5	–	
24.1.	специальным сухим продуктом типа «Нутриэн Остео», «ЛЕОВИТ PHARMA», «ЛЕОВИТ Остео»	грамм	–	100	для всех категорий больных

**III. Нормы замены продуктов, производимой в особых случаях
с разрешения структурного подразделения центрального аппарата
МЧС России, отвечающего за тыловое обеспечение**

№ п/п	Наименование продукта	Единица измерения	Количество	
			Заменяемого продукта	Продукта-заменителя
1.	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта заменять:	грамм	100	–
1.1.	мелкоштучными хлебобулочными изделиями из пшеничной муки 1 сорта	грамм	–	90
1.2.	или кондитерскими изделиями (кексами, пряниками и другие)	грамм	–	60
1.3.	или печеньем	грамм	–	65
1.4.	или вафлями	грамм	–	55
2.	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки 1 сорта заменять:	грамм	100	–
2.1.	салом-шпик	грамм	–	20
2.2.	или сыром сычужным твердым	грамм	–	10
2.3.	или мукой пшеничной высшего сорта	грамм	–	58
	и дрожжами хлебопекарными пресованными	грамм	–	1
2.4.	или печеньем	грамм	–	58
2.5.	или вафлями	грамм	–	50
2.6.	или маслом сливочным	грамм	–	10
2.7.	или молоком коровьим	миллилитр	–	100
2.8.	или карамелью леденцовой	грамм	–	20
2.9.	или кондитерскими изделиями (кексами, пряниками и другими)	грамм	–	54
2.10.	или фруктами	грамм	–	90
2.11.	или джемом (повидлом) фруктовым, вареньем	грамм	–	18
3.	Муку пшеничную 1 сорта заменять:	грамм	100	–
3.1.	мукой картофельной	грамм	–	100

4.	Картофель и овощи заменять:	грамм	100	–
4.1.	картофелем и овощами (полуфабрикатами) очищенными натуральными	грамм	–	70
4.2.	или баклажанами	грамм	–	50
5.	Овощи заменять:	грамм	100	–
5.1.	соусами томатными	грамм	–	20
6.	Мясо (говядину, свинину) заменять:	грамм	100	–
6.1.	филе куриным	грамм	–	75
6.2.	или бедром куриным	грамм	–	100
6.3.	или полуфабрикатами мясными (с массовой долей мышечной ткани в рецептуре более 80%)	грамм	–	80
6.4.	или изделиями колбасными вареными из мяса птицы	грамм	–	100
6.5.	или полуфабрикатами мясными (с массовой долей мышечной ткани в рецептуре более 60% до 80% включительно)	грамм	–	100
6.6.	или полуфабрикатами мясными (мясодержащими) (с массовой долей мышечной ткани в рецептуре более 40% до 60% включительно)	грамм	–	144
6.7.	или колбасами (колбасками) полукопчеными из мяса птицы	грамм	–	75
6.8.	или субпродуктами (говяжьими, куриными, свиными) (печень, сердце)	грамм	–	100
6.9.	или изделиями колбасными сырокопчеными и (или) сыровялеными из мяса птицы	грамм	–	37,5
6.10.	или полуфабрикатами из мяса и пищевых субпродуктов птицы	грамм	–	120
6.11.	или консервами паштетными (фаршевыми) из мяса и пищевых субпродуктов птицы	грамм	–	75
6.12.	или консервами из мяса и пищевых субпродуктов птицы в желе	грамм	–	75
6.13.	или консервами из мяса и пищевых	грамм	–	100

