



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 41308

от 03 марта 2016.

МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЮСТ РОССИИ)

П Р И К А З

Москва

26 февраля 2016 г.

№ 48

Об установлении повышенных норм питания, рациона питания и норм замены одних продуктов питания другими, применяемых при организации питания осужденных к лишению свободы, а также подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 11.04.2005 № 205 «О минимальных нормах питания и материально-бытового обеспечения осужденных к лишению свободы, а также о нормах питания и материально-бытового обеспечения подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в следственных изоляторах Федеральной службы исполнения наказаний, в изоляторах временного содержания подозреваемых и обвиняемых органов внутренних дел Российской Федерации и пограничных органов федеральной службы безопасности, лиц, подвергнутых административному аресту, задержанных лиц в территориальных органах Министерства внутренних дел Российской Федерации на мирное время» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2005, № 16, ст. 1455; 2006, № 20, ст. 2172; 2011, № 5 ст. 745; 2012, № 37, ст. 5002; 2013, № 48, ст. 6272; 2015, № 23, ст. 3327) п р и к а з ы в а ю:

1. Установить:

повышенную норму питания для осужденных к лишению свободы беременных женщин, содержащихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время согласно приложению № 1;

повышенную норму питания для осужденных к лишению свободы кормящих матерей, содержащихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время согласно приложению № 2;

повышенную норму питания для осужденных к лишению свободы несовершеннолетних, содержащихся в воспитательных колониях Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время согласно приложению № 3;

повышенную норму питания для осужденных к лишению свободы, являющихся инвалидами I и II групп, содержащихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время согласно приложению № 4;

повышенную норму питания для больных осужденных к лишению свободы, подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, содержащихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время согласно приложению № 5;

рацион питания для осужденных к лишению свободы, подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений в случаях, если предоставление горячей пищи невозможно, на мирное время согласно приложению № 6;

нормы замены одних продуктов питания другими при организации питания осужденных к лишению свободы, подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время согласно приложению № 7.

2. Федеральной службе исполнения наказаний (Г.А. Корниенко) обеспечить соблюдение установленных настоящим приказом повышенных норм питания, рациона питания и норм замены одних продуктов питания другими, применяемых при организации питания осужденных к лишению свободы, а также обвиняемых и подозреваемых в совершении преступлений, находящихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время.

3. Признать утратившими силу приказы Министерства юстиции Российской Федерации:

от 02.08.2005 № 125 «Об утверждении норм питания и материально-бытового обеспечения осужденных к лишению свободы, а также подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в следственных изоляторах Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время» (зарегистрирован Минюстом России 05.08.2005, регистрационный № 6871);

от 03.07.2008 № 135 «О внесении изменений в приказ Министерства юстиции Российской Федерации от 02.08.2005 № 125» (зарегистрирован Минюстом России 15.07.2008, регистрационный № 11973).

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра А.Д. Алханова.

Министр

И.А. Стародубцев
(495) 276-18-13

ВЕРНО
29.02.2016



(Handwritten signature)
А.В. Коновалов

(Handwritten signature)
И.В. Миронова

**Повышенная норма питания
для осужденных к лишению свободы беременных женщин,
содержащихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний,
на мирное время**

№ п/п	Наименование продукта	Количество на одного человека в сутки (граммов) ¹
1	Хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной 1 сорта	100
2	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	120
3	Мука пшеничная 1 сорта	15
4	Крупы, бобовые, макаронные изделия	60
5	Мясо, мясо птицы 1 категории	170
6	Рыба потрошенная без головы	70
7	Масло коровье	25
8	Масло растительное	15
9	Молоко питьевое (мл), кефир и другие кисломолочные продукты 2,5% жирности ²	500
10	Творог 4 – 9% жирности	50
11	Сметана 10% жирности	15
12	Сыр твердый	15
13	Яйцо куриное (штук в неделю)	3,5
14	Сахар	60
15	Соль поваренная пищевая, йодированная	5
16	Чай натуральный	1
17	Кофе натуральный растворимый	3
18	Кондитерские изделия	20
19	Фрукты свежие	300
20	Сок (мл) ³	150
21	Картофель	200
22	Овощи	500
	в том числе:	
	капуста	250
	свекла	60
	морковь	60
	лук репчатый	50
	огурцы, помидоры, кабачки, коренья, зелень	80
23	Фрукты сушеные	20

Примечание: По данной норме обеспечиваются осужденные к лишению свободы беременные женщины по заключению врача о беременности.

