

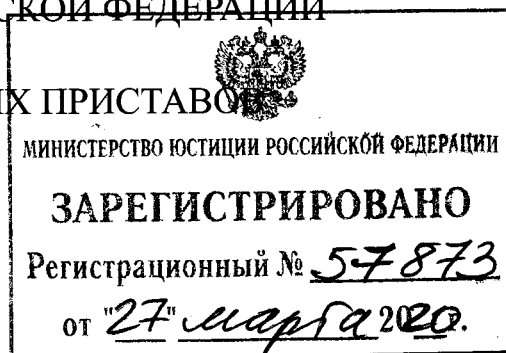


МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ  
(ФССП России)

## ПРИКАЗ

Москва



17 марта 2020г.

№ 194

**Об утверждении Порядка проверки уровня физической подготовки гражданина, поступающего на службу в органы принудительного исполнения Российской Федерации, и сотрудника органа принудительного исполнения Российской Федерации, и квалификационных требований к уровню физической подготовки, необходимому для замещения отдельных должностей младшего, среднего и старшего начальствующего состава в органах принудительного исполнения Российской Федерации**

В соответствии с частью 6 статьи 9 Федерального закона от 01.10.2019 № 328-ФЗ «О службе в органах принудительного исполнения Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2019, № 40, ст. 5488), подпунктом 4 пункта 10 Положения о Федеральной службе судебных приставов, утвержденного Указом Президента Российской Федерации от 13.10.2004 № 1316 «Вопросы Федеральной службы судебных приставов» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2004, № 42, ст. 4111; 2020, № 1 (ч. I), ст. 7), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить:

Порядок проверки уровня физической подготовки гражданина, поступающего на службу в органы принудительного исполнения Российской Федерации,

и сотрудника органа принудительного исполнения Российской Федерации (приложение № 1).

Квалификационные требования к уровню физической подготовки, необходимому для замещения отдельных должностей младшего, среднего и старшего начальствующего состава в органах принудительного исполнения Российской Федерации (приложение № 2).

2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

генерал-полковник  
внутренней службы

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Д.В. Аристов

**Порядок**  
**проверки уровня физической подготовки гражданина, поступающего**  
**на службу в органы принудительного исполнения Российской Федерации,**  
**и сотрудника органа принудительного исполнения Российской Федерации**

1. Порядок проверки уровня физической подготовки гражданина, поступающего на службу в органы принудительного исполнения Российской Федерации (далее – претенденты), и сотрудника органа принудительного исполнения Российской Федерации (далее – сотрудники) подготовлен в целях организации проверки уровня физической подготовки в органы принудительного исполнения Российской Федерации (далее – органы принудительного исполнения) претендентов и сотрудников органа принудительного исполнения в соответствии с частью 6 статьи 9 Федерального закона от 01.10.2019 № 328-ФЗ «О службе в органах принудительного исполнения Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» (далее – Федеральный закон).

2. Проверка уровня физической подготовки претендентов и сотрудников (далее – проверка) проводится в целях определения соответствия квалификационным требованиям к уровню физической подготовки, необходимым для замещения отдельных должностей младшего, среднего и старшего начальствующего состава в органах принудительного исполнения, приведенным в приложении № 2 к настоящему приказу.

3. Уровень физической подготовки претендентов и сотрудников оценивается по результатам выполнения физических упражнений. Физические упражнения выполняются по нормативам с учетом возрастных групп (согласно приложению № 2 к настоящему приказу).

4. В проверку уровня физической подготовки претендентов и сотрудников включаются по одному физическому упражнению на каждое физическое качество – на силу и быстроту.

Претенденты и сотрудники вправе самостоятельно выбрать по одному физическому упражнению на каждое физическое качество – на быстроту и силу, приведенному в приложении № 2 к приказу.

Претенденты и сотрудники, поступающие на службу в органы принудительного исполнения, исполнение обязанностей по которым связано с организацией обеспечения установленного порядка деятельности судов и непосредственным обеспечением установленного порядка деятельности судов отделений специального назначения, дополнительно выполняют упражнение на выносливость.