	субпродуктов птицы в соусе			
6.14.	или ветчинными консервами из мяса птицы	грамм	–	75
7.	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	грамм	150	–
	и мясо	грамм	100	–
	и картофель	грамм	350	–
	и лук репчатый заменить:	грамм	15	–
7.1.	пельменями (массовая доля мышечной ткани в рецептуре начинки должна быть свыше 60% и не более 80%, массовая доля мясного фарша к массе пельменя составляет не менее 50%)	грамм	–	250
8.	Молоко коровье заменить:	миллилитр	150	–
8.1.	сырками творожными глазированными с массовой долей жира не менее 2,5%	грамм	–	90
8.2.	или йогуртами молочными с массовой долей жира не менее 2,5%	миллилитр	–	125
9.	Масло сливочное заменить:	грамм	100	–
9.1.	салом-шпик	грамм	–	200
10.	Масло растительное заменить:	грамм	100	–
10.1.	маргарином	грамм	–	100
10.2.	или жиром-сырцом	грамм	–	130
10.3.	или маслом сливочным топленным	грамм	–	50
10.4.	или салом-шпик	грамм	–	100
10.5.	или маслом сливочным	грамм	–	50
10.6.	или лимонами	грамм	–	100
11.	Томатную пасту заменить:	грамм	100	–
11.1.	луком репчатым	грамм	–	250
11.2.	или морковью	грамм	–	350
12.	Соки из фруктов и овощей заменить:	миллилитр	100	–
12.1.	овощами, овощами квашеными и солеными	грамм	–	200
12.2.	или консервами овощными закусочными	грамм	–	50

12.3.	или молоком коровьим	миллилитр	–	100
13.	Желатин пищевой заменять:	грамм	100	–
13.1.	порошком горчичным	грамм	–	180
13.2.	или сыром сычужным твердым (полутвердым)	грамм	–	100
13.3.	или соками из фруктов и овощей	грамм	–	100
13.4.	или фруктами	грамм	–	100
13.5.	или фруктами сушеными	грамм	–	10
14.	Порошок горчичный заменять:	грамм	100	–
14.1.	концентратом пищевым (сухим) «Горчица»	грамм	–	80
14.2.	или пастой томатной	грамм	–	100
14.3.	или маслом растительным	грамм	–	100
14.4.	или мукой пшеничной 1 сорта	грамм	–	50
14.5.	или уксусом	грамм	–	100
14.6.	или перцем	грамм	–	30
14.7.	или дрожжами хлебопекарными прессованными	грамм	–	50
15.	Муку пшеничную 1 сорта	грамм	75	–
	и дрожжи прессованные	грамм	1	–
	и соль	грамм	1	–
	и сахар	грамм	7	–
	и масло сливочное	грамм	5	–
	и яйцо куриное заменять:	штука	0,5	–
15.1.	булочкой сдобной из пшеничной муки 1 сорта	грамм	–	100
16.	Майонез заменять:	грамм	100	–
16.1.	яйцом куриным	штука	–	0,5
	и маслом растительным	грамм	–	80
17.	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	грамм	100	–
	или муку пшеничную 1 сорта	грамм	75	–

	и дрожжи хлебопекарные прессованные	грамм	1	–
	и сахар	грамм	15	–
	и молоко коровье заменять:	миллилитр	50	–
17.1.	смесями для приготовления блинчиков, блинов и оладушек	грамм	–	75
17.2.	или сухими смесями для приготовления теста	грамм	–	75
17.3.	или сухими смесями для приготовления кексов	грамм	–	75

IV. Нормы замены консервированных обеденных блюд и специальных продуктов питания

№ п/п	Консервы и специальные продукты	Количество продуктов, подлежащих удержанию за одну единицу (банку, пакет, брикет)									
		мяса, г	муки и овощей в пересчете на крупу, г	масла растительного, г	молока и молочных продуктов в пересчете на молоко, мл	сахара, г	муки пшеничной I сорта, г	масла сливочного, г	яиц куриных, шт.	фруктов сушеных, г	соков из фруктов и овощей, мл
1.	Первые обеденные блюда массой нетто 350 грамм	55	86	12,5	–	–	–	–	–	–	–
2.	Вторые обеденные блюда массой нетто 350 грамм	100	86	12,5	–	–	–	–	–	–	–
3.	Консервы мясорастительные в ассортименте массой нетто 265, 250 грамм	100	86	12,5	–	–	–	–	–	–	–
4.	Консервы мясорастительные в ассортименте массой нетто 340 грамм	100	92	18	–	–	–	–	–	–	–