¹ Количество продуктов указано без учета их первичной и тепловой обработки.

² 1 грамм молока, компотов и других напитков приравнивается к 1 миллилитру (мл).

³ 1 грамм соков приравнивается к 1 миллилитру (мл).

**Повышенная норма питания
для осужденных к лишению свободы кормящих матерей,
содержащихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний,
на мирное время**

№ п/п	Наименование продукта	Количество на одного человека в сутки (граммов) ¹
1	Хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной 1 сорта	100
2	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	150
3	Мука пшеничная 1 сорта	20
4	Крупы, бобовые, макаронные изделия	70
5	Мясо, мясо птицы 1 категории	170
6	Рыба потрошенная без головы	70
7	Масло коровье	25
8	Масло растительное	15
9	Молоко питьевое (мл), кефир и другие кисломолочные продукты 2,5% жирности ²	600
10	Творог 4 – 9% жирности	50
11	Сметана 10% жирности	15
12	Сыр твердый	15
13	Яйцо куриное (штук в неделю)	3,5
14	Сахар	60
15	Соль поваренная пищевая, йодированная	8
16	Чай натуральный	1
17	Кофе натуральный растворимый	3
18	Кондитерские изделия	20
19	Фрукты свежие	300
20	Сок (мл) ³	150
21	Картофель	200
22	Овощи	500
	в том числе:	
	капуста	250
	свекла	60
	морковь	60
	лук репчатый	50
	огурцы, помидоры, кабачки, коренья, зелень	80
23	Фрукты сушеные	20

Примечание: По данной норме обеспечиваются осужденные к лишению свободы кормящие матери и кормилицы на время кормления ребенка по заключению врача.

¹ Количество продуктов указано без учета их первичной и тепловой обработки.

² 1 грамм молока, компотов и других напитков приравнивается к 1 миллилитру (мл).

³ 1 грамм соков приравнивается к 1 миллилитру (мл).

**Повышенная норма питания
для осужденных к лишению свободы несовершеннолетних, содержащихся
в воспитательных колониях Федеральной службы исполнения наказаний,
на мирное время**

№ п/п	Наименование продукта	Количество на одного человек в сутки (граммов) ¹
1	Хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной 1 сорта	150
2	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	250
3	Мука пшеничная 1 сорта	45
4	Крупы, бобовые, макаронные изделия	75
5	Картофель	400
6	Овощи	475
	в том числе:	
	капуста	170
	свекла	65
	морковь	80
	лук репчатый	70
	огурцы, помидоры, кабачки, коренья, зелень	90
7	Фрукты свежие	300
8	Сок (мл) ²	200
9	Фрукты сушеные	20
10	Сахар	70
11	Кондитерские изделия	30
12	Кофе натуральный растворимый	2
13	Какао	2
14	Чай натуральный	2
15	Мясо 1 категории	110
16	Куры 1 категории, полупотрошенные	50
17	Рыба филе, сельдь	110
18	Колбасные изделия	25
19	Молоко питьевое, кисломолочные продукты (мл) ³	500
20	Творог 9% жирности	70
21	Сметана 10% жирности	11
22	Сыр сычужный твердый	12
23	Масло коровье	51
24	Масло растительное	19
25	Яйцо куриное (штук)	1

¹ Количество продуктов указано без учета их первичной и тепловой обработки.