5. В целях осуществления проверки формируется комиссия по проверке уровня физической подготовки претендентов и сотрудников (далее – комиссия). Комиссия формируется из расчета один проверяющий на 50 претендентов или сотрудников, но не менее 5 человек. Состав комиссии в период ее работы определяется приказом (распоряжением) ФССП России (территориального органа ФССП России).

В состав комиссии включаются начальники подразделений центрального аппарата ФССП России (территориального органа ФССП России), старшие судебные приставы и иные сотрудники.

В случае необходимости к работе комиссии привлекаются представители образовательных, научных организаций (специалисты по вопросам физической культуры и спорта), а также представители профсоюзной организации органа принудительного исполнения.

Формирование комиссии осуществляется не менее чем за 3 рабочих дня до начала проверки.

На время проверки сотрудника, являющегося членом комиссии, его членство в комиссии приостанавливается.

6. Все физические упражнения выполняются в спортивной форме одежды (по сезону), как правило, в течение одного дня.

7. Результаты проверки заносятся в ведомость. Рекомендуемый образец ведомости приведен в приложении к настоящему Порядку.

Приложение

к Порядку проверки уровня физической подготовки граждан, поступающих на службу в органы принудительного исполнения Российской Федерации, и сотрудников органов принудительного исполнения Российской Федерации

Рекомендуемый образец

**Ведомость  
результатов проверки уровня физической подготовки**

(наименование органа принудительного исполнения)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Возрастная группа	Наименование упражнения / результат				результат	Отметка о соответствии требованиям к уровню физической подготовки	
			наименование упражнения	результат	наименование упражнения	результат			
1		2	3	4	5	6	7	8	9

Председатель комиссии:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Члены комиссии:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Приложение № 2

к приказу ФССП России  
от 17.03.2020 № 194

**Квалификационные требования  
к уровню физической подготовки, необходимому для замещения отдельных  
должностей младшего, среднего и старшего начальствующего состава  
в органах принудительного исполнения Российской Федерации**

**1. Должности младшего, среднего и старшего начальствующего состава  
в федеральном органе принудительного исполнения**

Мужчины

Наименование упражнения	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	От 45 до 50 лет	От 50 до 55 лет	55 лет и старше
Упражнения на силу								
Подтягивание на перекладине (кол-во раз), или поднимание ног к перекладине (кол-во раз), или сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз), или комплексное силовое упражнение в течение 1 мин. (кол-во раз), или рывок гири весом 24 кг; весовая категория до 70 кг (кол-во раз), или	7	6	5	4	3	2	1	-
7	6	5	4	3	2	1	-	-
25	20	18	15	12	10	7	5	5
30	25	20	15	12	10	7	5	5
10	8	6	5	4	3	2	1	1

рывок гири весом 24 кг; весовая категория свыше 70 кг (кол-во раз), или	10	8	6	5	4	3	2	1
толчок гири весом 24 кг; весовая категория до 70 кг (кол-во раз), или	12	10	8	6	5	4	3	2
толчок гири весом 24 кг; весовая категория свыше 70 кг (кол-во раз)	12	10	8	6	5	4	3	2
Упражнения на быстроту								
Бег 100 м (сек.)	17,0	17,5	18,0	18,5	19,0	19,5	20,0	20,5
или								
челночный бег 10x10 м (сек.)	32,0	34,0	36,0	38,0	40,0	42,0	44,0	46,0

## Женщины

Наименование упражнения	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	45 лет и старше
Упражнения на силу						
Сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) или	10	9	8	6	5	4
комплексное силовое упражнение в течение 1 мин. (кол-во раз)	20	18	15	12	10	8
Упражнения на быстроту						
Бег 100 м (сек.)	20,0	21,0	22,0	24,0	25,0	26,0
или						
челночный бег 10x10 м (сек.)	44,0	46,0	48,0	50,0	52,0	54,0

**2. Должности младшего, среднего и старшего начальствующего состава в территориальных органах принудительного исполнения (за исключением должностей, исполнение обязанностей по которым связано с организацией обеспечения установленного порядка деятельности судов и непосредственным обеспечением установленного порядка деятельности судов)**

