



**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(Минтруд России)

ПРИКАЗ

10 июня 2025

Москва

№ ЗБ9Н

**Об утверждении предельных норм переноски и передвижения тяжестей
работниками в возрасте до восемнадцати лет**

В соответствии со статьей 265 Трудового кодекса Российской Федерации и подпунктом 5.2.21 пункта 5 Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 610, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить предельные нормы переноски и передвижения тяжестей работниками в возрасте до восемнадцати лет согласно приложению к настоящему приказу.

2. Признать утратившим силу постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 7 апреля 1999 г. № 7 «Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 1 июля 1999 г., регистрационный № 1817).

3. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 марта 2026 г. и действует до 1 марта 2032 г.

Министр

А.О. Котяков

Приложение
к приказу Министерства труда
и социальной защиты
Российской Федерации
от «10» марта 2025 г. № 3694

**Предельные нормы переноски и передвижения тяжестей работниками
в возрасте до восемнадцати лет**

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза, включая массу тары и упаковки (кг)							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены:								
постоянно (более 2 раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:								
подъем с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	250

Перемещение грузов на тележках или в контейнерах	12	15	20	24	4	5	7	8
---	----	----	----	----	---	---	---	---