² 1 грамм соков приравнивается к 1 миллилитру (мл).

³ 1 грамм молока, компотов и других напитков приравнивается к 1 миллилитру (мл).

26	Соль поваренная пищевая	10
27	Специи	2
28	Дрожжи хлебопекарные прессованные	2

Примечание: По данной норме также обеспечиваются осужденные к лишению свободы, достигшие 18 лет и оставленные в установленном законом порядке в воспитательных колониях Федеральной службы исполнения наказаний до достижения ими возраста 19 лет¹.

¹Статья 139 Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 1997, № 2, ст. 198; 1998, № 2, ст. 227, № 30, ст. 3613, № 3, ст. 3803; 1999, № 12, ст. 1406; 2001, № 11, ст. 1002, № 13, ст. 1140, № 26, ст. 2589, ст. 2003, № 24, ст. 2250, № 50, ст. 4847; 2004, № 27, ст. 2711, № 35, ст. 3607, № 45, ст. 4379; 2005, № 6, ст. 431, № 14, ст. 1213, ст. 1214, № 19, ст. 1753, ст. 1754; 2006, № 2, ст. 173, № 3, ст. 276, № 15, ст. 1575, № 19, ст. 2059; 2007, № 1 (ч. 1), ст. 36, № 24, ст. 2834, № 30, ст. 3756, ст. 3808, № 31, ст. 4011, № 41, ст. 4845, № 49, ст. 6060; 2008, № 14, ст. 1359, № 29 (ч. 1), ст. 3412, № 30 (ч. 2), ст. 3616, № 45, ст. 5140, № 49, ст. 5733, № 52 (ч. 2), ст. 6216, ст. 6226; 2009, № 7, ст. 791, № 23, ст. 2761, ст. 2766, № 29, ст. 3628, № 51, ст. 6162, № 52, ст. 6453; 2010, № 8, ст. 780, № 14, ст. 1553, ст. 1556, № 15, ст. 1742, 1752, № 27, ст. 3416; 2011, № 1, ст. 16, № 7, ст. 901, ст. 902, № 15, ст. 2039, № 27, ст. 3870, № 45, ст. 6324, № 49 (ч. 5), ст. 7056, № 50, ст. 7362; 2012, № 10, ст. 1162, № 14, ст. 1551, № 19, ст. 2279, № 49, ст. 6753, № 53 (ч. 1), ст. 7629, ст. 7638; 2013, № 14, ст. 1667, № 23, ст. 2879, № 27, ст. 3470, ст. 3477, № 30 (ч. 1), ст. 4052, № 44, ст. 5633, № 51, ст. 6698, № 52 (ч. 1), ст. 6997; 2014, № 6, ст. 558, № 19, ст. 2301, ст. 2309, № 26 (ч. 1), ст. 3369, № 48, ст. 6652; № 49, ст. 6928; 2015, № 10, ст. 1410, № 13, ст. 1806, № 14, ст. 2016, № 17 (ч. 4), ст. 2478, № 29 (ч. 1), ст. 4386, № 48 (ч. 1), ст. 6724).

**Повышенная норма питания
для осужденных к лишению свободы, являющихся инвалидами I и II групп,
содержащихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний,
на мирное время**

№ п/п	Наименование продукта	Количество на одного человека в сутки (граммов) ¹	
		мужчины	женщины
1	Хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной 1 сорта	300	200
2	Хлеб пшеничный из муки 2 сорта	250	250
3	Мука пшеничная 2 сорта	5	5
4	Крупы разные	90	90
5	Макаронные изделия	30	30
6	Мясо	90	90
7	Рыба потрошенная без головы	100	100
8	Маргариновая продукция	35	30
9	Масло коровье	20	20
10	Масло растительное	20	20
11	Молоко питьевое (мл) ²	250	250
12	Яйцо куриное (штук в неделю)	3,5	3,5
13	Сахар	30	30
14	Соль поваренная пищевая	20	15
15	Чай натуральный	1	1
16	Лавровый лист	0,1	0,1
17	Горчичный порошок	0,2	0,2
18	Томатная паста	3	3
19	Картофель	550	500
20	Овощи	250	250
	в том числе:		
	капуста	120	120
	свекла	30	30
	морковь	30	30
	лук репчатый	40	40
	огурцы, помидоры, кабачки, коренья, зелень	30	30
21	Мука соевая текстурированная (с массовой долей белка не менее 50%)	10	10
22	Кисели сухие витаминизированные	25	25
	или фрукты сушеные	10	10