5.	Консервы на основе зерна пшеницы массой нетто 250 грамм	-	120	-	-	5	-	-	-	-	-
6.	Консервы мясные паштетные массой нетто 250 грамм	150	15	-	-	-	-	15	-	-	-
7.	Консервы молочные с наименованием «Запеканка творожная» или эквивалент массой нетто 250 грамм	-	10	-	400	15	-	20	1	-	-
8.	Концентраты десертные плодовоовощные в пакете массой нетто 60 грамм	-	-	-	-	15	-	-	-	10	100
9.	Смеси питательные сухие в пакете массой нетто 140 грамм	-	-	-	-	-	-	-	-	-	700
10.	Смесь для блинчиков в пакете массой нетто 400 грамм	-	-	-	132	20	384	-	2	-	-
11.	Сухая яичная смесь для омлетов массой нетто 30 грамм	-	-	-	45	-	-	-	2	-	-
12.	Вторые обеденные блюда массой нетто 525 грамм (с содержанием животного белка из говядины не менее 5,8%, свинины – не менее 4,4%)	163	126	20	-	-	-	-	-	-	-
13.	Вторые обеденные блюда массой нетто 470 грамм (с содержанием животного белка из говядины не менее 5,8%, свинины – не	146	113	18	-	-	-	-	-	-	-

	менее 4,4%)										
14.	Консервы рыборастительные массой нетто 260 грамм	120 (ры- ба)	75	10	-	-	-	-	-	-	-

V. Нормы замены консервированных продуктов для лечебного питания

№ п/п	Наименование блюда	Количество продуктов, подлежащих удержанию за одну банку						
		мяса, г	крупы, муки и овощей в пересчете на крупу, г	молока и молокопродуктов в пересчете на молоко, мл	масла растительного, г	масла сливочного, г	сахара, г	фруктов, г
1.	Консервы. Первые обеденные блюда госпитальные массой нетто 350 граммов	92	77	-	15	-	-	-
2.	Консервы. Вторые обеденные блюда госпитальные массой нетто 350 граммов:							
	мясорастительные	92	77	-	-	10	-	-
	молочнорастительные	-	77	175	-	10	5	-
3.	Консервы. Супы фруктовые госпитальные массой нетто 350 граммов	-	12	-	-	-	20	20

**VI. Нормы замены одних продуктов другими при разработке
нормативно-технической документации на рационы (пайки) и внесении
в нее изменений**

№ п/п	Наименование продукта	Единица измерения	Количество	
			Заменяемого продукта	Продукта- заменителя
1.	Хлебцы из пшеничной муки 1 сорта заменять:	грамм	100	–
1.1.	галетами из пшеничной муки 1 сорта	грамм	–	100
1.2.	или галетами из пшеничной муки обойной	грамм	–	100
1.3.	или галетами картофельными	грамм	–	100
1.4.	или вафлями	грамм	–	72
1.5.	или хлебом длительного хранения из ржаной и пшеничной муки 1 сорта консервированным	грамм	–	170
1.6.	или хлебом (батонами) длительного хранения из муки пшеничной 1 сорта консервированным	грамм	–	154
1.7.	или батончиком хлебным ржаным	грамм	–	110
1.8.	или батончиком хлебным пшеничным	грамм	–	100
2.	Консервы мясорастительные заменять:	грамм	250	–
2.1.	консервами рыбными	грамм	–	100
	и картофельным пюре сухим	грамм	–	60
2.2.	или консервами рыбными	грамм	–	250
2.3.	или консервированными вторыми обеденными блюдами с мясом	грамм	–	250
2.4.	или консервами мясными, консервами мясными фаршевыми (паштетными)	грамм	–	100
	и кашами сухими без мяса	грамм	–	60
3.	Консервы мясные фаршевые заменять:	грамм	100	–
3.1.	консервами мясными паштетными	грамм	–	100
3.2.	или мясом тепловой (сублимированной) сушки	грамм	–	40