**Мужчины**

Наименование упражнения	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	От 45 до 50 лет	От 50 до 55 лет	55 лет и старше
<b>Упражнения на силу</b>								
Подтягивание на перекладине (кол-во раз), или поднимание ног к перекладине (кол-во раз), или сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз), или комплексное силовое упражнение в течение 1 мин. (кол-во раз), или рывок гири весом 24 кг; весовая категория до 70 кг (кол-во раз), или рывок гири весом 24 кг; весовая категория свыше 70 кг (кол-во раз), или толчок гири весом 24 кг; весовая категория до 70 кг (кол-во раз),	7	6	5	4	3	2	1	-
7	6	5	4	3	2	1	-	-
25	20	18	15	12	10	7	5	5
30	25	20	15	12	10	7	5	5
10	8	6	5	4	3	2	1	1
10	8	6	5	4	3	2	1	1
12	10	8	6	5	4	3	2	2



или толчок гири весом 24 кг; весовая категория свыше 70 кг (кол-во раз)	12	10	8	6	5	4	3	2
Упражнения на быстроту								
Бег 100 м (сек.)	16,0	16,5	17,0	17,5	18,0	18,5	19,0	19,5
или челночный бег 10x10 м (сек.)	30,0	32,0	34,0	36,0	38,0	42,0	44,0	46,0

## Женщины

Наименование упражнения	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	45 лет и старше
Упражнения на силу						
Сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз) или комплексное силовое упражнение в течение 1 мин. (кол-во раз)	10  20	9  18	8  15	6  12	5  10	4  8
Бег 100 м (сек.)	20,0	21,0	22,0	24,0	25,0	26,0
или челночный бег 10x10 м (сек.)	42,0	44,0	45,0	46,0	47,0	48,0

**3. Должности младшего, среднего и старшего начальствующего состава  
в территориальных органах принудительного исполнения, исполнение  
обязанностей по которым связано с организацией обеспечения установленного  
порядка деятельности судов**

**Мужчины**

Наименование упражнения	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	От 45 до 50 лет	От 50 до 55 лет	55 лет и старше
<b>Упражнения на силу</b>								
Подтягивание на перекладине (кол-во раз),  или поднимание ног к перекладине (кол-во раз),  или сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз),  или комплексное силовое упражнение в течение 1 мин. (кол-во раз),  или рывок гири весом 24 кг; весовая категория до 70 кг (кол-во раз),  или рывок гири весом 24 кг; весовая категория свыше 70 кг (кол-во раз),  или толчок гири весом 24 кг; весовая категория до 70 кг (кол-во раз),  или	8	7	6	5	4	3	2	1
8	7	6	5	4	3	2	1	1
28	25	20	18	15	12	10	8	8
34	30	25	20	15	12	10	8	8
15	12	10	8	6	5	4	2	2
15	12	10	8	6	5	4	2	2
18	15	12	10	8	6	5	3	3

толчок гири весом 24 кг; весовая категория свыше 70 кг (кол-во раз)	18	15	12	10	8	6	5	3
Упражнения на быстроту								
Бег 100 м (сек.)	15,0	16,0	16,5	17,0	17,5	18,0	18,5	19,0
или								
челночный бег 10х10 м (сек.)	29,0	30,0	31,0	32,0	34,0	36,0	40,0	42,0

## Женщины

Наименование упражнения	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	45 лет и старше
Упражнения на силу						
Сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	15	12	10	8	6	4
или						
комплексное силовое упражнение в течение 1 мин. (кол-во раз)	25	22	20	15	12	10
Упражнения на быстроту						
Бег 100 м (сек.)	18,0	19,0	21,0	22,0	23,0	24,0
или						
челночный бег 10х10 м (сек.)	40,0	41,0	42,0	43,0	44,0	45,0

**4. Должности младшего, среднего и старшего начальствующего состава в территориальных органах принудительного исполнения, исполнение обязанностей по которым связано с организацией обеспечения установленного порядка деятельности судов и непосредственным обеспечением установленного порядка деятельности судов (за исключением отделений специального назначения)**