¹ Количество продуктов указано без учета их первичной и тепловой обработки.

² 1 грамм молока, соков, компотов и других напитков приравнивается к 1 миллилитру (мл).

**Повышенная норма питания
для больных¹, осужденных к лишению свободы, подозреваемых
и обвиняемых в совершении преступлений, содержащихся
в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний,
на мирное время**

№ п/п	Наименование продукта	Количество на одного человека в сутки (граммов) ²
1	Хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной 1 сорта	200
2	Хлеб пшеничный из муки 2 сорта	200
3	Мука пшеничная 2 сорта	5
4	Крупы разные	70
5	Макаронные изделия	20
6	Мясо	100
7	Рыба потрошенная без головы	100
8	Масло коровье	20
9	Маргариновая продукция	15
10	Масло растительное	20
11	Молоко питьевое (мл) ³	250
12	Яйцо куриное (штук в неделю)	3,5
13	Сахар	40
14	Соль поваренная пищевая	10
15	Чай натуральный	1
16	Лавровый лист	0,1
17	Горчичный порошок	0,2
18	Томатная паста	3
19	Картофель	400
20	Овощи	300
	в том числе:	
	капуста	130
	свекла	30
	морковь	50
	лук репчатый	50
	огурцы, помидоры, кабачки, коренья, зелень	40

¹ За исключением больных, находящихся на излечении или стационарном обследовании (освидетельствовании) в медицинских учреждениях государственной или муниципальной систем здравоохранения, за плату или обеспечиваемых по другим нормам лечебного питания.

² Количество продуктов указано без учета их первичной и тепловой обработки.

³ 1 грамм молока, соков, компотов и других напитков приравнивается к 1 миллилитру (мл).

21	Мука соевая текстурированная (с массовой долей белка не менее 50%)	10
22	Крахмал сухой картофельный	1
23	Кисели сухие витаминизированные	25
	или фрукты сушеные	15

Примечания:

1. По данной норме обеспечиваются:

а) больные, находящиеся на стационарном лечении в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний;

б) больные, находящиеся на амбулаторном лечении по поводу язвенной болезни, злокачественных новообразований, дистрофии, авитаминоза, анемии, сахарного диабета;

в) больные ВИЧ-инфекцией вне зависимости от места содержания;

г) больные, наблюдающиеся по поводу туберкулеза 0, I, II, V групп диспансерного учета, вне зависимости от места содержания;

д) лица, наблюдающиеся по поводу туберкулеза III группы диспансерного учета, вне зависимости от места содержания;

е) лица, наблюдающиеся по поводу туберкулеза IV группы диспансерного учета, на период проведения химиотерапии вне зависимости от места содержания;

ж) больные сахарным диабетом вне зависимости от места содержания.

2. Дополнительно к данной норме выдается на одного человека в сутки:

а) больным, находящимся на стационарном и амбулаторном лечении по поводу туберкулеза (I, II, V групп диспансерного учета), дистрофии, язвенной болезни, авитаминоза, анемии, злокачественных новообразований, больным ВИЧ-инфекцией, а также лицам, наблюдающимся по поводу туберкулеза III группы диспансерного учета, на период проведения химиотерапии: хлеба пшеничного из муки 2 сорта – 50 г; макаронных изделий – 10 г; овощей – 50 г; сахара – 5 г; мяса – 50 г; мяса птицы – 20 г; молока питьевого – 250 мл; сока – 100 мл; масла коровьего – 20 г; творога – 50 г;