3.3.	или супами и бульонами сухими (с мясом) (не требующими варки)	грамм	–	50
3.4.	или консервами рыбными	грамм	–	100
3.5.	или продуктами мясными сыровялеными (сырокопченными)	грамм	–	50
4.	Консервы овощные закусочные заменять:	грамм	100	–
4.1.	консервами рыбными	грамм	–	100
4.2.	или вафлями	грамм	–	36
4.3.	или соусом томатным	грамм	–	60
5.	Палочку фруктовую заменять:	грамм	50	–
5.1.	пастой шоколадно-ореховой	грамм	–	50
5.2.	или палочкой фруктовой (батончиком) в ассортименте	грамм	–	50
5.3.	или повидлом фруктовым (джемом фруктовым)	грамм	–	45
5.4.	или концентратом для напитка тонизирующим	грамм	–	30
5.5.	или вафлями	грамм	–	36
6.	Картофельное пюре сухое заменять:	грамм	100	–
6.1.	кашами сухими (без мяса)	грамм	–	100
7.	Молоко сгущенное цельное с сахаром заменять:	грамм	90	–
7.1.	сыром плавленным консервированным (стерилизованным)	грамм	–	80
7.2.	или сметаной сублимированной	грамм	–	40
7.3.	или пастой шоколадно-ореховой	грамм	–	50
7.4.	или продуктами сыровялеными (тепловой сушки) из говядины	грамм	–	40
7.5.	или сыром плавленным сублимированным	грамм	–	40
7.6.	или напитком молочным сухим	грамм	–	30
7.7.	или консервами мясными паштетными	грамм	–	100
8.	Шоколад заменять:	грамм	30	–
8.1.	пастой шоколадно-ореховой	грамм	–	50

8.2.	или драже шоколадным	грамм	–	30
8.3.	или шоколадным батончиком (палочкой шоколадной)	грамм	–	50
9.	Повидло фруктовое (джем фруктовый) заменять:	грамм	45	–
9.1.	палочкой фруктовой (батончиком) в ассортименте	грамм	–	50
9.2.	или пастой шоколадно-ореховой	грамм	–	50
10.	Чай заменять:	грамм	2	–
10.1.	кофе растворимым	грамм	–	2
11.	Напиток сухой молочный заменять:	грамм	30	–
11.1.	сыром плавленным консервированным (стерилизованным)	грамм	–	30
11.2.	или сметаной сублимированной	грамм	–	30
11.3.	или сыром плавленным сублимированным	грамм	–	15
12.	Блюда первые обеденные с мясом заменять:	грамм	250	–
12.1.	супами и бульонами сухими (с мясом) (не требующими варки)	грамм	–	50
13.	Сухую яичную смесь для омлетов заменять:	грамм	50	–
13.1.	яйцом куриным	штука	–	1
14.	Консервы мясные паштетные и консервы мясные фаршевые заменять:	грамм	100	–
14.1.	консервами рыбными	грамм	–	100
15.	Сыр плавленный консервированный (стерилизованный) заменять:	грамм	80	–
15.1.	палочкой фруктовой (батончиком) в ассортименте	грамм	–	50
15.2.	или пастой шоколадно-ореховой	грамм	–	50
15.3.	или сыром плавленным сублимированным	грамм	–	40
15.4.	или концентратами пищевыми (бисквитами)	грамм	–	120
16.	Консервы зерновые заменять:	грамм	100	–