**Мужчины**

Наименование упражнения	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	От 45 до 50 лет	От 50 до 55 лет	55 лет и старше
<b>Упражнения на силу</b>								
Подтягивание на перекладине (кол-во раз), или сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз), или комплексное силовое упражнение в течение 1 мин. (кол-во раз), или рывок гири весом 24 кг; весовая категория до 70 кг (кол-во раз), или рывок гири весом 24 кг; весовая категория свыше 70 кг (кол-во раз), или толчок гири весом 24 кг; весовая категория до 70 кг (кол-во раз), или толчок гири весом 24 кг; весовая категория свыше 70 кг (кол-во раз)	10	9	8	7	6	5	4	2
35	30	28	25	22	20	15	10	10
45	40	35	30	25	20	15	10	10
24	22	20	15	12	10	8	6	6
24	22	20	15	12	10	8	6	6
26	24	22	20	18	15	12	10	10
26	24	22	20	18	15	12	10	10

Упражнения на быстроту								
Бег 100 м (сек.)	15,7	16,0	16,2	16,5	16,8	17,8	18,5	19,0
или								
челночный бег 10x10 м (сек.)	30,0	32,0	34,0	36,0	38,0	42,0	44,0	46,0
Упражнения на выносливость								
Бег 1 км (мин., сек.)	4,20	4,30	4,40	4,50	5,30	6,0	6,30	7,0
или								
бег на 3 км (мин., сек.)	13,40	14,0	14,20	14,30	15,0	15,30	16,0	16,30

## Женщины

Наименование упражнения	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	45 лет и старше
Упражнения на силу						
Сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	20	18	15	12	10	8
или комплексное силовое упражнение в течение 1 мин. (кол-во раз)	30	26	22	18	15	12
Упражнения на быстроту						
Бег 100 м (сек.)	17,0	18,0	20,0	21,0	22,0	23,0
или						
челночный бег 10x10 м (сек.)	39,0	40,0	41,0	42,0	43,0	44,0
Упражнения на выносливость						
Бег 1 км (мин., сек.)	5,0	5,15	6,0	6,30	7,0	7,30

**5. Должности младшего, среднего и старшего начальствующего состава в территориальных органах принудительного исполнения, исполнение обязанностей по которым связано с организацией обеспечения установленного порядка деятельности судов и непосредственным обеспечением установленного порядка деятельности судов отделений специального назначения**

**Мужчины**

Наименование упражнения	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	От 45 до 50 лет	От 50 до 55 лет	55 лет и старше
<b>Упражнения на силу</b>								
Подтягивание на перекладине (кол-во раз), или сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз), или комплексное силовое упражнение в течение 1 мин. (кол-во раз), или рывок гири весом 24 кг; весовая категория до 70 кг (кол-во раз), или рывок гири весом 24 кг; весовая категория свыше 70 кг (кол-во раз), или толчок гири весом 24 кг; весовая категория до 70 кг (кол-во раз), или толчок гири весом 24 кг; весовая категория свыше 70 кг (кол-во раз)	15	12	10	9	8	7	6	5
50	46	42	38	35	30	26	20	20
50	46	42	38	35	30	26	20	20
28	26	24	22	20	18	15	12	12
28	26	24	22	20	18	15	12	12
30	28	26	24	22	20	18	15	15
30	28	26	24	22	20	18	15	15

Упражнения на быстроту								
Бег 100 м (сек.)	14,5	15,0	15,7	16,0	16,5	17,0	17,5	18,0
или								
челночный бег 10х10 м (сек.)	28,0	29,0	30,0	32,0	34,0	36,0	40,0	42,0
Бег 1 км (мин., сек.)	3,30	3,50	4,00	4,20	4,30	4,50	5,00	5,30
или								
бег на 3 км (мин., сек.)	12,30	12,45	13,00	13,30	14,0	14,30	15,0	15,30

## Женщины

Наименование упражнения	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	45 лет и старше
Упражнения на силу						
Сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	30	25	20	18	15	12
или						
комплексное силовое упражнение в течение 1 мин. (кол-во раз)	34	30	28	25	20	18
Упражнения на быстроту						
Бег 100 м (сек.)	16,6	17,0	18,0	19,0	20,0	21,0
или						
челночный бег 10х10 м (сек.)	32,0	34,0	36,0	38,0	40,0	42,0
Бег 1 км (мин., сек.)	4,30	5,0	5,30	6,0	6,30	7,0