б) осужденным, страдающим психическими расстройствами, находящимся на лечении в психиатрических больницах (отделениях), во время проведения инсулинно-шоковой терапии (25 – 30 суток): сахара – 200 г;

в) больным сахарным диабетом: муки пшеничной 2 сорта – 5 г; мяса – 50 г; мяса птицы – 20 г; масла растительного – 5 г; масла коровьего – 10 г; сахара – 10 г; чая натурального – 1 г; томатной пасты – 2 г; овощей – 100 г, в том числе капусты – 50 г, свеклы – 15 г, моркови – 15 г, лука репчатого – 10 г, огурцов, помидоров, кабачков, кореньев, зелени – 10 г; фруктов сушеных – 5 г; сока – 100 мл; творога – 50 г. Уменьшить норму питания для больных сахарным диабетом на одного человека в сутки: соль поваренная пищевая – на 4 г, картофель – на 100 г.

3. Питание беременных женщин, кормящих матерей, находящихся на стационарном лечении в лечебных учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, осуществляется по нормам питания, установленным приложениями № 1, 2 к настоящему приказу.

4. Питание несовершеннолетних больных, находящихся на стационарном лечении в лечебных учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, а также находящихся в оздоровительных группах, осуществляется по норме питания, установленной приложением № 3 к настоящему приказу.

Рацион питания
для осужденных к лишению свободы, подозреваемых и обвиняемых
в совершении преступлений в случаях, если предоставление горячей пищи
невозможно, на мирное время

№ п/п	Наименование продуктов	Количество на одного человека в сутки (граммов)
1	Хлебцы из муки пшеничной 1 сорта	200
2	Консервы мясорастительные	250
3	Консервы мясные	250
4	Консервы мясные фаршевые	100
5	Консервы овощные закусочные	100
6	Сахар	60
7	Чай	4

Примечания:

1. При нахождении в пути следования свыше 6 часов время округляется до полных суток. При этом непрерывное питание по настоящей норме не должно превышать трех суток.
2. Осужденные, подозреваемые и обвиняемые при приеме пищи обеспечиваются горячей кипяченой водой для гидратации концентратов первых и вторых обеденных блюд и чая.
3. Прием пищи комплектуется ложкой и стаканом из полимерных материалов.

Нормы

замены одних продуктов питания другими при организации питания осужденных к лишению свободы, подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, на мирное время

№ п/п	Наименование продуктов ¹	Количество, грамм		Кроме того, заменяемые по номерам пункты
		Заменяемого продукта	Продукта-заменителя	
1	2	3	4	5
И. Для осужденных к лишению свободы, а также подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний				
1	Хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной 1 сорта заменять:	100		
	галетами простыми из муки пшеничной обдирной и 2 сорта		60	
	сухарями из смеси муки ржаной обдирной, муки пшеничной обдирной и муки пшеничной 2 сорта		60	
	мукой ржаной обдирной ²		42	
	мукой пшеничной 1 сорта ²		28	
	дрожжами хлебопекарными прессованными ²		0,5	
	маслом растительным ²		0,07	
	солью ²		1,75	
	хлебцами хрустящими		80	
хлебом из муки пшеничной 2 сорта		95	2	
хлебом белым из муки пшеничной 1 сорта		90		
мукой пшеничной 1 сорта ² и дрожжами хлебопекарными прессованными ²		67		
маслом растительным ²		0,5		
солью ²		0,07		
			1,3	
2	Хлеб белый из муки пшеничной 2 сорта заменять:	100		
	хлебом белым из муки пшеничной 1 сорта		95	1