16.1.	концентратами зерновыми быстрого приготовления	грамм	–	60
17.	Масло сливочное стерилизованное заменять:	грамм	30	–
17.1.	пастой шоколадно-ореховой	грамм	–	50
17.2.	или сметаной сублимированной	грамм	–	40
18.	Кофе растворимый и сахар заменять:	грамм	1,5 35	–
18.1.	соком из фруктов и овощей	грамм	–	200
19.	Сыр сычужный твердый (полутвердый) заменять:	грамм	10	–
19.1.	сыром плавленым (в том числе стерилизованным)	грамм	–	15
20.	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта заменять:	грамм	100	–
20.1.	мелкоштучными хлебобулочными изделиями из пшеничной муки 1 сорта	грамм	–	90
21.	Фрукты сушеные заменять:	грамм	100	–
21.1.	палочкой фруктовой (батончиком) в ассортименте	грамм	–	80
22.	Карамель леденцовую заменять:	грамм	100	–
22.1.	сахаром	грамм	–	200
22.2.	или вареньем, джемом (повидлом) фруктовым	грамм	–	280
22.3.	или пастой шоколадно-ореховой	грамм	–	268
22.4.	или шоколадом	грамм	–	160
23.	Каши сухие быстрого приготовления заменять:	грамм	480	–
23.1.	продуктами мясными сыровялеными (сырокопченными)	грамм	–	200
23.2.	и сыром плавленым консервированным стерилизованным в ассортименте	грамм	–	300
23.3.	и палочкой фруктовой (батончиком) с орехами в ассортименте	грамм	–	200
24.	Батончик «Крупяной с мясом» заменять:	грамм	150	–

24.1.	консервами мясорастительными (мясоовощными)	грамм	–	250
25.	Батончик «Овощной с мясом» заменить:	грамм	150	–
25.1.	консервами мясорастительными (мясоовощными)	грамм	–	250
26.	Батончик «С мясом и печенью» заменить:	грамм	50	–
26.1.	консервами мясными фаршевыми (паштетными)	грамм	–	100
27.	Батончик мясной заменить:	грамм	50	–
27.1.	консервами мясными фаршевыми (паштетными)	грамм	–	100
28.	Батончик овощной заменить:	грамм	50	–
28.1.	консервами овощными закусочными	грамм	–	100
29.	Батончик энергетический (в ассортименте) заменить:	грамм	50	–
29.1.	фруктовыми палочками	грамм	–	50
29.2.	или консервами фруктовыми	грамм	–	100
29.3.	или фруктами сушеными	грамм	–	25
29.4.	или повидлом фруктовым (джемом фруктовым)	грамм	–	45
30.	Батончик «С молоком» заменить:	грамм	50	–
30.1.	напитком сухим молочным	грамм	–	30
30.2.	или молоком сгущенным цельным с сахаром	грамм	–	90
30.3.	или сыром плавленым консервированным (стерилизованным)	грамм	–	80

**Приказы МЧС России и отдельное положение приказа
МЧС России, признаваемые утратившими силу**

1. Приказ МЧС России от 29 апреля 2013 г. № 290 «Об утверждении категорий военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в МЧС России, сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, федеральных государственных гражданских служащих и работников МЧС России, имеющих право на продовольственное обеспечение в период несения дежурства, участия в полевых учениях, проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ, нахождения в служебных командировках на территориях иностранных государств для ликвидации последствий стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций, норм и порядка их продовольственного обеспечения» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 мая 2013 г., регистрационный № 28500).

2. Приказ МЧС России от 1 августа 2013 г. № 509 «О внесении изменений в приложения №№ 1 и 2 к приказу МЧС России от 29.04.2013 № 290» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 сентября 2013 г., регистрационный № 29990).

3. Приказ МЧС России от 3 февраля 2014 г. № 39 «Об утверждении норм замены одних продуктов другими при организации продовольственного обеспечения военнослужащих спасательных воинских формирований МЧС России и некоторых других категорий лиц» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2014 г., регистрационный № 32309).

4. Пункт 2 приказа МЧС России от 2 сентября 2014 г. № 475 «Об утверждении норм и порядка обеспечения кормами (продуктами) и подстилочными материалами штатных животных спасательных воинских формирований МЧС России и организаций, находящихся в ведении МЧС России, а также норм замены одних кормов (продуктов) другими при обеспечении штатных животных спасательных воинских формирований МЧС России и организаций, находящихся в ведении МЧС России, и внесении изменений в приказ МЧС России от 03.02.2014 № 39» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 ноября 2014 г., регистрационный № 34794).

5. Приказ МЧС России от 23 декабря 2019 г. № 768 «О внесении изменений в приложения № 1, 2 и 3 к приказу МЧС России от 29.04.2013 № 290» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 февраля 2020 г., регистрационный № 57535).