1	2	3	4	5
	мукой пшеничной 2 сорта ² дрожжами хлебопекарными прессованными ² маслом растительным ² солью ²		70 0,5 0,07 1,3	
3	Крупы разную заменять:	100		
	крупями, не требующими варки		100	
	макаронными изделиями из муки 1 сорта		100	
	концентратами крупяными, крупноовощными и овощными		100	
	концентратами первых обеденных блюд (включая концентраты с макаронными изделиями)		100	
	мукой пшеничной 2 сорта		100	
	картофелем свежим		500	4
	картофелем натуральным- полуфабрикатом консервированным (включая заливку)		500	4
	овощами свежими		500	4
	овощами квашеными и солеными		500	4
	картофелем и овощами сушеными, пюре картофельным сухим, картофельной крупкой, картофелем и овощами сублимационной сушки		100	
	консервами овощными и бобовыми натуральными и маринованными (включая заливку)		500	
	консервами овощными закусочными		375	
	консервами овощными заправочными		250	
	гарнирами крупноовощными: из картофеля и овощей		500	
	консервами овощными первых обеденных блюд без мяса		375	
гарнирами овощными быстрозамороженными для вторых обеденных блюд		500		
4	Картофель, овощи свежие, квашеные и соленые заменять:	100		3
	картофелем натуральным - полуфабрикатом консервированным (включая заливку)		100	

1	2	3	4	5
	луком репчатым ³		50	
	луком репчатым консервированным ³		50	
	луком репчатым сушеным или сублимационной сушки ³		5	
	луком зеленым (перо) ³		100	
	чесноком свежим или консервированным (включая заливку)		25	
	морской капустой ⁴		100	
	соусами томатными деликатесными острокислыми		10	
5	Лук репчатый заменять:	100		
	морской капустой ⁴		200	
6	Дрожжи прессованные заменять:	100		
	дрожжами сушеными		50	
	дрожжами хлебопекарными сухими стабилизированными (гранулированными)		40	
7	Мясо – говядину, свинину, баранину заменять:	100		
	мясными блоками на костях		100	
	мясными блоками без костей		80	
	олениной		130	
	кониной		100	
	субпродуктами первой категории (в том числе печенью)		100	
	субпродуктами второй категории		300	
	мясом кролика		100	
	мясом птицы потрошенной		100	
	мясом птицы полупотрошенной и непотрошенной		120	
	колбасой вареной и сосисками (сардельками)		80	
	мясокопченостями (ветчина, грудинка, рулеты, колбаса полукопченая)		60	
	полуфабрикатами мясными натуральными		80	
	консервами мясными		75	
	консервами из птицы с костями		100	
	рыбой (в охлажденном, мороженом и соленом виде) без головы		150	8,10
	консервами рыбными		120	8
	сыром сычужным твердым		48	10

1	2	3	4	5
	сыром плавленным		72	10
	яйцом куриным, штук		2	10, 13
	котлетами-полуфабрикатами мясодержащими (содержание котлетного мяса в полуфабрикате не менее 59%)		110	
	Мясо – говядину, свинину, баранину и хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной 1 сорта с картофелем свежим и луком репчатым заменять:	100 150 350 15		
	пельменями (полуфабрикатами мясодержащими) (в состав продукции должно входить: мясо говядины – не менее 44%, мясо свинины – не менее 36%, мука 1 сорта, порошок яичный). В состав пельменей должно входить не более 47% теста и не менее 53% мяса			250
8	Рыбу (в охлажденном, мороженом и соленом виде) потрошеную без головы заменять:	100		7, 10
	сельдью соленой и копченой с головой		100	
	рыбой всех видов и семейств с головой независимо от состояния разделки		130	
	рыбой копченой и вяленой (в том числе воблой)		75	
	рыбным филе		70	
	сельдью соленой без головы, независимо от состояния разделки		85	
	консервами рыбными		80	7
	консервами овощными закусочными		120	3, 18
	кетой, горбушей соленой с головой		100	
	кетой, горбушей соленой без головы		85	
	фаршем рыбным натуральным		70	
	полуфабрикатами кулинарными рыбными замороженными (котлеты, биточки, палочки) (содержание рыбного фарша в полуфабрикате не менее 70%)		80	
	9	Маргарин заменять:	100	
маслом коровьим ⁵			67	
маслом растительным			100	

1	2	3	4	5
	жиром-сырцом		130	
10	Молоко питьевое заменять:	100		18
	молоком цельным сухим, сухой простоквашей и кисломолочными продуктами сублимационной сушки		15	
	молоком цельным сгущенным с сахаром		20	
	молоком сгущенным стерилизованным без сахара		30	
	кофе натуральным или какао со сгущенным молоком и сахаром		20	
	кисломолочными продуктами (кефиром, простоквашей, ацидофилином, ряженкой)		100	
	сливками		20	
	сметаной		20	
	сметаной сухой		10	
	творогом		30	
	маслом коровьим		5	
	маслом коровьим топленым		5	
	сыром сычужным твердым		12	7
	сыром плавленным		18	7
	яйцами куриными, шт.		0,5	7,13
	сливками сгущенными с сахаром		20	
брынзой		24		
11	Молоко питьевое, сметану, творог заменять: ⁶	100 30 30	90	
	сырками творожными глазированными с массовой долей жира не менее 23%			
	йогуртами молочными с массовой долей жира не менее 2,5%		125	
12	Муку соевую текстурированную заменять:	100		
	рыбой (в охлажденном, мороженом и соленом виде) потрошенной без головы ³		60	
	молоком питьевым ³		150	
	мукой пшеничной 1 сорта		110	
	заменителем молока «Соевое молоко» ⁷		100	
	соевым молоком сухим ⁷		15	
	крупой разной, бобовыми		110	
	макаронными изделиями		110	

1	2	3	4	5
13	Яйца куриные заменять:	1		7, 10
	порошком яичным		15	
	меланжем яичным		50	
14	Сахар заменять:	100		
	карамелью		50	
	вареньем, джемом, повидлом		140	17
	мармеладом		130	
	печеньем		100	15
	вафлями		100	15
	халвой		120	
	пастилой		120	
15	Печенье заменять:	100		14
	галетами простыми из муки пшеничной 1 сорта, бараночными изделиями		100	
16	Томатную пасту заменять:	100		
	томатом-пюре		200	
	соусами томатными		100	
	соком томатным, помидорами свежими		500	
	порошком томатным		35	
	концентратом кетчупа		15	
17	Фрукты свежие заменять:	100		
	ягодами свежими		100	
	апельсинами, мандаринами		100	
	арбузами		300	
	дынями		200	
	фруктами сушеными		20	
	компотами консервированными ⁸		50	
	соками ⁸		100	18
	соками концентрированными с содержанием сухих веществ не менее 50%		20	
	напитками фруктовыми сокосодержащими		130	
	вареньем, джемом, повидлом		17	14
	концентратом киселя на плодовых и ягодных экстрактах		30	23
18	Сок заменять:	100		17
	консервами овощными закусочными		50	3, 8
	лимонной кислотой		0,5	
	и сахаром		15	

1	2	3	4	5
	соком томатным, овощным		150	
	напитками фруктовыми сокосодержащими		130	
	молоком питьевым		100	
19	Кофе натуральный растворимый заменить:	100		
	кофе натуральным		250	
	кофейным напитком		500	
	какао-порошком		250	
	чаем черным байховым 1 сорта ⁸		67	20
20	Чай черный байховый заменить:	100		19
	чаем растворимым		80	
	кофейным напитком		800	19
21	Чай с сахаром заменить:	1 15		
	чаем растворимым с сахаром		16	
22	Крахмал картофельный заменить:	100		
	концентратом киселя на плодовых и ягодных экстрактах		100	17
	картофелем свежим ⁸		500	3, 4
23	Кисель витаминизированный заменить:	100		
	фруктами сушеными		75	
	сахаром и чаем		50 2	
24	Порошок горчичный заменить:	100		
	горчицей готовой		250	
	хреном столовым готовым		250	
	перцем		30	
	листом лавровым		20	
II. Для больных осужденных к лишению свободы, подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, содержащихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний⁵				
25	Хлеб из смеси муки ржаной обдирной и муки пшеничной 1 сорта заменить:	100		
	хлебом из муки пшеничной 1 сорта		90	
	мукой пшеничной 1 сорта		75	
	крупой разной, бобовыми		75	
26	Муку пшеничную 1 сорта заменить:	100		
	мукой пшеничной высшего сорта		95	
27	Крупу разную заменить:	100		

1	2	3	4	5
	крупой манной		100	
28	Мясо – говядину, свинину, баранину заменять:	100		
	творогом		300	
29	Сахар заменять:	100		
	ксилитом пищевым или сорбитом		40	
III. Норма замены продуктов на консервированные обеденные блюда ⁹				
	Наименование продуктов	Количество продуктов, подлежащих удержанию за одну банку (грамм)		
		Мясо	Мука и овощи в пересчете на крупу	Масло растительное (жиры животные, маргариновая продукция)
30	Консервы мясорастительные в ассортименте 1/265, 1/250	100	86	12,5

Примечания:

1. Больным, находящимся на амбулаторном лечении, страдающим желудочно-кишечными заболеваниями и нуждающимся в диетическом питании (по заключению врача), продукты по установленным нормам питания выдаются с частичной заменой, в том числе: хлеб из смеси муки ржаной обдирной и пшеничной высшего сорта заменяется хлебом из муки пшеничной 2 сорта грамм за грамм; маргарин и масло растительное – маслом коровьим по нормам замены. Дополнительная стоимость диетических продуктов не должна превышать норму более чем на 20%.

2. Осужденным, подозреваемым и обвиняемым, содержащимся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, расположенных во второй климатической зоне (Республика Дагестан, Республика Калмыкия, Астраханская и Волгоградская области), разрешается выдавать субпродукты 2 категории взамен рыбы не более двух раз в неделю по нормам замен, а также картофель и овощи, в том числе тыквенные овощи, взамен 200 граммов хлеба из смеси муки ржаной и муки пшеничной 1 сорта (по стоимости этих продуктов).

3. Нормы замены одних продуктов другими при организации питания осужденных к лишению свободы, а также подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в учреждениях Федеральной службы исполнения наказаний, применяются в целях разнообразия питания или в случаях отсутствия положенных продовольственных товаров на складе. При этом в раскладке продуктов на неделю одни и те же блюда не могут повторяться более двух-трех раз, а блюда из одинаковых продуктов, на один и тот же прием пищи не планируются. Крупяные гарниры чередуются с овощными.

¹ Продукты в пределах пункта разрешается заменять между собой и проводить обратную замену в указанных соотношениях. Продукты, против которых в графе «Кроме того, заменяемые по номерам пункты» проставлены номера пунктов, разрешается заменять на продукты в пределах указанного пункта в таком же порядке. Многоступенчатая замена запрещена. 1 грамм молока, соков, компотов и других напитков приравнивается к 1 миллилитру (мл).

² Данная замена предусмотрена для выпечки хлеба в пекарнях учреждений Федеральной службы исполнения наказаний.

³ Запрещается обратная замена.

⁴ Допускается выдавать в количестве не более 150 граммов в течение недели.

⁵ Разрешается только прямая замена по заключению врача.

⁶ Указанная замена производится при организации питания по повышенной норме питания для несовершеннолетних осужденных, содержащихся в воспитательных колониях Федеральной службы исполнения наказаний.

⁷ Разрешается заменять не более 30% продуктов, положенных по норме питания в течение недели. Прямая и обратная замена, другие замены запрещены.

⁸ Разрешается прямая замена, другие замены запрещены.

⁹ Данная норма замены применяется при организации питания осужденных, подозреваемых и обвиняемых при перераспределении рациона питания.